

INFORME DE EJECUCIÓN PERIODO DE 1 ENERO AL 31 DE DICIEMBRE DE 2025 Centro Vida la Aurora, Cll 50 A # 26 B 02,- cll 50 A # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.

El Convenio entre la **FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS** y la **SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL** para el **CENTRO VIDA LA AURORA** tiene como propósito fundamental ofrecer atención integral a las personas mayores del municipio de Manizales. Este acuerdo refleja el compromiso mutuo de brindar apoyo, cuidado y acompañamiento a nuestras personas mayores, asegurando que reciban los servicios necesarios para mejorar su calidad de vida. A través de esta alianza, buscamos crear un espacio donde nuestros mayores puedan sentirse valorados, acompañados y protegidos, con un enfoque que promueva su bienestar físico, emocional y social.

POBLACIÓN OBJETO

Beneficiarios Directos: 150 personas Mayores de 60 años que tengan o pertenezcan al Listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.

PRIMERA: OBJETO

EL PRESENTE CONVENIO TIENE POR OBJETO: “AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACION DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCION INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES”.

SEGUNDA: CONDICIONES TECNICAS EXIGIDAS Y ACTIVIDADES DEL CONVENIENTE.

1. Brindar asistencia integral diurna a 150 personas mayores de Manizales que tengan listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales**.**



FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS
NIT 810005621-5

LISTADO PERSONAS MAYORES 2025

	NOMBRE COMPLETO	CEDULA	FECHA NACIMIENTO	NOVEDADES
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972	16/12/1943	
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	23/1/1957	
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	24.307.651	31/12/1951	ingresa 25 feb
4	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	24/2/1952	
5	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	1/1/1957	
6	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	24/1/1959	
7	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	29/3/1944	
8	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	13/1/1955	
9	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	13/7/1964	
10	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266	18/11/1942	
11	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	1/5/1957	
12	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	26/8/1947	
13	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	29/11/1953	
14	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24.852.070	29/11/1961	
15	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	28/2/1945	
16	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	9/8/1942	
17	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	4/1/1954	
18	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	25/3/1934	
19	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	10/3/1943	
20	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	2/2/1960	
21	ABELARDO VELEZ BOTERO	4483217	6/6/1950	
22	ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	15/5/1947	
23	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19486307	30/8/1962	



24	ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	10218597	20/5/1950	ingresa 25 feb
25	ARTURO ROMAN GOMEZ	1053874852	18/7/1952	
26	BALNERY CAICEDO YALES	16073085	7/8/1935	
27	BERNABE MARIN HENAO	10066740	21/11/1945	
28	BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	4/1/1948	
29	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	5/8/1957	
30	CARLOS JULIO ARCILA	10.251.472	28/10/1959	
31	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10155982	9/11/1945	
32	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4318034	22/4/1941	
33	FERNANDO CADAVID CARDONA	10,104,559	7/9/1960	
34	FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	11/2/1951	
35	FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10211538	20/8/1947	
36	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10059923	5/11/1944	
37	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	6/5/1951	
38	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	16/3/1941	
39	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	18/6/1945	
40	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	16/2/1935	
41	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	2/12/1949	
42	HECTOR HERNANDEZ	2315883	2/5/1957	
43	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	1/4/1951	
44	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	23/7/1942	
45	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	24/7/1948	
46	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	1/11/1937	
47	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	26/6/1948	



48	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	26/10/1941	
49	JAIME ALONSO ARCILA DUQUE	75.104.806	24/1/1965	ingresa 25 feb
50	JAIME CARDENAS	4325117	21/6/1945	
51	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	3/12/1944	
52	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	18/5/1952	
53	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	19/12/1942	
54	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	17/12/1952	
55	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	25/11/1937	
56	JESÚS MARÍA RÍOS GONZALES	4.323.567	25/12/1944	ingresa 25 feb
57	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	7/10/1935	
58	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	4/7/1947	
59	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	15/10/1953	
60	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	26/6/1948	
61	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	21/6/1951	
62	JORGE EDGAR ECHEVERRI LOPEZ	10.243.282	2/7/1956	ingresa 25 feb
63	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	31/10/1950	
64	JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	4.412.312	15/4/1945	
65	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	11/4/1947	
66	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	18/2/1938	
67	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	28/4/1939	
68	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	26/6/1947	
69	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	24/12/1947	
70	JOSE MUÑOZ	4452021	17/3/1956	
71	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	20/8/1943	
72	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	8/3/1951	
73	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	1/3/1961	
74	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	31/12/1938	
75	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	19/12/1936	



76	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	31/12/1936	
77	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	23/4/1938	
78	MARINO CARMONA VALENCIA	10240049	4/1/1958	ingresa 25 feb
79	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	18/1/1962	
80	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	17/6/1951	
81	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	12/12/1950	
82	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	1/9/1942	
83	RAUL JIMENEZ SANCHEZ	10.211.042	5/7/1947	ingresa 25 feb
84	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	19/3/1941	
85	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	10/2/1951	
86	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	18/1/1954	
87	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	13/9/1944	
88	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	21/2/1930	
89	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	12/6/1960	
90	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	25/6/1935	
91	CARMEN ESLAVA	39.650.866	9/11/1967	
92	ELBA YDEEE BEDOYA GONZALES	41.496.965	6/7/1950	
93	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	15/4/1967	
94	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	11/2/1944	
95	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	2/7/1941	
96	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	18/3/1918	
97	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	1/1/1967	
98	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	28/8/1953	
99	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	23/5/1937	
100	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	19/1/1957	
101	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	8/3/1956	
102	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	8/3/1956	



103	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	10/8/1958	
104	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	17/7/1932	
105	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	21/2/1956	
106	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	6/1/1954	
107	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	5/9/1944	
108	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	11/4/1937	
109	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	30/6/1946	
110	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	2/4/1953	
111	MARIA MAGOLA SALGADO ALVARAN	24819976	21/12/1938	
112	MARIA ROJAS ROJAS	24328230	31/12/1948	
113	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	20/7/1949	
114	MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	28/3/1949	
115	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	7/8/1932	
116	BERNARDO TOBÓN GALVIS	10.213.194	29/11/1947	
117	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	16/10/1950	
118	GENARO TAMAYO OSPINA	14978972	9/3/1950	
119	GILDARDO HENAO	15.899.846	10/4/1958	
120	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	12/2/1949	
121	JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	29/6/1951	
122	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	17/4/1946	
123	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	23/10/1961	



124	JOSE ALBORNOZ	6509550	31/12/1938	
125	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	1/3/1949	
126	JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	10/6/1959	
127	JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172	3/7/1963	
128	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	25/3/1963	
129	JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	31/12/1945	
130	JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	1/10/1943	
131	JULIO CESAR SALINAS	10269291	7/11/1964	
132	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	18/5/1959	
133	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	10/12/1952	
134	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	27/12/1953	
135	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	25/3/1957	
136	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	28/3/1957	
137	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	8/3/1931	
138	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	19/3/1937	
139	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	27/1/1945	
140	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	4/12/1959	
141	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15.956.705	31/5/1961	
142	NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	18/5/1943	
143	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	5/1/1944	
144	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	6/2/1944	
145	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	12/9/1959	
146	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	4/6/1945	
147	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	4/12/1962	

Nota: significado de colores en el listado

Azul: retiros Rojo: fallecidos Amarillo: ingresos



2. Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro Vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la buena ejecución del convenio.

Con el objetivo de dar inicio al programa Centro Vida La Aurora 2025, se procedió a la contratación de las siguientes personas:

EQUIPO DE TRABAJO

COORDINADORA	1
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	1
NUTRICIONISTA	1
PSICOLOGO	1
LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA	1
PROF DESARROLLO FAMILIAR	1
SERVICIOS GENERALES	2
AUX ENFERMERIA	2
CUIDADORES	3
TOTAL	13

PERSONAL FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS CENTRO VIDA 2025

	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Representante legal	35455524
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	Psicólogo	9846856
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	Educadora física	24344120



5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Auxiliar administrativo	30238649
7	MARCELA CAMACHO JIMENEZ	Auxiliar de enfermería	1061655696
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Auxiliar de enfermería	30238510
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Cuidador	9845815
10	SORAIDA HENAO	Cuidadora	24851633
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Servicios generales	65820010
12	NATALIA LARGO VALENCIA	cuidadora	1193068066
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	Servicios generales	30308610

3. Todo el personal del centro debe contar con examen médico de ingreso antes de iniciar sus labores y a estas mismas personas se les debe cancelar sus servicios mensuales como máximo cinco días después de la prestación del mismo.
4. Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.
5. Todo el personal del centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial y/o virtual) de mínimo 160 horas y un componente de experiencia directa mínima de 320 horas de atención, realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar mínimo 480 horas. Las constancias del componente teórico deben ser expedidas por instituciones de educación para el trabajo y el desarrollo humano o instituciones de educación superior, legalmente reconocidas por el estado.



	NOMBRE Y APELLIDO	FORMACIÓN ADULTO MAYOR
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	240 h
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	240 h
3	JORGE ANDRES MARIN RUIZ	240 h
4	CLAUDIA LORENA CIFUENTES	120 h
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	190 h
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	250 h
7	MARCELA CAMACHO JIMENEZ	240h
8	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Técnico asistencia integral
9	ALQUIBAR HENAO ARIAS	240 h se encuentra realizando un técnico en atención al adulto mayor
10	SORAIDA HENAO	240 h
11	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	180 h
12	NATALIA LARGO VALENCIA	120 h se encuentra realizando un técnico en atención al adulo mayor
13	MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	240 h

4. Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia, análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento de acciones de campo y articulación de acciones.

5. Brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantada por la persona encargada del tema nutricional del centro, consiste en desayuno, almuerzo, refrigerio, media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos.

Certificados de manipulación vigentes.



CERTIFICADO DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Por medio de este documento se certifica que:

Luz Mery Vega Izquierdo — *Nombre y Apellido*

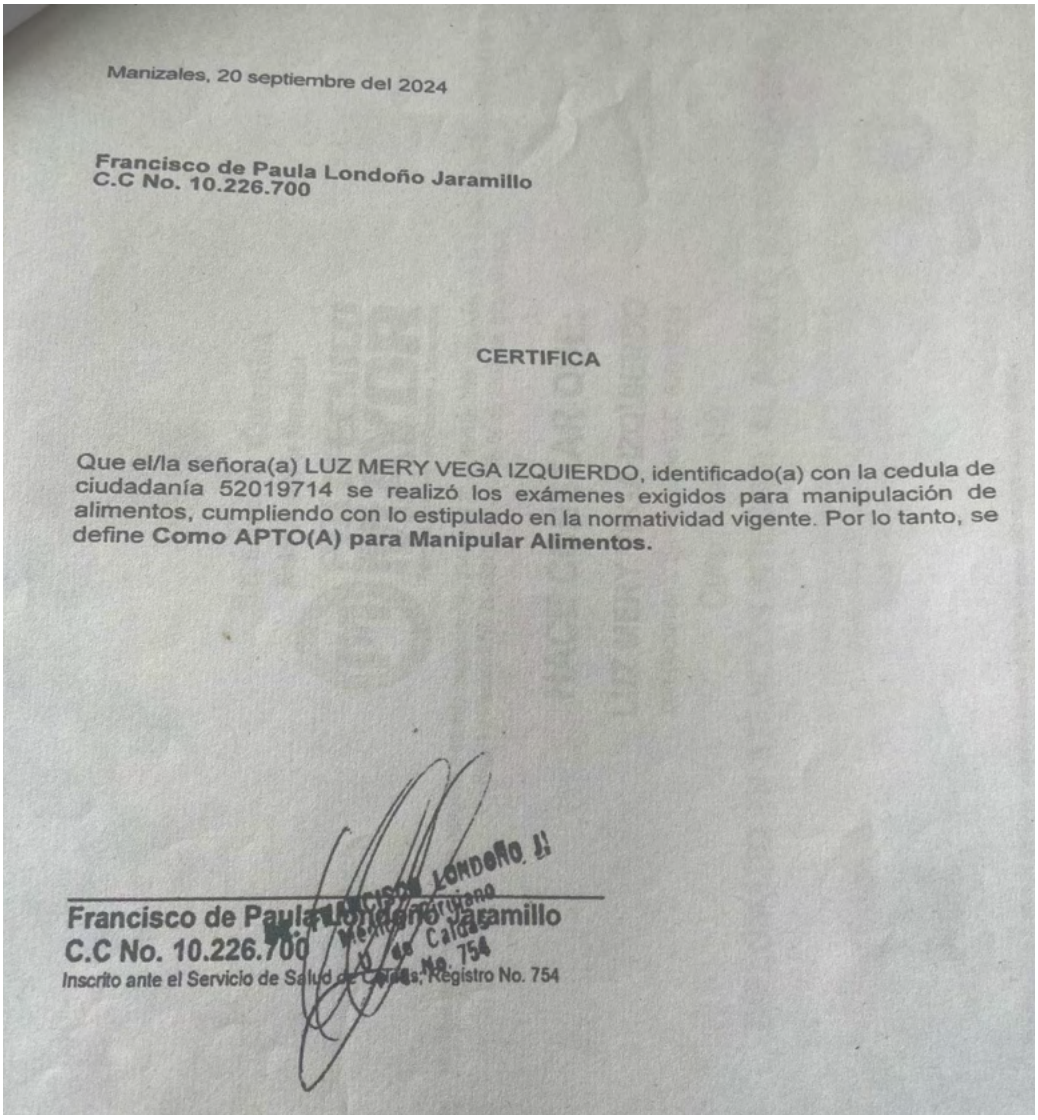
52 019 714 — *Documento de identidad*

Asistió y aprobó el curso de manipulación de alimentos con una duración de ***10 horas*** *realizado en dos sesiones.*

Fecha de Emision 1 oct 2024

Fecha de Vencimiento 1 oct 2025

María Camila Taborda Henao
c c 1053838978
Ingeniera de Alimentos del Banco Arquidiocesano de Alimentos de Manizales
Targeta profesional 051062-0700238 CLD



Manizales, 20 septiembre del 2024

Francisco de Paula Londoño Jaramillo
C.C No. 10.226.700

CERTIFICA

Que el/la señora(a) LUZ MERY VEGA IZQUIERDO, identificado(a) con la cedula de ciudadanía 52019714 se realizó los exámenes exigidos para manipulación de alimentos, cumpliendo con lo estipulado en la normatividad vigente. Por lo tanto, se define **Como APTO(A) para Manipular Alimentos.**

Francisco de Paula Londoño Jaramillo
C.C No. 10.226.700
Inscrito ante el Servicio de Salud de Caldas, Registro No. 754

NOTA: la realización de este curso se realizó con el apoyo del banco de alimentos donde realizaron la capacitación y les practicaron los exámenes.

Para el mes de marzo inicia nueva persona para servicios generales y la señora Flor Nid Olaya pasa a manipulación de alimentos, inicia su proceso de actualización del curso de manipulación de alimentos y los exámenes pertinentes.



FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS
NIT 810005621-5

El servicio de alimentación proporciona una dieta balanceada, siguiendo un menú diseñado por la nutricionista, que tiene en cuenta las comorbilidades y necesidades específicas de las personas mayores. Este menú se ajusta a las cantidades recomendadas para asegurar una nutrición adecuada.

MINUTA FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

MINUTA FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS

LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES			
	PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO		PREPARACIÓN	INGREDIENTES	PESO NETO EN CRUDO
Desayuno	MIGAS DE AREPA	Arepa	60 gr	DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO	Pan tajado	2 un	DESAYUNO	TORTILLA DE HUEVO	Huevo	50 gr	DESAYUNO	AREPA CON QUESO	Arepa	60 gr	DESAYUNO	PAN CON QUESO	Pan	2 un
		Huevo	25 gr			Queso cuajada	30 gr			Aceite	3 cc			Queso campesino	30 gr			Queso cuajada	30 gr
		Cebolla	5 gr			Margarina	5 gr			Leche	5 cc		COLADA DE BIENESTARINA	Bienestarina	12 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr
		Tomate	5 gr						PAN CON MARGARINA	Pan redondo	2 un			Leche	150 cc				
		Cilantro	c.s							Margarina	5 cc			Azúcar	8 gr				
		Aceite	2 cc						CHOCOLATE CON LECHE	Chocolate	5 gr			Canela-vainilla	c.s			Leche	100 cc
	COLADA DE AVENA	Leche	150 cc		AGUA PANELA CON LECHE	Panela	15 gr			Panela	15 gr								
		Avena	15 gr			Leche	100 cc			Leche	100 cc								
		Azúcar	8 gr																
		Canela-vainilla	c.s																
MEDIA MAÑANA	COMPOTA DE GUAYABA	Guayaba rosada	70 gr	MEDIA MAÑANA	COLADA MAICENA CON GALLETAS	Leche	150 cc	MEDIA MAÑANA	SALPICÓN CON GALLETAS	Mango	25 gr	MEDIA MAÑANA	CAFÉ CON LECHE	Leche	100 cc	MEDIA MAÑANA	CASPIROLETA	Leche	100 cc
		Leche	20 cc			Maicena	15 gr			Papaya	25 gr			Café	50 cc			Galletas	3 un
		Azúcar	8 gr			Azúcar	8 gr			Banano	25 gr			Galletas	3 un			Huevo	25 gr
	GALLETAS CON MANTEQUILLA	Galletas saladas	2 un			Canela-vainilla	c.s			Piña	25 gr							Azúcar	8 gr
		Margarina	5 gr			Galletas saladas	2 un			Galletas wafer	2 un							Canela-vainilla	c.s
ALMUERZO	SOPA DE PLÁTANO	Plátano verde	35 gr	ALMUERZO	CREMA DE ZANAHORÍA	Zanahoria	60 gr	ALMUERZO	SOPA DE BLANQUILLOS	Blanquillos	60 gr	ALMUERZO	SANCOCHO DE CARNE	Barcino	60 gr	ALMUERZO	FRIJOLES	Frijoles	60 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	30 gr			Papa negra	45 gr			Papa negra	30 gr			Platano verde	40 gr
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Platáno verde	30 gr			Zanahoria	20 gr
		Guiso para preparacion	5 gr			Leche	20 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Yuca	30 gr			Ahuyama	10 gr
		Cuchuco	10 gr			Cebada	7 gr			Avena	12 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s			Cilantro	c.s		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr
	POLLO ASADO	Pechuga	80 gr		CARNE MOLIDA	Barcino	60 gr		HIGADO GUISADO	Higado	50 gr		ENSALADA	Tomate	40 gr			Aceite	3 cc
		Aceite	5 cc			Guiso para preparaciones	5 gr			Cebolla	5 gr			Cebolla	25 gr		HUEVO PERICO	Huevo	50 gr
	ARROZ CON PEREJÍL	Arroz	35 gr			Aceite	3 cc			Tomate	5 gr			Cilantro	c.s			Cebolla	5 gr
		Perejil	5 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr		ARROZ CON CAFÉ	Arroz	35 gr			Aceite	2 cc			Tomate	5 gr
		Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			limón	25 gr			Aceite	3 cc
	PURE DE PAPA CRIOLLA CON VERDURAS	Papa criolla	80 gr		PLÁTANO MADURO COCIDO	Plátano maduro	70 gr			Café instantaneo	3 gr						TAJADAS DE MADURO	Platano maduro	45 gr
		Zanahoria	35 gr			Margarina	5 gr		PAPA COCIDA	Papa negra	60 gr							Aceite	3 cc
		Habichuela	35 gr		ENSALADA DE TOMATE	Tomate en cuadros	35 gr		ENSALADA PRIMAVERA	Zanahoria	40 gr						RODAJAS DE TOMATE	Tomate	50 gr
		Guiso para preparación	5 gr			Cilantro	5 gr			Pepino	30 gr		AREPA	Arepa	30 gr		JUGO DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de arbol	50 gr
	JUGO DE PAPAYA	Papaya	70 gr			Jugo de Limón	c.s			Jugo de limón	c.s			Panela	15 gr				
		Azúcar	15 gr		AGUA DE PANELA	Panela	15 gr		JUGO DE MANGO	Mango	50 gr		AGUA PANELA CON LECHE	Leche	100 cc			Azúcar	15 gr
										Azúcar	15 gr								
MEDIA TARDE	CAFÉ CON LECHE Y GALLETAS	Leche	100 cc	MEDIA TARDE	GELATINA CON FRUTAS Y GALLETAS	Gelatina	50 gr	MEDIA TARDE	MAZAMORRA	Maíz	80 gr	MEDIA TARDE	FRUTA PICADA CON YOGUR	Yogur sabor	100 cc	MEDIA TARDE	CHOCOLATE CON PAN	Chocolate	5 gr
		Café	50 cc			Banano- mango	80 gr			Leche	150 cc			Papaya	50 gr			Panela	15 gr
		Galletas	3 un			Galletas Waffer	2 un			Bocadillo-panela	15 gr			Banano	50 gr			Pan	30 gr
CENA	SOPA DE ARROZ	Arroz	12 gr	CENA	CONSOME DE POLLO	Caldo de pollo	200 cc	CENA	CREMA DE GUINEO	Guineo	40 gr	CENA	SOPA CARMELITA CON MENUDENCIAS DE POLLO	Avena	12 gr	CENA	CREMA DE ESPINACAS	Espinacas	30 gr
		Papa negra	25 gr			Papa negra	35 gr			Ahuyama	25 gr			Papa negra	30 gr			Zanahoria	20 gr
		Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Papa negra	20 gr			Papa criolla	30 gr			Papa negra	30 gr
		Arveja	10 gr			Cilantro	c.s			Guiso para preparaciones	5 gr			Zanahoria	25 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Cilantro	c.s		ARROZ CON FÍDEOS	Arroz	35 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr			Habichuela	25 gr		ARROZ BLANCO	Arroz	35 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr			Aceite	3 cc			Aceite	3 cc			Viscera fina de pollo	40 gr			Aceite	3 cc
	ALBONDIGAS	Carne de res semigorda	80 gr			Fideos	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
		Guiso para preparaciones	5 gr		ESTOFADO DE POLLO CON VERDURAS	Pechuga	80 gr		CARNE DESMECHADA	Barcino	50 gr			Cilantro	c.s		TORTA DE CARNE	Carne de res semigorda	80 gr
		Harina	5 gr			Mix de verduras	50 gr			Huevo	15 gr		AGUA PANELA	Panela	15 gr			Guiso para preparaciones	5 gr
						Guiso para preparaciones	5 gr			Guiso para preparaciones	5 gr							Harina	5 gr
	AGUA PANELA	Panela	15 gr		LECHE	Leche	150 cc		AGUA PANELA	Panela	15 gr						AGUA PANELA	Panela	15 gr



El menú está disponible en las cocinas de cada sede, lo que facilita a las manipuladoras de alimentos el seguimiento adecuado de las indicaciones nutricionales y garantiza la correcta distribución de las porciones.

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICIÓN

Descripción Del Componente:

Fomentar hábitos y estilos de vida saludables que contribuyan a la mejora del estado nutricional de los adultos mayores atendidos por el Programa Centro Vida, considerando la identificación y fortalecimiento de su estado nutricional.

Desde su ingreso a la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, como entidad operadora del Programa Centro Vida, se realiza un tamizaje nutricional, dado que uno de los principales desafíos de esta población es la malnutrición, además de su alta vulnerabilidad.
El trabajo en la nutrición de los adultos mayores se enfoca en equilibrar su alimentación, asegurando una ingesta adecuada de nutrientes, especialmente proteínas, fundamentales para prevenir la sarcopenia, que implica la pérdida de masa muscular y la reducción de la grasa corporal, procesos comunes en la vejez."

OBJETIVO:

Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación de acuerdo al estado nutricional y la patología, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar la intervención nutricional.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS PARA ESTE PERIODO

1. ACTIVIDAD: “tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional “

El tamizaje nutricional es un proceso de evaluación inicial que tiene como objetivo identificar a las personas que podrían estar en riesgo de malnutrición o que ya presenten problemas



nutricionales. Este procedimiento se realiza mediante un cuestionario diseñado para detectar deficiencias nutricionales, problemas relacionados con la alimentación o enfermedades que puedan afectar el estado nutricional de un individuo.

En el contexto de los adultos mayores, el tamizaje nutricional permite identificar signos tempranos de malnutrición, como pérdida de peso inexplicada, disminución del apetito, debilidad, entre otros, con el fin de implementar intervenciones oportunas que mejoren su salud y bienestar.

Para este periodo inicial se desarrolló el tamizaje a 27 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permitió realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten.

METODOLOGÍA:

Se recopilaron los datos del adulto mayor para gestionar su información de salud, incluyendo antecedentes clínicos, enfermedades, resultados de exámenes, medicamentos, hábitos alimenticios, consumo de tabaco o alcohol, y actividad física.

Se tomaron medidas antropométricas como peso, talla, perímetro abdominal y circunferencia de la pantorrilla o braquial, aplicando fórmulas para detectar cambios significativos, como pérdida de peso involuntaria, especialmente reciente.

El Índice de Masa Corporal (IMC) es una medida que se utiliza para evaluar el estado nutricional de una persona en relación con su peso y altura. Aunque no mide directamente la cantidad de grasa corporal, es una herramienta útil para evaluar riesgos relacionados con la salud.

El IMC es útil para identificar posibles riesgos de enfermedades relacionadas con el peso, como enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, hipertensión, entre otras.





La identificación de alteraciones nutricionales en personas mayores permite clasificar su estado nutricional y de salud, facilitando intervenciones y estrategias para su recuperación. Esto incluye el control de sobras y la aceptación de alimentos, con énfasis en reforzar las comidas principales y permitir repeticiones si es necesario, así como recomendaciones especiales y alimentación asistida.

La implementación de estas acciones requiere la colaboración activa del personal de enfermería, cuidadores, manipuladores de alimentos y otros profesionales del centro, así como el apoyo y compromiso de los propios adultos mayores. Toda la información se registra de manera sistemática en carpetas, asegurando un seguimiento adecuado y continuo de cada caso.

2. ACTIVIDAD: Charla educativa **“**Plato saludable **“**

OBJETIVO:

Tener conocimiento sobre los alimentos del plato saludable con el fin de que mejoren el auto cuidado.

El plato saludable ayuda a recordar los seis grupos de alimentos que debemos consumir. permite reflexionar acerca de la alimentación, entendiendo que ésta inicia desde la selección de los alimentos y el tiempo que dedicamos tanto en su preparación como en su consumo.



Plato Saludable invita elegir y consumir alimentos frescos y variados, practicar actividad física y consumir agua fresca. Se hace necesario aclarar que las relaciones de los grupos de alimentos corresponden por lo menos a una ración diaria en las comidas.

Según las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para Colombia clasifican los alimentos saludables en seis grupos:

- Frutas y verduras
- Cereales, raíces, tubérculos y plátanos
- Leche y productos lácteos
- Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas
- Grasas
- Azúcares

Los alimentos de origen animal suelen ser más ricos en proteínas, grasas y minerales, como hierro y vitamina B12. Los alimentos de origen vegetal tienden a ser más ricos en carbohidratos, como la fibra, y otros nutrientes, como vitaminas y minerales.

METODOLOGÍA:

A. **Registro de Asistencia**: Se comenzó registrando la asistencia de los participantes de manera precisa para llevar un control de quienes participaron en la actividad. En este caso, se registraron 19 personas mayores en la sede La Aurora y 20 en la sede La Arboleda. Esto ayuda a tener un seguimiento adecuado de los asistentes.

B. **Presentación del Tema**: Al inicio de la actividad, se presentó el tema de forma clara y accesible para las personas mayores. se introdujo el tema "Plato saludable", y se les informó sobre la proyección de videos e imágenes. Además, se les invito a participar activamente durante la actividad, compartiendo sus experiencias y comentarios sobre el tema. Esto fomento la interacción, permitiendo que las personas fueran parte del proceso.



C. **Introducción y Desarrollo del Tema**: Durante esta fase, se inició con una evaluación de los conocimientos previos de los participantes sobre el tema. A través de preguntas como: "¿Saben qué alimentos debe incluir un plato saludable?" y "¿Creen que sus platos incluyen alimentos saludables?", se busca conocer qué tan informados están los participantes sobre hábitos alimenticios saludables. Estas preguntas también permitieron recoger información valiosa que guía el desarrollo de la actividad, ayudando a enfocar el contenido en las necesidades y conocimientos previos de las personas mayores. Además, se fomentó el intercambio de experiencias, compartieron sus conocimientos y lo que consumen en su vida diaria.

D. **Retroalimentación:** En esta fase, se retroalimento sobre los conceptos que se explicaron, asegurándose de que han comprendido bien el tema. Se les animo a compartir lo que han aprendido y reflexionar sobre los beneficios de incluir alimentos saludables en su dieta. Además, se fomentó las interacciones a través de preguntas y respuestas, creando un ambiente de participación activa en el que cada persona se sienta escuchada y con la oportunidad de aclarar sus dudas.

E. **Fase de Evaluación**: Para medir el impacto de la actividad y el aprendizaje adquirido, se repitieron las mismas preguntas iniciales al final de la charla, esto permite observar si ha habido un cambio en el conocimiento sobre el tema, y si han incorporado nueva información durante la actividad.

F. **Propuesta de Nuevos Temas**: Finalmente, se invitó a los participantes a sugerir nuevos temas de interés relacionados con la alimentación y la nutrición para futuras charlas. Esta fase tiene como objetivo involucrar a los participantes en el diseño de futuras actividades, asegurando que los temas abordados sean de su interés y que sigan siendo relevantes para sus necesidades y preocupaciones.

Videos proyectados:

https://www.youtube.com/watch?v=Wtg3KCpQnHM



3. ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"

OBJETIVO:

Conocer problemas de salud, el estado nutricional y alimentación de las personas mayores con el fin de contribuir a mejorar su estado nutricional y de su salud en general.

Esta actividad se dio para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud.
En la reunión de este mes se realizó actualización de las patologías de las personas mayores, ya que es de importancia las patologías y estado de nutrición para así dar las recomendaciones adecuadas.

METODOLOGÍA

En primer lugar, se llevó a cabo una identificación de los adultos mayores que presentan problemas nutricionales específicos, particularmente aquellos con patologías renales, que pueden afectar su capacidad para absorber ciertos nutrientes o requerir una dieta especial. Este proceso de identificación se hizo en colaboración con el personal de enfermería y las cuidadoras, quienes están en contacto directo con las personas mayores.
Una vez identificados estos casos, se procedió a elaborar una propuesta de manejo nutricional, la cual tiene como objetivo mejorar la salud de los adultos mayores mediante un plan específico que responda a sus necesidades. Durante este proceso, se tomaron decisiones importantes sobre las intervenciones a realizar, y se establecieron estrategias y tareas claras que deben desarrollarse para implementar el plan de manejo nutricional.
Para que este proceso sea efectivo, es fundamental que exista una participación activa de todo el personal involucrado, lo que incluye a las auxiliares de enfermería, cuidadoras, manipuladoras de alimentos, así como al equipo interdisciplinario y al personal administrativo. Cada uno de estos grupos tiene un rol importante, desde la atención directa a



las personas mayores hasta la coordinación y administración de recursos, garantizando que el plan se ejecute de manera adecuada y eficiente.

Este enfoque interdisciplinario asegura que todos los aspectos del manejo nutricional y de salud de los adultos mayores sean abordados de manera integral, involucrando a todo el personal relevante para el bienestar de nuestras personas mayores.

4. ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."

Se realizo una socialización con los manipuladores de alimentos y los colaboradores del centro, compartiendo las dietas más recomendadas según las consultas de los especialistas que atienden a los adultos mayores.

OBJETIVO:

Aportar conocimientos sobre las dietas que ordenan los especialistas a las personas mayores con el fin de que se brinden alimentos adecuados.

METODOLOGÍA

Se socializo con los manipuladores de alimentos sobre las diferentes dietas prescritas por los especialistas para los adultos mayores, según su patología. Se les proporciona asesoría y recomendaciones detalladas sobre cómo implementar estas dietas en la alimentación diaria.

Dietas terapéuticas:

Las dietas terapéuticas están diseñadas para tratar o controlar condiciones específicas que afectan la salud del paciente, ya sea de forma directa o indirecta a través de la alimentación. A diferencia de la dieta basal, estas deben seguirse estrictamente, especialmente en algunos casos posteriores a hospitalizaciones. Entre las dietas más destacadas se encuentran:

- Líquida
- Semilíquida



- Blanda (fácil de masticar y deglutir)
- Astringente
- Hipocalórica
- Hipercalórica
- Hiperproteica
- Baja en proteínas
- Sin sal o hiposódica
- Renal
- Controlada en purinas
- Controlada en potasio
- Controlada en fósforo
- Ayuno

Cada una de estas dietas está dirigida a controlar o mejorar la salud del adulto mayor, adaptándose a sus necesidades y condiciones específicas.

DIFICULTADES:

- Los problemas comunes en las personas mayores, como dificultades en el desplazamiento, la artrosis, problemas posturales, el deterioro cognitivo, la enfermedad de Alzheimer, la hipoacusia (pérdida de audición) y trastornos en el habla, complican la toma de medidas antropométricas, la recolección de información y la participación activa en actividades educativas.
- Algunas personas mayores presentan dificultades para expresar síntomas como la inapetencia, debido al deterioro cognitivo, la enfermedad de Alzheimer, la



hipoacusia, problemas en el habla, o incluso desconocen que están experimentando pérdida de apetito o alteraciones en el gusto.

- El gran número de personas mayores y el manejo de la información y la observación que cada uno requiere.
- Las personas con sobrepeso y obesidad son las que mejor apetito tienen y por consiguiente no desean que se les reduzcan o controlen el consumo de alimentos. Y aquellos que requieren mayor consumo de alimentos en general no desean aumentarlo.

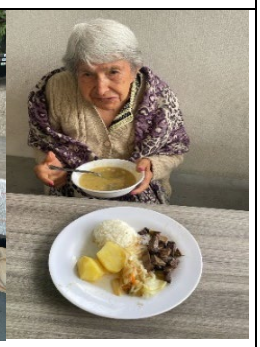
LOGROS/ RESULTADOS:

- La identificación de alteraciones nutricionales en los adultos mayores, la clasificación nutricional, el estado de salud y los antecedentes patológicos son fundamentales para llevar a cabo una intervención nutricional adecuada. Muchos de los adultos mayores muestran un gran interés en conocer más sobre los alimentos que deben incluir en un plato saludable.
- Es importante identificar a aquellos adultos mayores que presentan inapetencia o un bajo consumo de alimentos para poder implementar intervenciones nutricionales oportunas. Además, se deben reconocer las dificultades que enfrentan los adultos mayores al momento de consumir ciertos alimentos, con el fin de ofrecer soluciones adecuadas que mejoren su nutrición.
- La participación y el apoyo del equipo interdisciplinario, así como del personal administrativo, son esenciales para garantizar el éxito de estas intervenciones. Se ha observado que algunos adultos mayores consumen alimentos no adecuados para su salud, lo que resalta la necesidad de una orientación continua sobre prácticas alimenticias saludables.

REGISTRO FOTOGRÁFICO
























6. Brindar materiales en general, para laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.

7. Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos), diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la secretaría de desarrollo social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información con el adecuado seguimiento a los beneficiarios.

Cada persona mayor tiene asignada una carpeta individual que contiene:

- **Información de ingreso**
- **Documento de identificación**
- **El proceso específico que se maneja con cada uno de los componentes del Centro Vida La Aurora.**

Cada mes, se actualizan las carpetas que contienen la información de los diversos componentes de las hojas de vida de las personas mayores que ingresan al Centro Vida La Aurora. Estas carpetas se mantienen actualizadas de forma continua y están disponibles de manera permanente en Google Drive.

8. Favorecer las condiciones de salud de las personas Mayores, para lo cual deben hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD 2025

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS



1. ACTIVIDAD: GESTIÓN EN SALUD

Desde el área de enfermería, se proporcionó un apoyo completo a los adultos mayores en el monitoreo de su salud. Esto abarca la coordinación de citas para controles y seguimientos, la administración de los medicamentos conforme a las enfermedades diagnosticadas, así como la asistencia en casos de urgencia. Igualmente, se gestionaron las autorizaciones requeridas y se facilitó la realización de procedimientos y exámenes indicados por el médico encargado para un adecuado manejo de las condiciones de salud.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES QUE ASISTEN A TOMA DE SIGNOS VITALES Y SU RESULTADO

SEDE LA AURORA

NOMBRE	T.A.	Clasificación
ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	120/75 mmHg	Normal
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	125/70 mmHg	Normal
GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	101/69 mmHg	Baja
LEONISA MARULANDA MAZO	125/73 mmHg	Normal
LUZ ELENA JIMÉNEZ VELASQUEZ	119/85 mmHg	Normal
MARIA ADÍELA LOPEZ SALGADO	112/66 mmHg	Baja
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	165/94 mmHg	Alta
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	93/55 mmHg	Baja
MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	108/55 mmHg	Baja
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	110/77 mmHg	Normal
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	102/62 mmHg	Baja
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	126/61 mmHg	Normal
MARIA TERESA VERGARA	130/71 mmHg	Normal
MARIELA TRIVIÑO JIMÉNEZ	150/85 mmHg	Alta
MARINA GIRALDO VARGAS	140/57 mmHg	Alta
MÉLIDA GARCIA HERNANDEZ	120/65 mmHg	Normal
OMAIRA LOAIZA CARDONA	134/72 mmHg	Normal
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	85/70 mmHg	Baja
RUBELIA IDÁRRAGA VALENCIA	105/67 mmHg	Baja
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	110/40 mmHg	Baja
ABELARDO VELEZ BOTERO	89/54 mmHg	Baja
ÁLVARO SALAZAR RENDON	111/70 mmHg	Normal
ANCIZAR CASTRILLÓN AGUIRRE	127/63 mmHg	Normal



ANCIZAR DE JESÚS TABARES TORRES	122/61 mmHg	Normal
ARTURO ROMÁN GOMEZ	129/75 mmHg	Normal
BALNERY CAICEDO YALES	130/60 mmHg	Normal
BERNABÉ MARIN HENAO	117/68 mmHg	Normal
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	154/102 mmHg	Alta
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	99/60 mmHg	Baja
CARLOS JULIO ARCILA	96/46 mmHg	Baja
FABIO FRANCO VELASQUEZ	130/63 mmHg	Normal
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	107/71 mmHg	Normal
FERNANDO CADAVID CARDONA	120/60 mmHg	Normal
FERNANDO FRANCO ANGEL	114/81 mmHg	Normal
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	116/67 mmHg	Normal
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	140/52 mmHg	Alta
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	110/70 mmHg	Normal
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	125/59 mmHg	Normal
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	99/60 mmHg	Baja
GUILLERMO VALENCIA BOTERO	120/50 mmHg	Baja
GUSTAVO MARIN MAZO	156/96 mmHg	Alta
HECTOR HERNANDEZ	121/78 mmHg	Normal
HECTOR QUESADA MOLINA	108/53 mmHg	Baja
HECTOR VARGAS GONZALEZ	115/65 mmHg	Normal
HENRY DUQUE HENAO	85/57 mmHg	Baja
HERNANDO HERNANDEZ	92/65 mmHg	Baja
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	122/80 mmHg	Normal
ILLIAM SANCHEZ RIOS	140/80 mmHg	Alta
JAIME ALONSO ARCILA DUQUE	135/75 mmHg	Normal
JAIME CÁRDENAS	123/76 mmHg	Normal
JAIRO MISAS AGUIRRE	140/67 mmHg	Alta
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	105/75 mmHg	Baja
JAVIER RAMIREZ ARANGO	130/63 mmHg	Normal
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	143/88 mmHg	Alta
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	175/83 mmHg	Alta
JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	105/69 mmHg	Baja
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	125/65 mmHg	Normal
JOSE EDGARD ALVAREZ	86/61 mmHg	Baja
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	122/62 mmHg	Normal
JOSÉ HERNÁN CORREA CARDONA	128/68 mmHg	Normal
JOSÉ HERNÁN TORO TORO	101/54 mmHg	Baja
JOSÉ HUBERTO HENAO SALAZAR	120/70 mmHg	Normal
JOSÉ HUGO TANGARIFE CRUZ	120/70 mmHg	Normal
JOSÉ JAVIER BETANCOURT OSPINA	115/73 mmHg	Normal
JOSÉ JESÚS MUÑOZ BUITRAGO	128/60 mmHg	Normal
JOSÉ MUÑOZ	110/70 mmHg	Normal
JOSÉ OMAR PATIÑO	120/70 mmHg	Normal
JOSÉ URIEL AGUIRRE AGUIRRE	110/60 mmHg	Normal
JOSÉ URIEL ALZATE ZULUAGA	110/80 mmHg	Normal



JUAN BAUTISTA	120/80 mmHg	Normal
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	110/60 mmHg	Normal
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	120/70 mmHg	Normal
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	115/70 mmHg	Normal
MARINO CARMONA VALENCIA	110/70 mmHg	Normal
NELSON DE JESUS OSPINA	105/72 mmHg	Normal
NELSON GRISALES PIZARRO	120/70 mmHg	Normal
NOEL LOAIZA DUQUE	120/80 mmHg	Normal
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	110/70 mmHg	Normal
RAÚL JIMÉNEZ SANCHEZ	120/80 mmHg	Normal
REINERIO ORTIZ GIRALDO	115/50 mmHg	Baja
RUBÉN BRAVO HENAO	130/70 mmHg	Normal
VILLABRADO ARANGO OSPINA	150/70 mmHg	Alta

SEDE LA ARBOLEDA

Nombre	T.A (mm Hg)	Clasificación
AMPARO BETANCUR GOMEZ	115/60	Normal
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	120/80	Normal
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	120/60	Normal
CARMEN EMILIA RENGIFO	140/74	Alta
CARMEN ESLAVA	140/74	Alta
ELBA YDEEE BEDOYA GONZALES	135/62	Normal
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	125/60	Normal
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	120/80	Normal
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	110/80	Normal
ISABEL CASTRO VALENCIA	120/80	Normal
LIDA VANEGAS TAFUR	120/80	Normal
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	130/70	Normal
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	110/80	Normal
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	130/80	Normal
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	126/58	Baja
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	110/70	Normal
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	120/60	Normal
MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	130/80	Normal
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	130/70	Normal
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	126/60	Normal
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	127/66	Normal
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	120/80	Normal
MARINA ARENAS HERRERA	126/85	Normal
MARINA LOPEZ CARDONA	135/70	Normal
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	120/80	Normal
BERNARDO TOBÓN GALVIS	110/60	Normal
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	125/76	Normal
GENARO TAMAYO OSPINA	136/80	Normal
GILDARDO HENAO	115/50	Baja



GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	125/70	Normal
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	115/60	Normal
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	121/70	Normal
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	110/50	Baja
JOSE ALBORNOZ	111/82	Normal
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	140/70	Alta
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	121/80	Normal
JOSE IGNACIO YEPES	128/70	Normal
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	110/60	Normal
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	121/60	Normal
JULIAN MEJIA MARULANDA	110/70	Normal
JULIO CESAR SALINAS	115/70	Normal
LUIS ALBEIRO GALLEGO	120/80	Normal
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	115/70	Normal
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	130/80	Normal
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	110/60	Normal
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	118/50	Baja
LUIS EDUARDO RUBIANO	125/70	Normal
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	110/80	Normal
MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	120/80	Normal
NESTOR ARCILA LOPEZ	135/80	Normal
NOEL ANTONIO LONDOÑO	120/70	Normal
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	120/80	Normal
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	110/60	Normal
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	127/76	Normal

Charlas que se realizaron:

La metodología utilizada consiste en la presentación de videos informativos e imágenes, acompañados de una serie de preguntas para evaluar los conocimientos previos sobre el tema. Al final, se realiza una retroalimentación para reforzar y aclarar los conceptos abordados.

- **PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN LOS ADULTOS MAYORES**

Las caídas son un problema de salud significativo en la población de adultos mayores, con consecuencias que van más allá de las lesiones físicas. Además de los efectos en la salud física, las caídas afectan la autonomía, la salud mental y los costos de atención médica. Por lo tanto, es esencial trabajar en la prevención a través de medidas de seguridad, educación sobre el autocuidado y un enfoque activo hacia la mejora del equilibrio y la fuerza. La



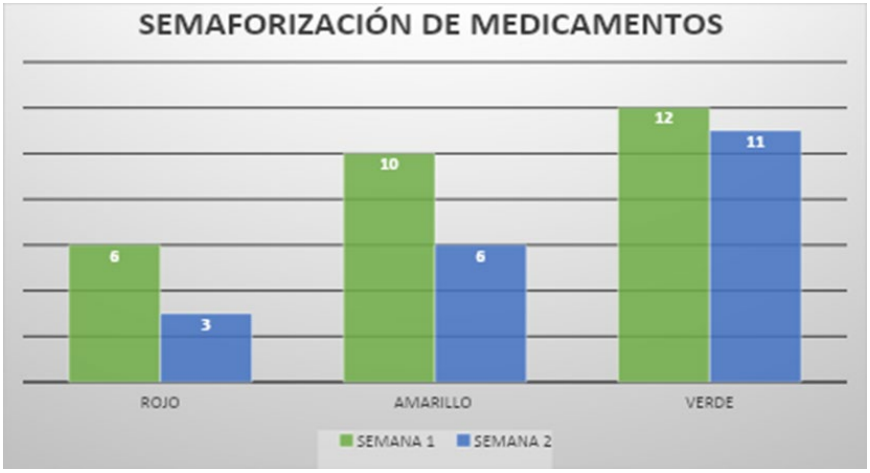
intervención temprana y el apoyo adecuado pueden hacer una gran diferencia en la calidad de vida de los adultos mayores y en la prevención de caídas.

- **Factores de riesgo:** Medicamentos, problemas de equilibrio, visión deficiente.
- **Ejercicios para mejorar el equilibrio:** Ejercicios simples como caminar en línea recta, levantar una pierna, o mover los brazos.
- **Cómo adaptar el hogar:** Asegurarse de que el hogar sea seguro, con iluminación adecuada, sin alfombras sueltas o cables.
- **Uso de dispositivos de apoyo:** Bastones, andadores, o zapatos adecuados para prevenir caídas
- **PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES COMUNES EN ADULTOS MAYORES**

La prevención de enfermedades comunes en adultos mayores reduce el riesgo de complicaciones y hospitalizaciones, y ayuda a preservar la independencia y la funcionalidad física y mental. Promover hábitos saludables como una dieta balanceada, ejercicio regular, control médico adecuado y un entorno seguro permite a los adultos mayores llevar una vida activa y satisfactoria. La prevención no solo evita enfermedades, sino que también mantiene la calidad de vida y la dignidad en la etapa avanzada de la vida.

ACTIVIDAD: SEMAFORIZACIÓN DE MEDICAMENTOS:

Al 90% de los adultos mayores se les debe administrar medicamentos a diario, según sus patologías y la formulación médica indicada. Por esta razón, nos encargamos de realizar el almacenamiento adecuado de los medicamentos y su correspondiente semaforización.



REGISTRO FOTOGRÁFICO





















Hacer entrega de la programación de actividades para los Adultos Mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, deporte, cultura y recreación, promoción de redes para el apoyo a las personas mayores, uso de las TICS, entre otros.

En cumplimiento con esta obligación, se adjunta el cronograma general, así como los cronogramas y planeadores de cada componente para el periodo de marzo de 2025.

CRONOGRAMA GENERAL

CRONOGRAMA ACTIVIDADES CENTRO VIDA LA AURORA 2025

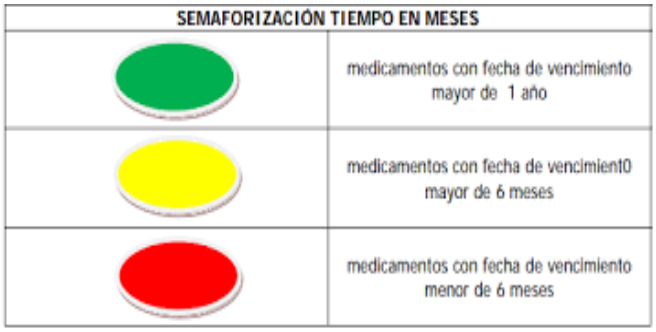


	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	AURORA	LA 50	AURORA	LA 50	AURORA	LA 50	LA AURORA	LA 50	LA AURORA	LA 50
8:00	SALUDO	SALUDO	SALUDO	SALUDO	SALUDO	SALUDO	SALUDO	SALUDO	SALUDO	SALUDO
8:30 A 11:30	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA
	PSICOLOGIA	DES. FAMILIAR	DES. FAMILIAR	FISIOTERAPIA	PSICOLOGIA	DES. FAMILIAR	DES. FAMILIAR	FISIOTERAPIA	PSICOLOGIA	DES.FAMILIAR
	9.30 AM MEDIA MAÑANA									
	FISIOTERAPIA	TALLERISTA	TALLERISTA	PSICOLOGIA	FISIOTERAPIA	TALLERISTA	TALLERISTA	PSICOLOGIA	FISIOTERAPIA	TALLERISTA
	EDU FISICA			EDU FISICA	EDU FISICA		NUTRICIONISTA	EDU FISICA	EDU FISICA	NUTRICIONISTA
11:30 A 12:30	ALMUERZO PERSONAS MAYORES									
1:30 A 5: 00 PM	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA
	EDU FISICA	TALLERISTA	TALLERISTA	EDU FISICA	EDU FISICA	TALLERISTA	TALLERISTA	EDU FISICA	EDU FISICA	TALLERISTA
	PSICOLOGIA	DES. FAMILIAR	DES. FAMILIAR	FISIOTERAPIA	PSICOLOGIA	DES. FAMILIAR	DES. FAMILIAR	FISIOTERAPIA	PSICOLOGIA	DES.FAMILIAR
	2: 30 PM MEDIA TARDE									
	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA	ENFERMERÍA
	EDU FISICA	TALLERISTA	TALLERISTA	EDU FISICA	EDU FISICA	TALLERISTA	TALLERISTA	EDU FISICA	EDU FISICA	TALLERISTA
	PSICOLOGIA	DES. FAMILIAR	DES. FAMILIAR	FISIOTERAPIA	PSICOLOGIA	DES. FAMILIAR	DES. FAMILIAR	FISIOTERAPIA	PSICOLOGIA	DES.FAMILIAR

Observación: Cada profesional estará presente en una sede tres veces durante una semana, y en la semana siguiente, estará presente dos veces, con días intercalados entre ambas sedes. Esta rotación responde a la necesidad de distribuir su tiempo de manera equitativa entre ambas ubicaciones, que requieren su atención en un ciclo regular. El ciclo de 15 días forma parte de una planificación estratégica diseñada para garantizar que las personas mayores

reciban una atención adecuada y eficiente. Así, se logra equilibrar el servicio y asegurar una atención de calidad en el manejo de toda la población.

FECHA	PERIODO DEL 1 ENERO AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2025
ACTIVIDAD	Semaforización de medicamentos.
OBJETIVO	Esto me permite identificar en el momento oportuno cuáles están próximos a vencer, realizando una rotación de medicamentos.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	en la enfermería sobre el escritorio se ponen los medicamentos se miran fechas y de esta forma se clasifican por año y mes de vencimiento.
MATERIALES	Lápiz, cuaderno, stickers de color rojo, verde, amarillo u marcadores.



FECHA	PERIODO DEL 1 ENERO AL 31 DE DICIEMBRE DEL 2025
ACTIVIDAD	Charlas educativas.
OBJETIVO	desde el componente de enfermería se brindan charlas educativas de promoción y prevención de enfermedades. 6 de marzo 2025 cuidados de los pies y las piernas 13 de marzo 2025 control manejo del dolor 20 de marzo 2025 importancia de la hidratación 27 de marzo 2025 manejo de la memoria y la cognición



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	El tema se trata de acuerdo a necesidades de los adultos mayores.
MATERIALES	Computador, videos, diapositivas, carteleras, hojas con ejercicios.

PLANEADOR COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA

ENERO 1 AL 31 DICIEMBRE DE 2025

FECHA	**PERIODO FEBRERO**
OBJETIVO	Mejorar las capacidades físicas condicionales (fuerza, flexibilidad, resistencia) Promover hábitos y estilos de vida saludable.
ACTIVIDADES	• Diagnóstico inicial de las capacidades físicas condicionales en el adulto mayor. • Actividad física grupal • Actividad física individual • Caminata • Actividad física musicalizada
DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES	**DIAGNÒSTICO:** se realiza la valoración de los participantes en el programa establecido, para identificar las dificultades que presentan en los componentes evaluados y de esta forma desarrollar un plan de acuerdo a las necesidades. **ACTIVIDAD FÍSICA GRUPAL:** facilita compartir un tiempo y espacio para la socialización de los participantes involucrados en el desarrollo de la sesión, por medio de ejercicios y actividades físicas.



	ACTIVIDAD FÌSICA PERSONALIZADA: se implementa con los adultos mayores que no participan en la actividad física grupal por diferentes motivos de salud. **CAMINATA:** se realiza en una zona cercana al centro vida, permitiéndole al adulto mayor realizar actividad física y mejorar la resistencia aeróbica. **ACTIVIDAD FÌSICA MUSICALIZADA:** se realiza ejercicio dirigido al ritmo de la música, este ayuda a mejorar la capacidad aeróbica, la fuerza, resistencia, coordinación entre otras capacidades físicas y motrices. **COLOREADO:** por medio de dibujos impresos y textos se busca mejorar la motricidad fina. **JUEGOS TRADICIONALES:** se realiza juego recreativo facilitando la socialización, cumplimiento de normas e integración de los participantes involucrados en la actividad, algunos de los juegos más representativos son: sapo, parques y domino.
RESPONSABLE	CLAUDIA LORENA CIFUENTES MARIN LIC EN EDUCACIÓN BÁSICA CON ÉNFASIS EN EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES.

CRONOGRAMA COMPONENTE DE EDUCACION FISICA
DEL 1 ENERO AL 31 DE DICIEMBRE DE 2025

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual	Diagnostico Actividad física grupal Actividad física individual	diagnostico actividad física grupal actividad física individual	diagnostico actividad física grupal actividad física individual	diagnostico actividad física grupal actividad física individual



CRONOGRAMA DEL COMPONENTE DE SOCIAL Y FAMILIAR DEL 01 AL 30 DE MARZO DE 2025

LUNES-50	MARTES-Aurora	MIERCOLES-50	JUEVES-Aurora	VIERNES-50
1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4. Gestiones 5. Redes sociales 6. Evoluciones	1.Taller grupal 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.Redes sociales 6. Evoluciones	1.Entornos culturales 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5.plan padrino 6. Evoluciones	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. plan padrino 6.Entornos culturales 7.Tardes de cine	1.Personas mayores emprendedoras 2.Intervención individual 3.Redes de apoyo familiares y sociales 4.Gestiones 5. Evoluciones 6. Tardes de cine

Planificador Componente de Psicología marzo 2025

Semana 1

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales



- **Taller 1: "Estimulación cognitiva a través de la memoria"**
    - Paso 1: Dinámica de presentación con recuerdos (cada participante comparte un recuerdo feliz).
    - Paso 2: Ejercicio de memorización de listas (nombres de frutas, ciudades, etc.).
    - Paso 3: Juego de asociación de imágenes con palabras.
- **Taller 1: "Estimulación cognitiva a través de la memoria"**
    - Paso 1: Dinámica de presentación con recuerdos (cada participante comparte un recuerdo feliz).
    - Paso 2: Ejercicio de memorización de listas (nombres de frutas, ciudades, etc.).
    - Paso 3: Juego de asociación de imágenes con palabras.

Semana 2

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

- **Taller 2: "Movimiento y relajación"**
    - Paso 1: Ejercicios de estiramiento suave.
    - Paso 2: Técnicas de respiración para reducir el estrés.
    - Paso 3: Meditación guiada de 5 minutos.
- **Taller 2: "Movimiento y relajación"**



- Paso 1: Ejercicios de estiramiento suave.
- Paso 2: Técnicas de respiración para reducir el estrés.
- Paso 3: Meditación guiada de 5 minutos.

- **Charla motivacional 3: "Cómo mantener una actitud positiva ante los cambios"**
  - Tema: Adaptación al envejecimiento y manejo de emociones.
  - Reflexión: "¿Qué cambio reciente has enfrentado y cómo lo superaste?".
  - Ejercicio: Lluvia de ideas sobre estrategias para adaptarse a cambios.

- **Charla motivacional 3: "Cómo mantener una actitud positiva ante los cambios"**
  - Tema: Adaptación al envejecimiento y manejo de emociones.
  - Reflexión: "¿Qué cambio reciente has enfrentado y cómo lo superaste?".
  - Ejercicio: Lluvia de ideas sobre estrategias para adaptarse a cambios.

Semana 3

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales

- **Taller 4: "Manejo del estrés y la ansiedad"**
  - Paso 1: Identificación de situaciones estresantes.
  - Paso 2: Técnicas de relajación muscular progresiva.



- Paso 3: Ejercicio de visualización de un lugar tranquilo.

- **Taller 4: "Manejo del estrés y la ansiedad"**
  - Paso 1: Identificación de situaciones estresantes.
  - Paso 2: Técnicas de relajación muscular progresiva.
  - Paso 3: Ejercicio de visualización de un lugar tranquilo.

- **Ejercicios cognitivos**
  - Opción 1: Juego de palabras encadenadas.
  - Opción 2: Memorización de refranes populares.
  - Opción 3: Clasificación de objetos por categorías (ejemplo: frutas, colores, etc.).

- **Ejercicios cognitivos**
  - Opción 1: Juego de palabras encadenadas.
  - Opción 2: Memorización de refranes populares.
  - Opción 3: Clasificación de objetos por categorías (ejemplo: frutas, colores, etc.).

Semana 4

Actividad individual

Lunes a viernes – 08:00am-05:00pm

Se continua realizando la entrevista inicial todos los días, para poder cubrir el total de personas mayores, se creó un formato de entrevista el cual está diseñado para recopilar información relevante sobre la salud emocional, cognitiva, social y familiar de los adultos mayores que participan en el programa del Centro Vida la Aurora que ofrece la Alcaldía de Manizales, a través de la Secretaria de Desarrollo Social, la entrevista es semiestructurada y se divide en varias secciones para garantizar una evaluación integral.

Actividades grupales



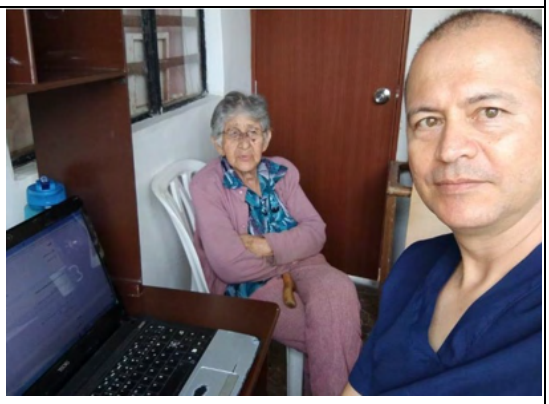
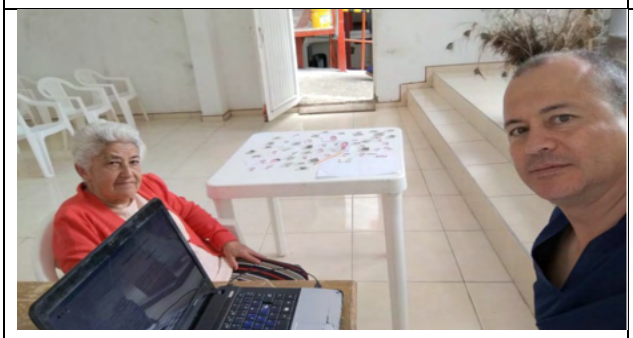
- **Charla motivacional 1: "El poder de la gratitud en la vida diaria"**
    - Tema: Cómo practicar la gratitud mejora el estado de ánimo.
    - Reflexión: "Escribe tres cosas por las que estás agradecido hoy".
    - Ejercicio: Compartir en grupo las respuestas.
- **Charla motivacional 1: "El poder de la gratitud en la vida diaria"**
    - Tema: Cómo practicar la gratitud mejora el estado de ánimo.
    - Reflexión: "Escribe tres cosas por las que estás agradecido hoy".
    - Ejercicio: Compartir en grupo las respuestas.
- **Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**
    - Juegos como dominó, cartas o bingo adaptado.
    - Reflexión: "¿Qué juegos te gustaban en tu juventud y por qué?".
- **Actividad recreativa: "Juegos tradicionales"**
    - Juegos como dominó, cartas o bingo adaptado.
    - Reflexión: "¿Qué juegos te gustaban en tu juventud y por qué?".
- **Ejercicios cognitivos**
    - Opción 1: Sudoku adaptado para adultos mayores.
    - Opción 2: Rompecabezas de piezas grandes.
    - Opción 3: Juego de encontrar diferencias entre dos imágenes.

EVIDENCIA FÓTOGRAFICA

Entrevistas iniciales










Actividades Grupales

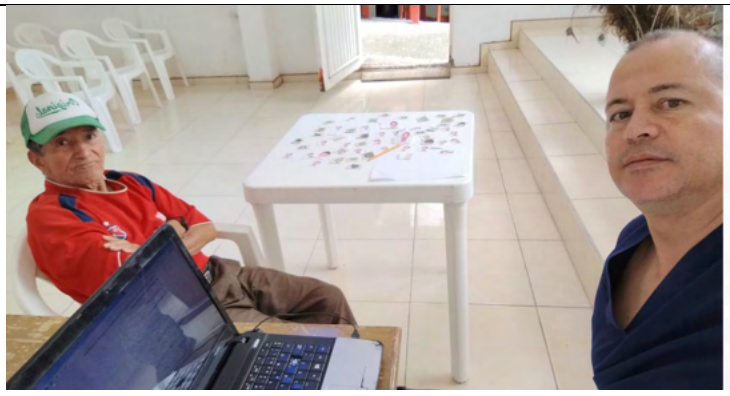








Llamado de Atención





COMPONENTE EDUCACION FISICA
REGISTRO FOTOGRAFICO

















INFORME COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR 2025

Las personas mayores, al llegar a la vejez, enfrentan una serie de desafíos que afectan su bienestar físico, emocional y social. La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús ha identificado la necesidad de proporcionar espacios que les permitan seguir siendo parte activa de la sociedad y desarrollar sus capacidades, mientras se les brinda el apoyo necesario para superar los retos propios de esta etapa. Los proyectos propuestos buscan responder a estas necesidades, ofreciendo estrategias que favorezcan la integración social, el fortalecimiento de las relaciones familiares, el cuidado emocional y el acceso a actividades culturales y educativas. Asimismo, la sensibilización de la sociedad sobre la importancia de la vejez activa es crucial para mitigar el abandono y promover una cultura de respeto y solidaridad intergeneracional.

Objetivo general:

Proporcionar un acompañamiento integral y personalizado a las personas mayores, promoviendo su bienestar emocional, social, familiar y cultural, a través de proyectos que fomenten su participación activa en la comunidad, el fortalecimiento de sus relaciones interpersonales y la mejora de su calidad de vida.



- Brindar acompañamiento integral y personalizado a las personas mayores residentes en la fundación, mejorando su bienestar emocional, social y familiar, a través de intervenciones individuales y grupales.
- Fomentar la participación activa de las personas mayores en actividades sociales y culturales, facilitando su inclusión en entornos educativos y recreativos que promuevan su desarrollo personal y bienestar colectivo.
- Fortalecer las relaciones familiares y redes de apoyo, mediante la búsqueda, reencuentro y fortalecimiento de los vínculos afectivos con sus familias, mejorando su sentido de pertenencia y reduciendo el aislamiento.
- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores mediante la gestión y fortalecimiento de redes de apoyo intergeneracionales, fomentando la solidaridad y el compromiso social a través de actividades de voluntariado y el apadrinamiento.

Descripción de las actividades

1. **Acompañamiento individual**

Descripción: El proyecto de **Acompañamiento Individual** busca atender de manera personalizada las necesidades específicas de cada persona mayor residente en la fundación. A través de un enfoque integral, se están diseñando estrategias para fortalecer sus capacidades individuales, mejorar su bienestar emocional y fomentar su integración en actividades sociales.

- **Diligenciamiento de fichas sociofamiliares:**
  Se está recopilando y registrando información relevante sobre la historia de vida, estructura familiar, condiciones de salud, redes de apoyo y otros aspectos psicosociales de cada persona mayor. Esta información permitirá conocer su contexto y necesidades, facilitando la intervención social y el restablecimiento de vínculos familiares.



- **Intervención individual en aspectos emocionales y relacionales:** Se realiza un acompañamiento personalizado para abordar dificultades emocionales, mejorar la autoestima, fortalecer la comunicación y gestionar los conflictos interpersonales. A través de sesiones individuales, se potencia el bienestar emocional de las personas mayores, promoviendo su integración social y el fortalecimiento de sus vínculos afectivos**.**

Participación

#	NOMBRE	TIPO DE ATENCIÓN
1	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	Ficha sociofamiliar
2	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	Ficha sociofamiliar
3	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	Ficha sociofamiliar
4	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	Ficha sociofamiliar
5	MARIA TERESA VERGARA	Intervención en aspectos relacionales
6	FERNANDO CADAVID CARDONA	Ficha sociofamiliar
7	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	Remisión a psicología
8	HECTOR QUESADA MOLINA	Intervención en aspectos relacionales
9	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	Intervención en aspectos relacionales
10	ELBA YDEEE BEDOYA GONZALES	Intervención en aspectos relacionales
11	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	Intervención en aspectos relacionales
12	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	Intervención en aspectos relacionales
13	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	Intervención en aspectos relacionales



14	JULIO CESAR SALINAS	Remisión a psicología

2. **Reconstrucción y fortalecimiento de las relaciones familiares**

Descripción: Este programa tiene como objetivo principal restaurar y fortalecer los lazos familiares de las personas mayores residentes en la fundación, facilitando su contacto con familiares y redes de apoyo. A través de este proyecto, se mejora el bienestar emocional y social de las personas mayores, brindándoles la oportunidad de recuperar relaciones significativas y sentir el respaldo de un entorno afectivo.

Establecer la comunicación con familiares a través de llamadas, videollamadas y visitas familiares: Se facilita la comunicación entre los participantes del centro vida y sus familiares mediante distintos medios tecnológicos o presenciales, con el fin de mantener el contacto, compartir momentos significativos y reforzar el sentido de pertenencia

- **Intervención y mediación en casos de conflictos familiares:** Se brinda acompañamiento psicosocial para la resolución de conflictos familiares, promoviendo la escucha activa, la empatía y el diálogo respetuoso, con el fin de restaurar la armonía y prevenir la ruptura relacional.
- **Identificación y búsqueda de redes de apoyo familiares:** Se realizan procesos de investigación y localización de familiares o allegados, así como la vinculación con otras redes comunitarias, para garantizar que las personas mayores contaran con un círculo de apoyo.

Caso Maria Aydee Bedoya

Se busca establecer redes de apoyo familiares para María Aydee, quien no tiene contacto con su hijo desde hace más de 10 años. La información más reciente indica que él reside en



Bogotá. Durante la intervención, María Aydee menciona que la relación con su hijo es conflictiva y que, de mutuo acuerdo, decidieron cortar la comunicación. Además, expresa que en el pasado él la agredió físicamente. Sin embargo, dado que en otras ocasiones se ha identificado que la persona mayor tiende a exagerar o distorsionar ciertos hechos, aún no se puede confirmar la veracidad de esta afirmación.

Como parte del proceso, se realiza la búsqueda del hijo de María Aydee, estableciendo un primer contacto con su hermana, quien posee el número telefónico, pero muestra resistencia a compartirlo. Ante esta situación, se lleva a cabo una intervención familiar para comprender la dinámica desde la perspectiva de los allegados y evaluar si es viable restablecer una relación sana entre madre e hijo.**Participación**

	SEDE AURORA	
1	ABELARDO VELEZ BOTERO	SOBRINO
2	ALVARO SALAZAR RENDON	AMIGOS
3	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	HERMANO
4	BALNERY CAICEDO YALES	NOELBA AMIGA
5	BERNABE MARIN HENAO	AMIGOS
6	CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	HERMANA Y SOBRINA
7	CARLOS JULIO ARCILA	HERMANA
8	FABIO FRANCO VELASQUEZ	SOBRINAS
9	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	HIJA
10	FERNANDO CADAVID CARDONA	AMIGOS
11	FERNANDO FRANCO ANGEL	HERMANA
12	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	HIJOS
13	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	HIJO
14	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	HERMANA
15	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	HERMANAS



16	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	SOBRINA
17	GUSTAVO MARIN MAZO	HERMANOS
18	HECTOR HERNANDEZ	HIJOS
19	HECTOR QUESADA MOLINA	HERMANO
20	HERNANDO HERNANDEZ	HIJO
21	HENRY DUQUE HENAO	AMIGO
22	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	SOBRINAS
23	JAIME CARDENAS	SOBRINOS Y HERMANA
24	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	HIJO
25	JAVIER RAMIREZ ARANGO	HIJA Y HERMANO
26	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	HERMANOS
27	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	HERMANO-EXESPOS E HIJA
28	JOSE HERNAN TORO TORO	HERMANAS
29	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	HIJOS
30	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	AMIGOS
31	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	SOBRINOS
32	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	HIJA Y SOBRINA
33	JOSE MUÑOZ	HERMANA
34	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	HERMANOS
35	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	SOBRINO
36	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	AMIGO
37	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	SOBRINA
38	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	SOBRINOS
39	NELSON DE JESUS OSPINA CALLE	HERMANAS
40	NELSON GRISALES PIZARRO	HERMANAS E HIJA
41	REINERIO ORTIZ GIRALDO	SOBRINA

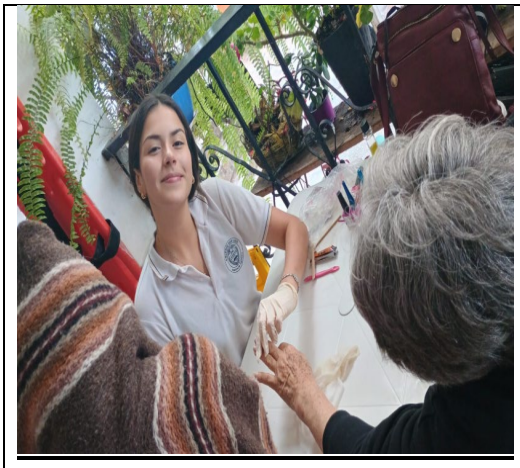


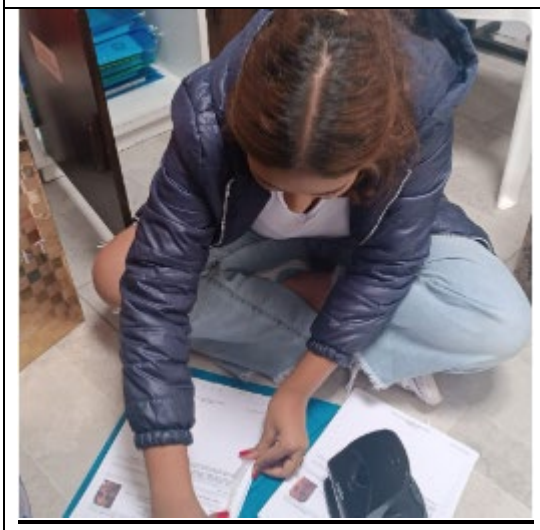
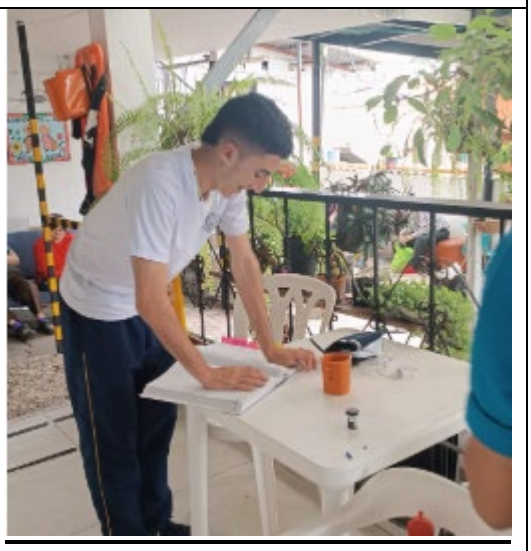
42	RUBEN BRAVO HENAO	AMIGOS
43	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	HERMANOS Y HERMANAS
44	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	HIJOS
45	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	AMIGAS
46	GLADIS MARIELA GOMEZ CUBIDES	FAMILIA
47	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	AMIGOS - PRIMOS
48	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	FAMILIA
49	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	AMIGAS- TIENE UN HIJO SIN CONTACTO
50	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	FAMILIA
51	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	HERMANA
52	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	FAMILIA
53	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	AMIGA
54	MARIA TERESA VERGARA DE MUÑOZ	AMIGAS- HERMANO Y CUÑADA
55	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	HIJO
56	OMAIRA LOAIZA CARDONA	FAMILIA
57	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	HIJOS
58	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	HIJO
	SEDE ARBOLEDA	
59	BERNARDO TOBÓN GALVIS	AMIGOS
60	FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	HERMANA
61	GENARO TAMAYO OSPINA	TIO
62	GILDARDO HENAO	HERMANA
63	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	SOBRINA
64	JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	SOBRINA
65	JOSE ALBORNOZ	HIJA
66	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	FAMILIA



67	JULIO CESAR SALINAS	AMIGA
68	LUIS ALBEIRO GALLEGO	FAMILIARES
69	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	HERMANA
70	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	FAMILIA
71	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	AMIGA
72	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	NIETA
73	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	HERMANA
74	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	FAMILIA
75	NESTOR ARCILA LOPEZ	HERMANA
76	NOEL ANTONIO LONDOÑO	FAMILIA
77	NORBERTO ANTONIO POSADA	AMIGA
79	RAMON EMILIO CUESTA	HIJA
80	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	AMIGOS -FAMILIA
81	AMPARO BETANCURT GOMEZ	FAMILIA
82	ANA LIGIA GARCIA SALGADO	FAMILIA
83	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	HIJO
84	CARMEN EMILIA RENGIFO	FAMILIA
85	ELBA YDEEE BEDOYA GONZALES	HIJOS
86	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	FAMILIA
87	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	CUÑADAS
88	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	HIJOS
89	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	FAMILIA
90	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	FAMILIA
91	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	FAMILIA
92	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	CUÑADA
93	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	FAMILIA

94	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	FAMILIA
95	MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	FAMILIA
96	MARIA LEONOR BEJARANO	FAMILIA
97	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	FAMILIA
98	MARINA LOPEZ CARDONA	HIJOS
99	MERCEDES GONZALES CLAVIJO	HIJO Y SOBRINA





- Inicia el servicio social el estudiante Daniel Cardona Martínez del Instituto Universitario de Caldas, en su asistencia a la fundación ha realizado actividad de juegos de mesa y asistencia a las personas mayores.
- Iniciará su servicio social la estudiante Gabriela Zarabanda del Colegio Nuestra Señora del Rosario en el mes de marzo.
- Se encuentran realizando una labor social 6 estudiantes del Colegio los Cerezos entorno a un proyecto de religión de obras de misericordia, donde han venido a compartir con las personas mayores, refrigerios, conversaciones, juegos de mesa y charlas.





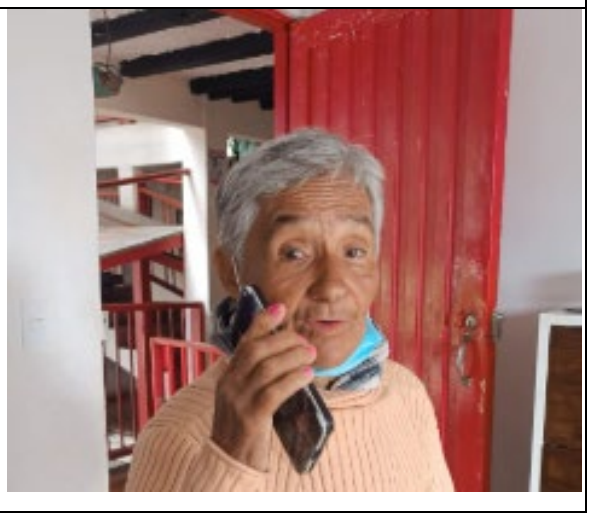


Registro fotográfico

















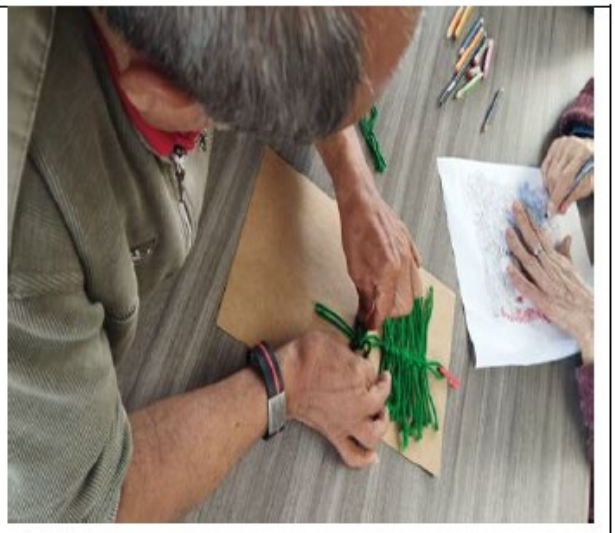












TENDENCIA
CUIDADOS







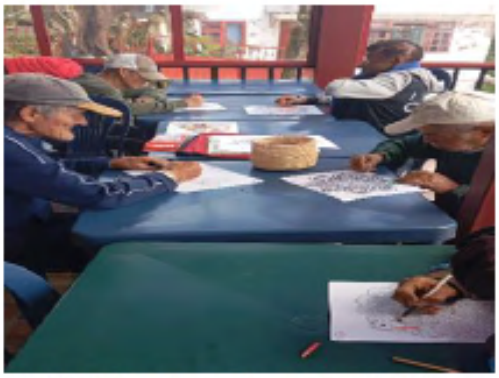





Actividad física grupal en la sede la arboleda, se trabajó fuerza y resistencia.



Diagnostico inicial a persona mayor Carmen Eslava.

 Actividad física personalizada a Isabel Castro Valencia, se trabajaron ejercicios de movilidad articular y coordinación viso manual.	 Actividad de coloreado y sopa de letras para mejorar la atención, memoria y motricidad fina con las personas mayores.
 Caminata con grupo focal de la sede la aurora.	 Actividad de lecto escritura, reconocimiento del abecedario y las vocales.





REGISTRO FOTOGRAFICO DIA DE LA MADRE






15:06
15 de may 2025
Jue
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Nota: Secretaría de desarrollo social, alcaldía de Manizales.
09:34
16 de may 2025
Vie
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES
13:18
16 de may 2025
Vie
CONVENIO: SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL. ALCALDÍA DE MANIZALES
CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
30 may 2025 8:55:33
26A-28 Calle 50a Manizales Caldas
CV la Aurora - Secretaria de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
16 may 2025 10:34:22
26A-28 Calle 50a Manizales Caldas



REGISTRO FOTOGRÁFICO COMPONENTE NUTRICION





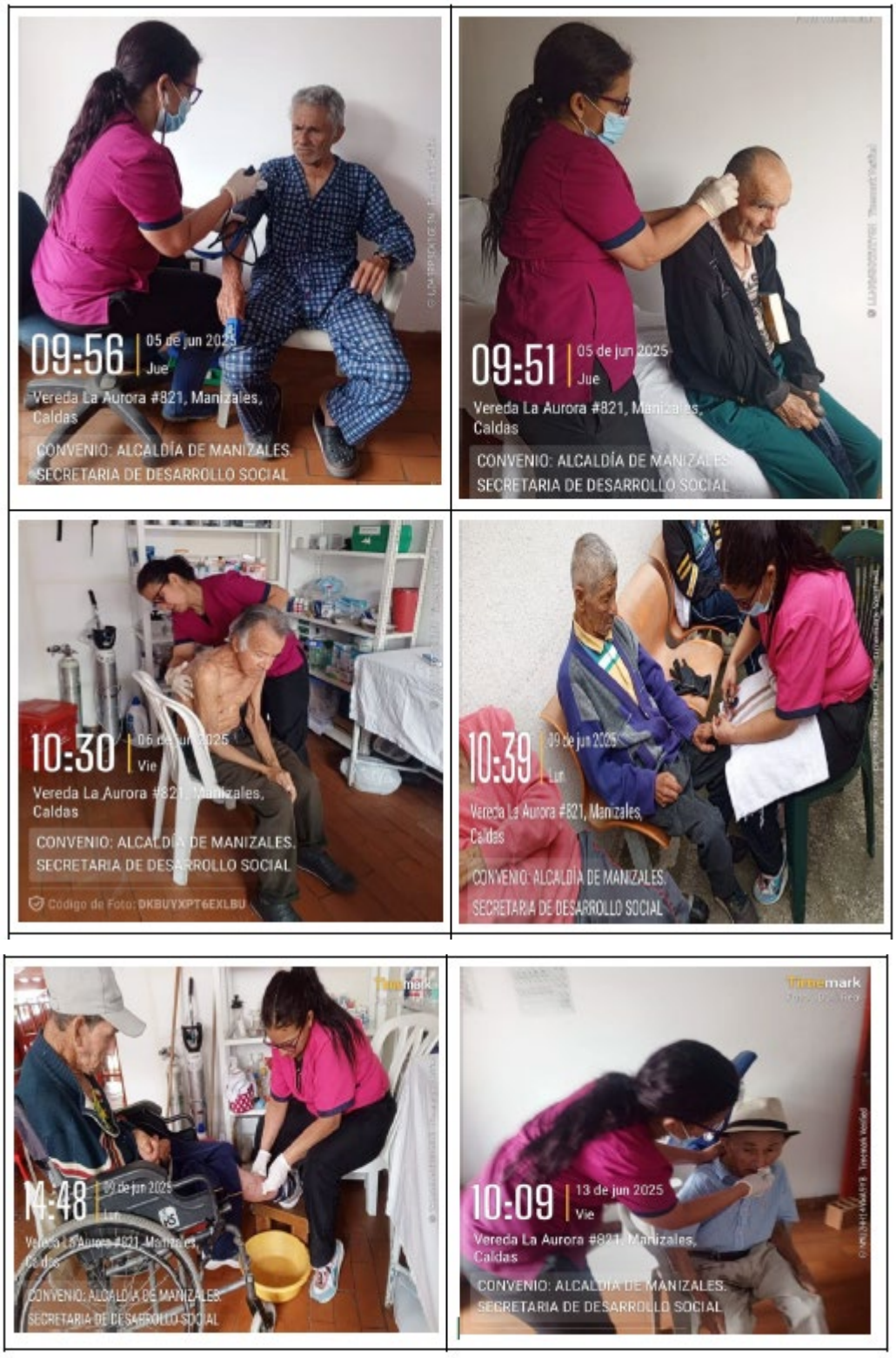
Brindar materiales en general, para laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores, entrega delantales a los colaboradores de la Fundacion Hogar de paso mi Jesus

REGISTRO FOTOGRÁFICO




CV la Aurora - Secretaría de Desarrollo Social - Alcaldía de Manizales
24 jun 2025 15:52:02

REGISTRO FOTOGRAFICO ENFERMERIA



El día 7 de julio se llevó a cabo una capacitación dirigida al personal del centro sobre el Plan de Emergencias, con el objetivo de fortalecer sus conocimientos y capacidades de respuesta ante situaciones de riesgo. La jornada se realizó a las 2:00 p. m. en la sede La Arboleda y a las 4:00 p. m. en la sede La Aurora.



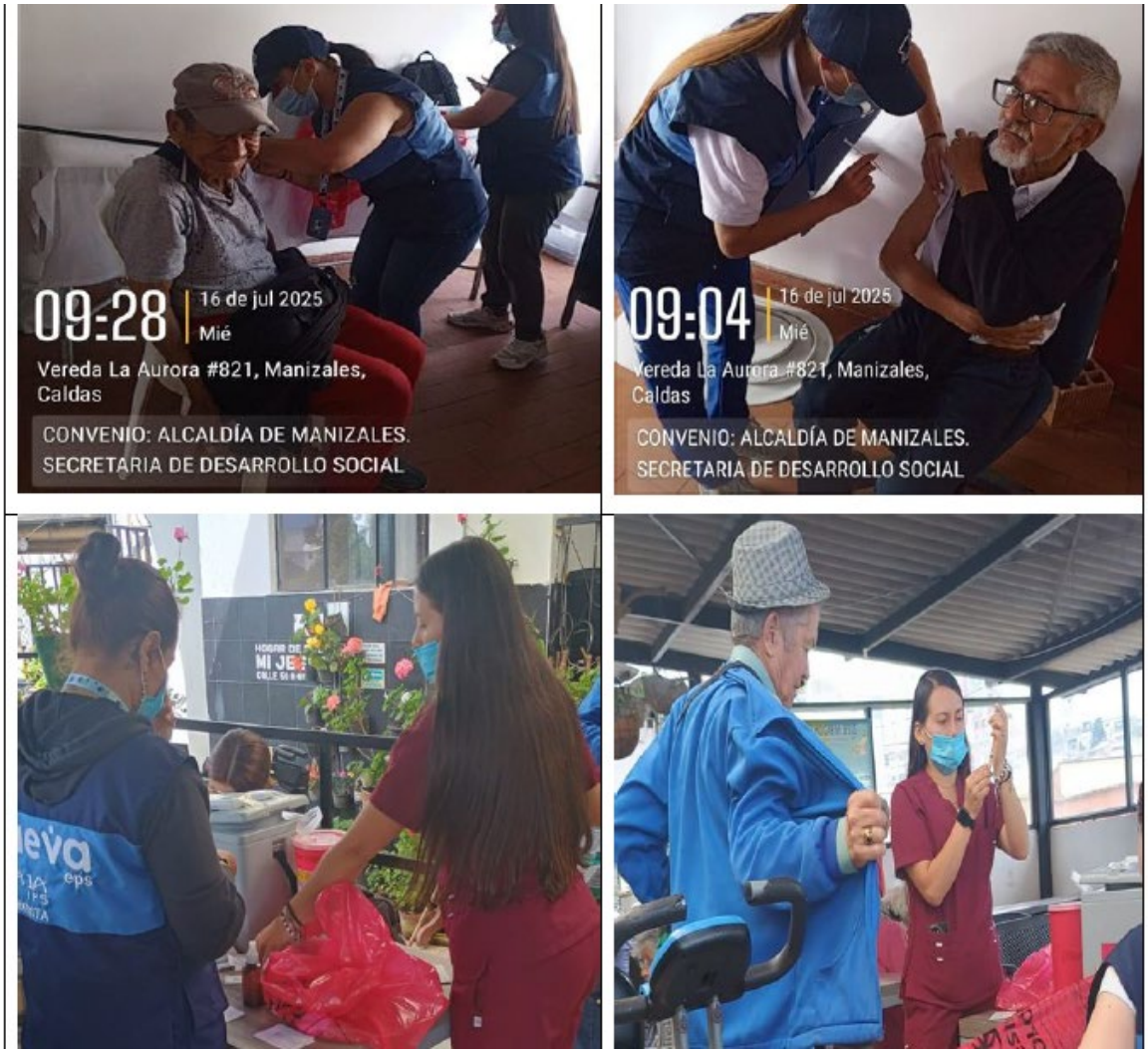
El día 9 de julio, la profesional Natalia Largo asistió a una capacitación orientada a la actualización y renovación de conocimientos en primeros auxilios. Dicha capacitación fue brindada por la ARL, como parte del proceso de fortalecimiento en temas de atención y respuesta ante emergencias.



Los días 9 y 10 de julio, en la sede La Arboleda, y el 10 de julio, personal de la Nueva EPS visitó el centro con el propósito de llevar a cabo la jornada de vacunación contra la influenza, dirigida a nuestra población adulta mayor.

Esta actividad se desarrolló como parte de las acciones preventivas de salud, con el objetivo de proteger a los adultos mayores frente a enfermedades respiratorias estacionales, promoviendo así el bienestar y fortalecimiento del sistema inmunológico en esta población vulnerable.





El día 10 de agosto de 2025, la profesional en Educación Física acompañó a un grupo de personas mayores a participar en la Ciclovía Dominical, una actividad recreativa orientada al bienestar físico y social.

La invitación fue realizada por la Fundación Humanistas, como parte de sus estrategias de integración comunitaria y promoción de hábitos de vida saludables.

La participación fue positiva, permitiendo a nuestras personas mayores disfrutar de una jornada al aire libre, fomentar la actividad física y fortalecer vínculos sociales.





Celebración de Quince Años: “Un Sueño que Nunca Expiró”

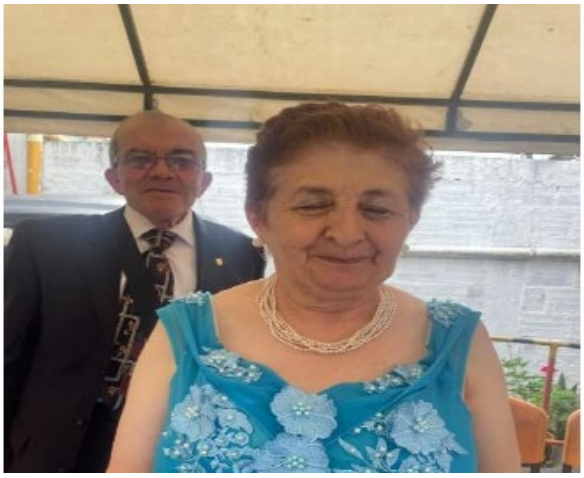
Para este evento, se coordinará el traslado de las personas mayores de la sede La Arboleda hacia la sede Aurora, donde se desarrollará toda la programación de la jornada.

Con el propósito de rendir homenaje a nuestras personas mayores, en especial a las mujeres valientes, sabias y llenas de historia que hacen parte de la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, se realizará una celebración muy especial: una Fiesta de Quince Años simbólica, como un gesto de amor y reconocimiento por aquellos sueños que, por diversas circunstancias, no pudieron vivir en su juventud.

Esta actividad representa un homenaje a su trayectoria, su resiliencia y al derecho que tienen de sentirse protagonistas de momentos significativos, sin importar la edad. Se busca

generar un espacio lleno de alegría, música, ternura y emociones, donde puedan experimentar la magia de celebrar la vida, vestirse de ilusión, bailar un vals, recibir flores y escuchar un merecido "¡Felices Quince!".

Para este evento, se coordinará el traslado de las personas mayores de la sede La Arboleda hacia la sede Aurora, donde se desarrollará toda la programación de la jornada.










INFORME POR ACTIVIDADES COMPONENTE DE LABORTERAPIA 2025

Descripción de la Elaboración de Flores Eternas con Cinta y Palos de Chuzo



Elaboración de llaveros con pedrería chaquiras



Cocinero de tela



Elaboración de tarjeta navideña





El día miércoles 8 de octubre de 2025, en la sede La Arboleda, y el día jueves 9 de octubre de 2025, en la sede La Aurora, se llevó a cabo la actividad “El Baúl de los Recuerdos”, con la participación de las personas mayores.

Esta actividad fue organizada y acompañada por la entidad Confa, con el objetivo de fomentar la memoria, la interacción social y el bienestar emocional de los participantes.





El día 11 de octubre de 2025, se recibió la visita de un grupo de reinas, quienes realizaron actividades de acompañamiento y convivencia con nuestras personas mayores en la institución.

La actividad tuvo como objetivo promover la interacción social, el bienestar emocional y el fortalecimiento de vínculos afectivos entre los participantes.





El día 15 de octubre, en la sede la arboleda y los dias 6 y 10 de octubre en la sede la aurora, la practicante de fisioterapia Carolina Sánchez Cárdenas realizó un acompañamiento a la auxiliar de enfermería Adriana María Villada, con el propósito de socializar los protocolos de inmovilización de pacientes, del baño asistido y la toma de signos vitales.

Esta actividad tuvo como objetivo fortalecer los conocimientos y la aplicación de buenas prácticas en la atención y cuidado de los usuarios, promoviendo la seguridad y el bienestar de los mismos.

Se evidenció una participación activa y un adecuado intercambio de conocimientos durante el desarrollo de la jornada.



El día 23 de octubre de 2025 se celebró la Fiesta de Colores en la sede La Aurora y el dia 29 en la sede la arboleda, durante la jornada, los participantes disfrutaron de diversas actividades recreativas y lúdicas, entre ellas la elaboración y uso de máscaras coloridas, que representaron la alegría y creatividad de cada uno.

La actividad tuvo como objetivo fomentar la integración, el esparcimiento y la expresión artística de las personas mayores, promoviendo un ambiente de convivencia y bienestar.

Se contó con la participación activa de los asistentes y del equipo institucional, quienes contribuyeron al éxito de la jornada.









En el desarrollo de las sesiones de actividad física se debe mantener una comunicación clara usando lenguaje sencillo, ejercicios fáciles de desarrollar y tener variantes de acuerdo a las necesidades del grupo. Se deben combinar las cuatro capacidades físicas con ejercicios enfocados a las tareas cotidianas las cuales permitan la funcionalidad en las personas mayores.











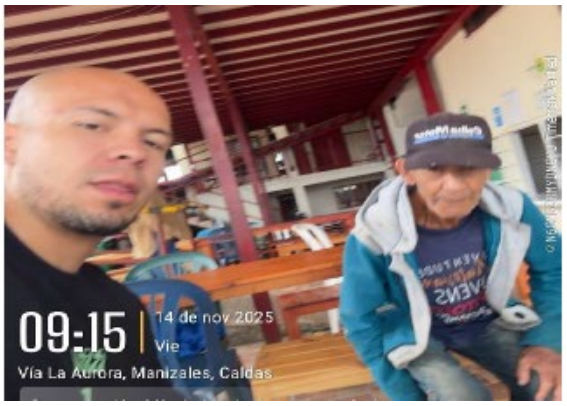

10:11
25 de nov 2025
Mar
Convenio:. Alcaldía de Manizales secretaría desar
rollo social




09:52
21 de nov 2025
Vie
Faneón, Calle 49 27Y-27, Manizales, Caldas
Convenio:. Alcaldía de Manizales secretaría desar


10:39
Mié
Vía La Aurora, Manizales, Caldas


09:12
07 de nov 2025
Vie
Vía La Aurora, Manizales, Caldas


09:15
14 de nov 2025
Vie
Vía La Aurora, Manizales, Caldas




09:39
14 de nov 2025
Vie
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de
sarrollo social


08:57
12 de nov 2025
Mié
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría de
sarrollo social


Timemark
09:58
11 de nov 2025
Mar


Timemark
08:43
07 de nov 2025


08:52
08 de dic 2025
Mié
Vía La Aurora, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría desar
rollo social


08:56
10 de dic 2025
Mié
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría
desarrollo social


09:30
09 de dic 2025
Mar
La Aurora, 170008 Manizales
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría
desarrollo social


10:30
05 de dic 2025
Vie
La Aurora, 170008 Manizales
Convenio: Alcaldía de Manizales secretaría
desarrollo social



REGISTRO FOTOGRAFICO













GESTIONES REALIZADAS EN EL MES DE DICIEMBRE

En el mes de diciembre, las dos sedes contaron con la participación activa de familias que se vincularon a la realización de las novenas.






HOGAR DE PASO
MI JESÚS
Mié, 17 de dic 2025 14:37
Convenio:Secretaría de desarrollo social.
Alcaldía de Manizales


HOGAR DE PASO
MI JESÚS
Mié, 17 de dic 2025 10:54
Convenio:Secretaría de desarrollo social.




Timemark
HOGAR DE PASO
MI JESÚS
15:24
17 de dic 2025
Mié
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Nota: Secretaría de desarrollo social, alcaldía de Manizales.


HOGAR DE PASO
MI JESÚS
15:32
17 de dic 2025
Mié
Calle 50A 26B-51, Manizales, Caldas
Nota: Secretaría de desarrollo social, alcaldía de Manizales.




15:12
Jue
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL


15:12
18/12/2025
Jue
Vereda La Aurora #821, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

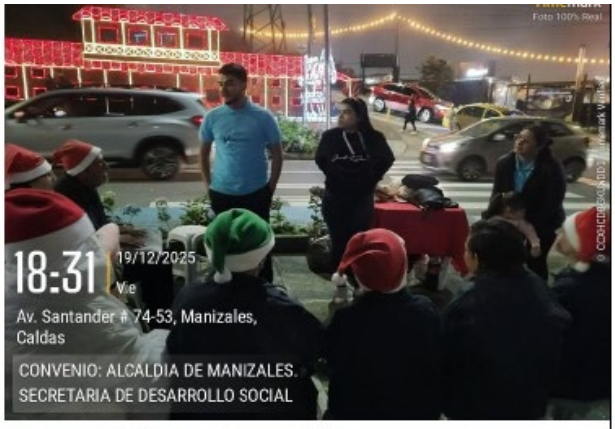






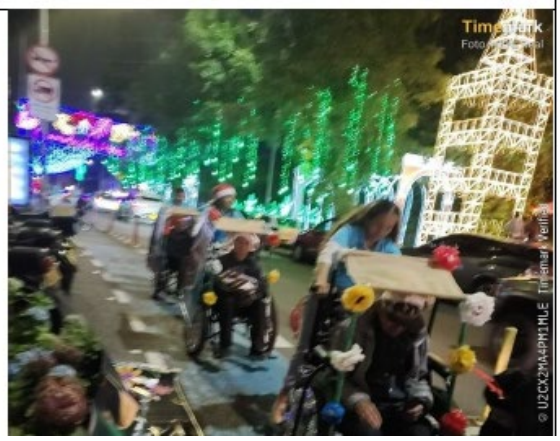





18:31
19/12/2025
Vie
Av. Santander # 74-53, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES.
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL




UMANISTAS




moto g15




Timemark
Mié, 24 de dic 2025 13:30
Convenio:Secretaria de desarrollo social.
Alcaldía de Manizales


Timemark
13:34
24/12/2025
Mié
Cl. 50a # 268-29, Manizales, Caldas
CONVENIO: ALCALDIA DE MANIZALES
SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL