

INFORME DE EJECUCIÓN CONSOLIDADO ABRIL 1 AL 27 DE DICIEMBRE 2024- Centro Vida la Aurora, Cll 50 A # 26 B 02,- cll 50 A # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5, barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.

CONVENIO DE ASOCIACIÓN Nº 2403220497 SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE MANIZALES Y LA FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS, PARA AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES.

OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES".

PROCEDENCIA

Ubicación: Cll 50 A # 26 B 02- cll 50 A # 26 B 28 – cll 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.
Corregimiento: Panorama y Comuna La Estación.
Municipio: Manizales
Departamento: Caldas

POBLACIÓN OBJETO

Beneficiarios Directos: 150 personas Mayores.

BENEFICIARIOS DIRECTOS:

Ciento cincuenta (150) personas Mayores de 60 años que tengan o pertenezcan al Listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.

PRIMER: OBJETO

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -**
www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:



EL PRESENTE CONVENIO TIENE POR OBJETO: "AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACION DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCION INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES".

SEGUNDA: ACTIVIDADES DEL CONVINIENTE

- Brindar asistencia integral diurna a 150 personas mayores de Manizales que tengan listado Censal o grupo Sisbén de A1 a C18 del municipio de Manizales.

Para dar cumplimiento a esta actividad la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, brinda asistencia integral diurna de lunes a viernes a personas Adultas Mayores, (completos 145 y 5 parciales), del municipio de Manizales, los cuales cuentan con listado Censal o con los puntajes del SISBEN exigidos para participar en las actividades del Centro Vida la Aurora tanto en la zona urbana como rural; servicios brindados en las sedes con que cuenta la entidad las cuales se encuentran ubicadas en: Cll 50 A # 26 B 02,- cll 50 A # 26 B 28, – cll 50 A # 27-5 barrio la Arboleda (Comuna la estación) y Vereda la aurora, finca el jardín.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

	LISTADO CENTRO VIDA LA AURORA 2024										
	SEDE LA AURORA										
	NOMBRE COMPLETO	**CEDULA**	**ABRIL**	**MAYO**	**JUNIO**	**JULIO**	**AGOSTO**	**SEP**	**OCTU**	**NOV**	**DIC**
1	**ABELARDO VELEZ BOTERO**	4483217	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	**ALBERTO GAVIRIA**	10258581	X	X	X	X	X	X	X	X	FALLECIO 1 DIC
3	**ALVARO SALAZAR RENDON**	10.210.712	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4	**ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE**	19486307	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5	**ARTURO ROMAN GOMEZ**	1053874852	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6	**BALNERY CAICEDO YALES**	16073085	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7	**BERNABE MARIN HENAO**	10066740	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	**BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS**	10.212.161	X	X	X	X	X	X	X	X	X
9	**CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO**	15.958.238	X	X	X	X	X	X	X	X	X
10	**CARLOS JULIO ARCILA**	10.251.472	X	X	X	X	X	X	X	X	X
11	**CONRADO BOTERO ARCILA**	10.228.682	X	X	X	X	X	X	FALLECIO 6 OCT		
12	**DAVID HIDALGO HIDALGO**	4473073	X	FALLECÍO 16/05/2024							
13	**FABIO FRANCO VELASQUEZ**	10155982	X	X	X	X	X	X	X	X	X
14	**FERNANDO ANTONIO LOPEZ**	4318034	X	X	X	X	X	X	X	X	X
15	**FERNANDO CADAVID CARDONA**	10,104,559							INGRESA 8 OCT	X	X
16	**FERNANDO FRANCO ANGEL**	10.219.906	X	X	X	X	X	X	X	X	X
17	**FLOVER HELI LOPEZ GARCIA**	10211538	X	X	X	X	X	X	X	X	X
18	**GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ**	10059923	X	X	X	X	X	X	X	X	X



FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

19	GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19172596	X	X	X	X	X	X	X	X	X
20	GILDARDO MUÑOZ JIMENEZ	4.319.106	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	FALLECIO 16 SEP			
21	GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X
22	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4324055	X	X	X	X	X	X	X	X	X
23	GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4329253	X	X	X	X	X	X	X	X	X
24	GUSTAVO MARIN MAZO	10218349	X	X	X	X	X	X	X	X	X
25	HECTOR FABIO GIRALDO VILLA	10247983	X	X	X	X	X	X	X	FALLECIO 21 NOV	
26	HECTOR FABIO VALENCIA	4468812	X	X	RETIRO 21/06/2024						
27	HECTOR HERNANDEZ	2315883	X	X	X	X	X	X	X	X	X
28	HECTOR QUESADA MOLINA	10221632	X	X	X	X	X	X	X	X	X
29	HECTOR VARGAS GONZALEZ	4411104	X	X	X	X	X	X	X	X	X
30	HERBERT DIEGO CALDERÓN ARCILA	7.515.267			INGRESA 27 JUNIO	FALLECIO 27 DE JULIO					
31	HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	X	X	X	X	X	X	X	X	X
32	HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X
33	HUMBERTO OROZCO BEDOYA	10.235.174					INGRESA 1 AGOSTO	X	X	X	RETIRO 14 DIC
34	HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4468962	X	X	X	X	X	X	X	X	X
35	ILLIAM SANCHEZ RIOS	4317209	X	X	X	X	X	X	X	X	X
36	JAIME ANTONIO SALAZAR MARIN	4.354.428	RETIRO 12 ABRIL								
37	JAIME CARDENAS	4325117	X	X	X	X	X	X	X	X	X



FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

38	JAIME VALENCIA RIOS	70059487	X	X	X	X	X	X	X	FALLECIO 29 NOV	
39	JAIRO MARQUEZ GARCIA	15.898.139	X	X	X	X	X	RETIRO 9 SEP			
40	JAIRO MISAS AGUIRRE	4325026	X	X	X	X	X	X	X	X	X
41	JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10239836	X	X	X	X	X	X	X	X	X
42	JAVIER RAMIREZ ARANGO	4319801	X	X	X	X	X	X	X	X	X
43	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10225535	X	X	X	X	X	X	X	X	X
44	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4638626	X	X	X	X	X	X	X	X	X
45	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713600	X	X	X	X	X	X	X	X	X
46	JOHN JAIRO ESCOBAR BETANCOURT	10232527	X	X	X	X	X	X	FALLECE 17 OCT		
47	JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10212678	X	X	X	X	X	X	X	X	X
48	JORGE HERNAN CALLEJAS RIVERA	10.229.212			INGRES A 14 JUNIO	X	X	X	X	X	X
49	JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	X	X	X	X	X	X	X	X	X
50	JOSE DARIO DIAS GALEANO	1.053.878.375	INGRESA 1/04/2024	FALLECE 4/05/2024							
51	JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X
52	JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	X	X	X	X	X	X	X	X	X
53	JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	X	X	X	X	X	X	X	X	X
54	JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	X	X	X	X	X	X	X	X	X
55	JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228					INGRESA 2 AGOSTO	X	X	X	X
56	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	X	X	X	X	X	X	X	X	X
57	JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	X	X	X	X	X	X	X	X	X



58	JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	X	X	X	X	X	X	X	X	X
59	JOSE MUÑOZ	4452021	X	X	X	X	X	X	X	X	X
60	JOSE OMAR PATIÑO	4,321,281	X	X	X	X	X	X	X	X	X
61	JOSE ORLANDO GRISALES GRISALES	15.940.124	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X
62	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10,238,869	X	X	X	X	X	X	X	X	X
63	JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10260835	X	X	X	X	X	X	X	X	X
64	JUAN BAUTISTA	1.053.878.374	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X
65	JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X
66	LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4306094	X	X	X	X	X	X	X	X	X
67	MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14140010	X	X	X	X	X	X	X	X	X
68	MARCO AURELIO SANCHEZ GALLEGO	15,956,705	INGRESA 1/04/2024	X	X	RETIRO 13 JULIO	REINGRESA 14 AGOSTO	X	X	X	X
69	NELSON DE JESUS OSPINA	10254895	X	X	X	X	X	X	X	X	X
70	NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	X	X	X	X	X	X	X	X	X
71	NESTOR JOSE GALVEZ FLOREZ	1.319.604	X	X	X	X	X	X	X	X	X
72	NOEL LOAIZA DUQUE	10219564	X	X	X	X	X	X	X	X	X
73	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	X	X	X	X	X	X	X	X	X
74	REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	X	X	X	X	X	X	X	X	X
75	RUBEN BRAVO HENAO	4558003	X	X	X	X	X	X	X	X	X
76	VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	X	X	X	X	X	X	X	X	X
77	ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X
78	ALBA LUCIA RENDÓN DE TORRES	24290972					INGRESA 5 DE AGOSTO	X	X	X	X
79	ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1054881271	X	X	X	X	X	X	X	X	X



FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

80	HERCILIA MOSQUERA DE OLAYA	28922598	X	X	X	X	X	RETIRO SEP 11			
81	LEONISA MARULANDA MAZO	24883770	X	X	X	X	X	X	X	X	X
82	LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290656	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X
83	MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	X	X	X	X	X	X	X	X	X
84	MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24294562	X	X	X	X	X	X	X	X	X
85	MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	X	X	X	X	X	X	X	X	X
86	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307	X	X	X	X	X	X	X	X	X
87	MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30.294.266								INGRESA 16 NOV	X
88	MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24295108	X	X	X	X	X	X	X	X	X
89	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24620956	X	X	X	X	X	X	X	X	X
90	MARIA MAGDALENA BUITRAGO	30389403		INGRESA 25/05/2024	X	INGRESA 29 JUNIO/RETIRO 5 DE JULIO	RETIRO 22 JULIO				
91	MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24310935	X	X	X	X	X	X	X	X	X
92	MARIA TERESA VERGARA	24.318.104	X	X	X	X	X	X	X	X	X
93	MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	X	X	X	X	X	X	X	X	X
94	MAGOLA GALVIS OSORIO	24284825	X	X	X	X	X	X	X	X	X
95	MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	X	X	X	X	X	X	X	X	X
96	OMAIRA LOAIZA CARDONA	30.277.875	X	X	X	X	X	X	X	X	X
97	ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	X	X	X	X	X	X	X	X	X
98	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24615977	X	X	X	X	X	X	X	X	X
99	YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1,016,000,964	X	X	X	X	X	X	X	X	X



FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÚS

	SEDE LA 50										
100	**ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO**	10.287.610						INGRESA 10 SEP	X	X	X
101	**BERNARDO TOBÓN GALVIS**	10.213.194									INGRESA 19 DIC
102	**FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL**	10.223.401	X	X	X	X	X	X	X	X	X
103	**GENARO TAMAYO OSPINA**	14978972	X	X	X	X	X	X	X	X	X
104	**GILDARDO HENAO**	15.899.846	X	X	X	X	X	X	X	X	X
105	**GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ**	10,215,505	X	X	X	X	X	X	X	X	X
106	**JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO**	10220968	X	X	X	X	X	X	X	X	X
107	**JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN**	4326113	X	X	X	X	X	X	X	X	X
108	**JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS**	10.254.318	X	X	X	X	X	X	X	X	X
109	**JOSE ALBORNOZ**	6509550	X	X	X	X	X	X	X	X	X
110	**JOSE ALVENIZ AGUDELO**	71645834	X	X	X	X	X	X	X	X	X
111	**JOSE DIDIER PINEDA**	10.218.797			FALLECIO 5 JUNIO						
112	**JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ**	4557907	X	X	X	X	X	X	X	X	X
113	**JOSE HUGO ARCILA ANGULO**	4.579.398	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X
114	**JOSE IGNACIO YEPES**	75,001,172	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X
115	**JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ**	4326303	X	X	X	X	X	X	X	X	X
116	**JULIAN MEJIA MARULANDA**	18105498	X	X	X	X	X	X	X	X	X
117	**JULIO CESAR BLANDON QUINTERO**	4336813	X	X	X	X	X	X	X	X	X
118	**JULIO CESAR SALINAS**	10269291	X	X	X	X	X	X	X	X	X



119	LUIS ALBERTO GARCIA MUÑOZ	71645346			INGRESA 5 JUNIO	RETIRO 18 JULIO	REINGRESO 6 AGOSTO	X	X	X	X
120	LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409							INGRESA 2 OCT	X	X
121	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10225216	X	X	X	X	X	X	X	X	X
122	LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	X	X	X	X	X	X	X	X	X
123	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	X	X	X	X	X	X	X	X	X
124	LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X
125	LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	X	X	X	X	X	X	X	X	X
126	LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	X	X	X	X	X	X	X	X	X
127	LUIS EDUARDO SALGADO FRANCO	4.574.658	X	X	X	X	X	X	X	X	X
128	LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	X	X	X	X	X	X	X	X	X
129	LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	X	X	X	X	X	X	X	X	X
130	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15.901.674	X	X	X	X	X	RETIRO 14 SEP			
131	NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	X	X	X	X	X	X	X	X	X
132	NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559							INGRESA 1 OCT	X	X
133	NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	X	X	X	X	X	X	X	X	X
134	RAMON EMILIO CUESTA	10245467	X	X	X	X	X	X	X	X	X
135	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	X	X	X	X	X	X	X	X	X
136	AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	X	X	X	X	X	X	X	X	X
137	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	X	X	X	X	X	X	X	X	X
138	BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576							INGRESA 1 OCT	X	X
139	CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	X	X	X	X	X	X	X	X	X
140	CARMEN ESLAVA	39.650.866	X	X	X	X	X	X	X	X	X



141	EDILMA VALENCIA OSPINA	24.269.874	X	FALLECE 16/05/2024							
142	EDITH MURCIA DE BUENDIA	31.265.504					INGRESA 1 AGOSTO	X	X	X	X
143	ELBA YDEEE BEDOYA GONZALES	41.496.965	INGRESA 15 ABRIL	X	X	X	X	X	X	X	X
144	ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	X	X	X	X	X	X	X	X	X
145	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	X	X	X	X	X	X	X	X	X
146	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	X	X	X	X	X	X	X	X	X
147	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	X	X	X	X	X	X	X	X	X
148	LETICIA ZULUAGA TAMAYO	25.154.077				INGRESA 12 JULIO / RETIRO 27 DE JULIO					
149	LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	X	X	X	X	X	X	X	X	X
150	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	X	X	X	X	X	X	X	X	X
151	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	X	X	X	X	X	X	X	X	X
152	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	X	X	X	X	X	X	X	X	X
153	MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	30288125	X	X	X	X	X	X	X	X	X
154	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	41.725.009	X	X	X	X	X	X	X	X	X
155	MARIA AYDEE RUIZ PEREZ	24724550	X	X	X	X	X	X	X	X	X
156	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.850.451	X	X	X	X	X	X	X	X	X
157	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	X	X	X	X	X	X	X	X	X
158	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	X	X	X	X	X	X	X	X	X
159	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	X	X	X	X	X	X	X	X	X



160	**MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE**	24295398	X	X	X	X	X	X	X	X	X
161	**MARIA HERMELINA TAPASCO BUENO**	25.072.079									INGRESA 19 DIC
162	**MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ**	29280846	X	X	X	X	X	X	X	X	X
163	**MARIA LEONOR BEJARANO**	24314565	X	X	X	X	X	X	X	X	X
164	**MARIA MAGOLA SALGADO ALVARAN**	24819976	X	X	X	X	X	X	X	X	X
165	**MARIA ROJAS ROJAS**	24328230	X	X	X	X	X	X	X	X	X
166	**MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ**	24.852.070	X	X	X	X	X	X	X	X	X
167	**MARINA ARENAS HERRERA**	24.304.014	X	X	X	X	X	X	X	X	X
168	**MARINA LOPEZ CARDONA**	24.300.947	X	X	X	X	X	X	X	X	X
169	**MERCEDES GONZALES CLAVIJO**	24.305.803	INGRESA 1/04/2024	X	X	X	X	X	X	X	X



2. **Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro Vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la buena ejecución del convenio.**

Para el cumplimiento de esta obligación, La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, como entidad operadora del programa Centro Vida, ha contratado el recurso humano profesional, técnico y operativo idóneo requerido para el desarrollo de las acciones contempladas en el Centro Vida; información que se evidencia en el siguiente cuadro:

EQUIPO DE TRABAJO

COORDINADORA	1
NUTRICIONISTA	1
ATENCION AL USUARIO	1
AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	2
PSICOLOGA	1
PROF DESARROLLO FAMILIAR	1
FISIOTERAPEUTA	1
AUX ENFERMERIA	2
CUIDADORES	3
TOTAL	13

PERSONAL FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS CENTRO VIDA LA AURORA ABRIL 1 AL 30 DE 2024

	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Representante legal	35455524
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143
3	ALBA LILIANA CASTRO	Psicóloga	30393614
4	BRAHIAN DANIEL MARTINEZ	Fisioterapeuta	1060656412
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Atención al usuario	30238649
7	SORAIDA HENAO	Cuidadora	24851633

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



8	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Cuidador	9845815
9	LUZ MERY VEGA	Cuidadora	52019714
10	MARCELA CAMACHO JIMENEZ	Auxiliar de enfermería	1061655696
11	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Auxiliar de enfermería	30238510
12	FLOR NID OLAYA	Servicios generales	65820010
13	LUZ BERY ATEHORTUA HERNANDEZ	Servicios generales	25100283

PERSONAL FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS CENTRO VIDA LA AURORA MAYO 1 AL 30 DE 2024

	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Representante legal	35455524
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143
3	ALBA LILIANA CASTRO	Psicóloga	30393614
4	MARIA CAMILA LOTERO	Fisioterapeuta	1053872859
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Atención al usuario	30238649
7	SORAIDA HENAO	Cuidadora	24851633
8	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Cuidador	9845815
9	LUZ MERY VEGA	Cuidadora	52019714
10	MARCELA CAMACHO JIMENEZ	Auxiliar de enfermería	1061655696
11	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Auxiliar de enfermería	30238510
12	FLOR NID OLAYA	Servicios generales	65820010
13	LUZ BERY ATEHORTUA HERNANDEZ	Servicios generales	25100283

PERSONAL FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESÚS CENTRO VIDA LA AURORA VIGENTE DE JUNIO A DICIEMBRE DE 2024

	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	CEDULA
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Representante legal	35455524

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**



1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	30401847
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	30300143
3	ALBA LILIANA CASTRO	Psicóloga	30393614
4	MARIA CAMILA LOTERO	Fisioterapeuta	1053872859
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	1007231635
6	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Atención al usuario	30238649
7	SORAIDA HENAO	Cuidadora	24851633
8	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Cuidador	9845815
9	LUZ MERY VEGA	Cuidadora	52019714
10	MARCELA CAMACHO JIMENEZ	Auxiliar de enfermería	1061655696
11	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Auxiliar de enfermería	30238510
12	FLOR NID OLAYA	Servicios generales	65820010
13	NATALIA LARGO VALENCIA	Servicios generales	1193068066

3. **Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencia, primer respondiente y manejo de elementos en emergencia de mínimo 36 horas.**

	NOMBRE Y APELLIDO	CURSO PRIMER RESPONDIENTE	CURSO ATENCIÓN A EMERGENCIAS
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Mayo 30 de 2024	Actualización Noviembre de 2024
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Junio 6 de 2023	
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ (SOPORTE VITAL BÁSICO)	Vigencia 2 años Enero 2023	
3	ALBA LILIANA CASTRO	Junio 27 de 2024	
4	MARIA CAMILA LOTERO	Mayo 30 de 2024	
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Junio 27 de 2024	
6	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Mayo 30 de 2024	
7	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Junio 27 de 2024	
8	SORAIDA HENAO	Junio 27 de 2024	
9	FLOR NID OLAYA MOSQUERA	Mayo 20 de 2024	
10	MARCELA CAMACHO JIMENEZ	Mayo 30 de 2024	

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**



11	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Mayo 30 de 2024	
12	LUZ MERY VEGA	Mayo 20 de 2024	
13	NATALIA LARGO VALENCIA	Julio 31 de 2024	

4. **Todo el personal del Centro debe tener constancia de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial y/o virtual de mínimo 160 horas y a un componente de experiencia directa mínima de 320 horas de atención, realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar mínimo 480 horas. Las constancias del componente teórico deben ser expedidas por instituciones de educación para el trabajo y el desarrollo humano o instituciones de educación superior, legalmente reconocidas por el estado colombiano.**

LISTADO DEL PERSONAL CURSOS DEL ADULTO MAYOR

	NOMBRE Y APELLIDO	CARGO	
	MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	Representante legal	200 h
1	LUZ MERY GOMEZ ARIAS	Coordinadora general	200 h
2	CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	Nutricionista	240 h
3	ALBA LILIANA CASTRO	Psicóloga	240 h
4	MARIA CAMILA LOTERO	Fisioterapeuta	180 h
5	SONIA VIVIANA ALVAREZ GIRALDO	Prof. desarrollo familiar	240 h
6	ALQUIBAR HENAO ARIAS	Cuidador	240 h
7	SORAIDA HENAO	Cuidadora	240 h
8	LUZ MERY VEGA	cuidadora	240 h
9	LUISA FERNANDA GUTIERREZ	Atención al usuario	240 h
10	FLOR NID OLAYA	servicios generales	160 h
11	MARCELA CAMACHO JIMENEZ	Auxiliar de enfermería	240 h

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



12	ADRIANA MARIA VILLADA FLOREZ	Auxiliar de enfermería	240 h
13	NATALIA LARGO VALENCIA	Servicios generales	240 h

5. **Realizar todas las acciones como equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia:**

- **Análisis de casos**
- **jornadas de capacitación**
- **reuniones técnicas**
- **seguimiento a acciones de campo**
- **articulación de acciones**

INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICIÓN
PERIODO DEL 1 DE ABRIL A AL 27 DE DICIEMBRE DE 2024

OBJETIVO:

Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer la alimentación de acuerdo al estado nutricional y de la patología, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional.

Descripción Del Componente:

Fomentar hábitos y estilos de vida saludable que permitan el mejoramiento del Estado Nutricional de los Adultos Mayores Objeto del Programa Centro Vida, teniendo en cuenta para ello la identificación y el fortalecimiento del Estado Nutricional de este grupo poblacional.

Desde el momento que ingresan a la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús como Entidad Operadora del Programa Centro Vida, se realiza el tamizaje, teniendo en cuenta que unas de las características de la población son la malnutrición y en un alto grado de vulnerabilidad.;

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -**
www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:



Trabajar en la nutrición de las personas mayores significa equilibrar la alimentación con ciertos nutrientes como proteínas; ya que durante la vejez se desarrolla la sarcopenia, una pérdida de la masa muscular y una disminución en la grasa corporal.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

1. ACTIVIDAD: "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional "

El tamizaje nutricional es un proceso sencillo aplicado a la población adulta mayor como primera actividad de atención nutricional y de seguimiento, su propósito es identificar factores de riesgo, síntomas y/o signos asociados con alteraciones nutricionales, y predecir la probabilidad de un resultado favorable o desfavorable teniendo en cuenta determinados factores de salud.

Para el periodo de diciembre se desarrolló el tamizaje a 78 personas mayores beneficiarias del Programa del Centro Vida; lo que nos permitió realizar una clasificación nutricional y conductas según los resultados obtenidos a través de la evaluación, y además un seguimiento continuo en aquellos casos que así lo ameriten.

METODOLOGÍA:

Se recopilaron los datos del adulto mayor para gestionar su información de salud, incluyendo antecedentes clínicos, enfermedades, resultados de exámenes, medicamentos, hábitos alimenticios, consumo de tabaco o alcohol, y actividad física.

Se tomaron medidas antropométricas como peso, talla, perímetro abdominal y circunferencia de la pantorrilla o braquial, aplicando fórmulas para detectar cambios significativos, como pérdida de peso involuntaria, especialmente reciente.

El IMC es un indicador sencillo para valorar el estado nutricional en adultos mayores. Se calcula dividiendo el peso corporal en kilogramos por la altura en metros al cuadrado (IMC = peso [kg] / altura [m^2]).

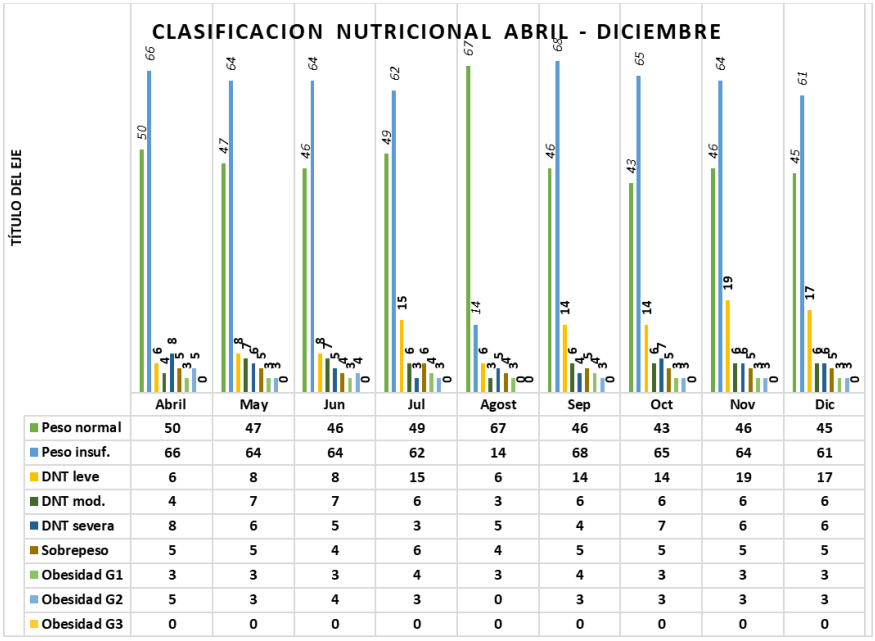
La identificación de alteraciones nutricionales en personas mayores permite clasificar su estado nutricional y de salud, facilitando intervenciones y estrategias para su recuperación.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



Esto incluye el control de sobras y la aceptación de alimentos, con énfasis en reforzar las comidas principales y permitir repeticiones si es necesario, así como recomendaciones especiales y alimentación asistida.

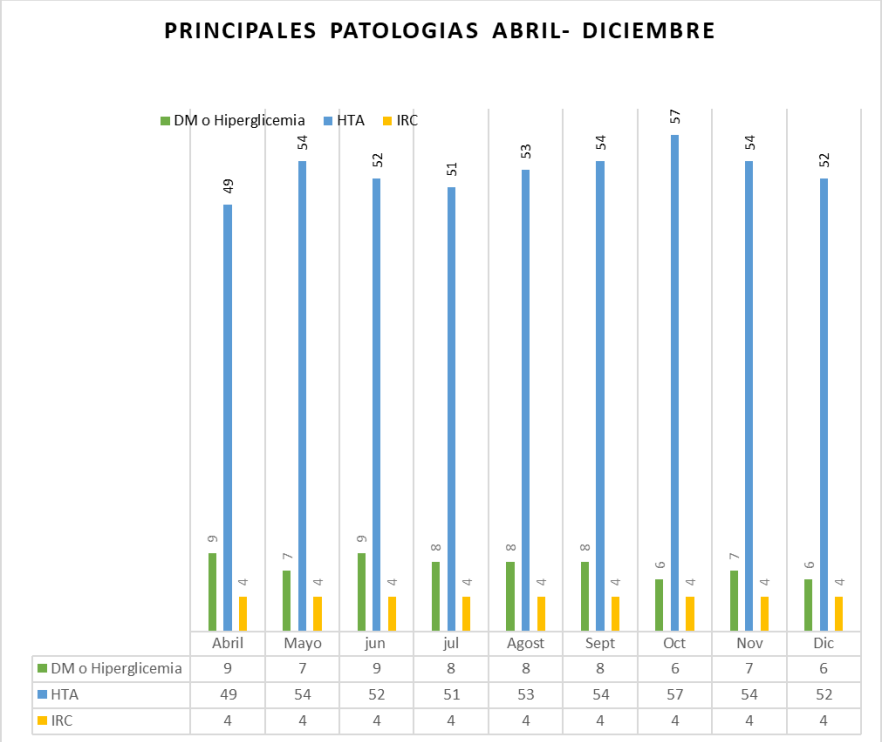
El cumplimiento de estas acciones requiere la colaboración del personal de enfermería, cuidadores, manipuladores de alimentos y otros profesionales del centro, así como el apoyo de los propios adultos mayores. Se documenta todo en carpetas para asegurar un seguimiento adecuado.



	Abril	May	Jun	Jul	Agost	Sep	Oct	Nov	Dic
Peso normal	50	47	46	49	67	46	43	46	45
Peso insuf.	66	64	64	62	14	68	65	64	61
DNT leve	6	8	8	15	6	14	14	19	17
DNT mod.	4	7	7	6	3	6	6	6	6
DNT severa	8	6	5	3	5	4	7	6	6
Sobrepeso	5	5	4	6	4	5	5	5	5
Obesidad G1	3	3	3	4	3	4	3	3	3
Obesidad G2	5	3	4	3	0	3	3	3	3
Obesidad G3	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora – **Teléfono: 606 8909578 – 3206451831** - www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**





	Abril	Mayo	jun	jul	Agost	Sept	Oct	Nov	Dic
DM o Hiperglicemia	9	7	9	8	8	8	6	7	6
HTA	49	54	52	51	53	54	57	54	52
IRC	4	4	4	4	4	4	4	4	4

2. **ACTIVIDAD: Taller y charlas educativas**

Charlas educativas de abril a diciembre:

1. Abril: “que son los alimentos, clasificación de los alimentos y cuáles son los grupos de alimentos “
2. Mayo: “Deshidratación en los Adultos Mayores “
3. junio: “Como preparar la avena correctamente y sus beneficios “
4. julio: “La muerte empieza por el colon “
5. Agosto: “Pérdida de peso involuntaria en el adulto mayor “
6. Septiembre: “Sobrepeso y Obesidad “
7. Octubre: “Alimentos recomendados para la circulación sanguínea “
8. Noviembre: “La Anemia”
9. Diciembre: “Kéfir de agua “

Charla mes de diciembre: “kéfir de agua”

OBJETIVO:

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



Dar a conocer el kéfir de agua como fuente de probiótico con el fin de que mejoren el auto cuidado.

El kéfir de agua es una bebida fermentada que se elabora con agua, azúcar y nódulos llamados tíbicos, los cuales son un cultivo de bacterias y levaduras. Es originaria del Cáucaso **se** originó en el siglo XIX**,** Los granos que se fermentan durante 24 a 48 horas, producen una bebida carbonatada rica en probióticos que tiene muchos beneficios.

Preparación del kéfir de agua:

Ingredientes: 1 litro de agua, aproximadamente 100 g de kéfir, entre 50 a 100 gramos de azúcar o panela mejor si es orgánica.

Beneficios para el organismo:

Mejora la salud intestinal**.** El kéfir de agua está lleno de probióticos (bacterias buenas)

Favorece el sistema inmune. Debido al alto volumen de probióticos, el kéfir de agua mejora el sistema inmunológico y evitar infecciones recurrentes, algunos tipos de cáncer e incluso puede suprimir las respuestas inflamatorias al asma.

Ayuda a mantener un peso saludable tiene menos calorías que otras bebidas, a las que puede sustituir reduciendo su carga de calorías de inmediato. la salud intestinal está ligada a la flora de bacterias buenas presentes, afecta el apetito, el metabolismo, la ingesta de alimentos y el peso corporal.

METODOLOGÍA:

Asistencia:

- **Sede La Aurora:** 19 personas mayores
- **Sede La Arboleda:** 23 personas mayores

Presentación del Tema:

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



La actividad comenzó con una introducción sobre el tema "Kéfir de Agua". Se explicó brevemente qué es el kéfir de agua, sus beneficios y propiedades. Se informó a los participantes sobre la proyección de videos e imágenes relacionadas con el tema, invitándolos a compartir sus experiencias y participar activamente para enriquecer la actividad.

Desarrollo del Tema:

La charla inició con una evaluación previa sobre el conocimiento de los participantes acerca del kéfir de agua, mediante las preguntas:

- "¿Conocen el kéfir de agua?"
- "¿Lo han consumido?"

Estas preguntas ayudaron a medir el nivel de conocimiento de los asistentes y a guiar el desarrollo de la presentación. Los participantes compartieron diversas experiencias y conocimientos previos sobre el tema, lo que enriqueció la actividad.

Retroalimentación:

A lo largo de la actividad, varios participantes compartieron lo que habían aprendido sobre el kéfir de agua. Se fomentó la interacción continua a través de preguntas y respuestas, promoviendo una participación activa y dinámica entre los asistentes.

Evaluación Final:

Al finalizar la charla, se repitieron las preguntas iniciales para evaluar los conocimientos adquiridos.

Esta evaluación permitió observar el impacto de la actividad en el aprendizaje de los participantes, reflejando un aumento en su comprensión del tema.

Conclusión:

La actividad resultó exitosa, ya que no solo permitió evaluar el conocimiento previo y

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

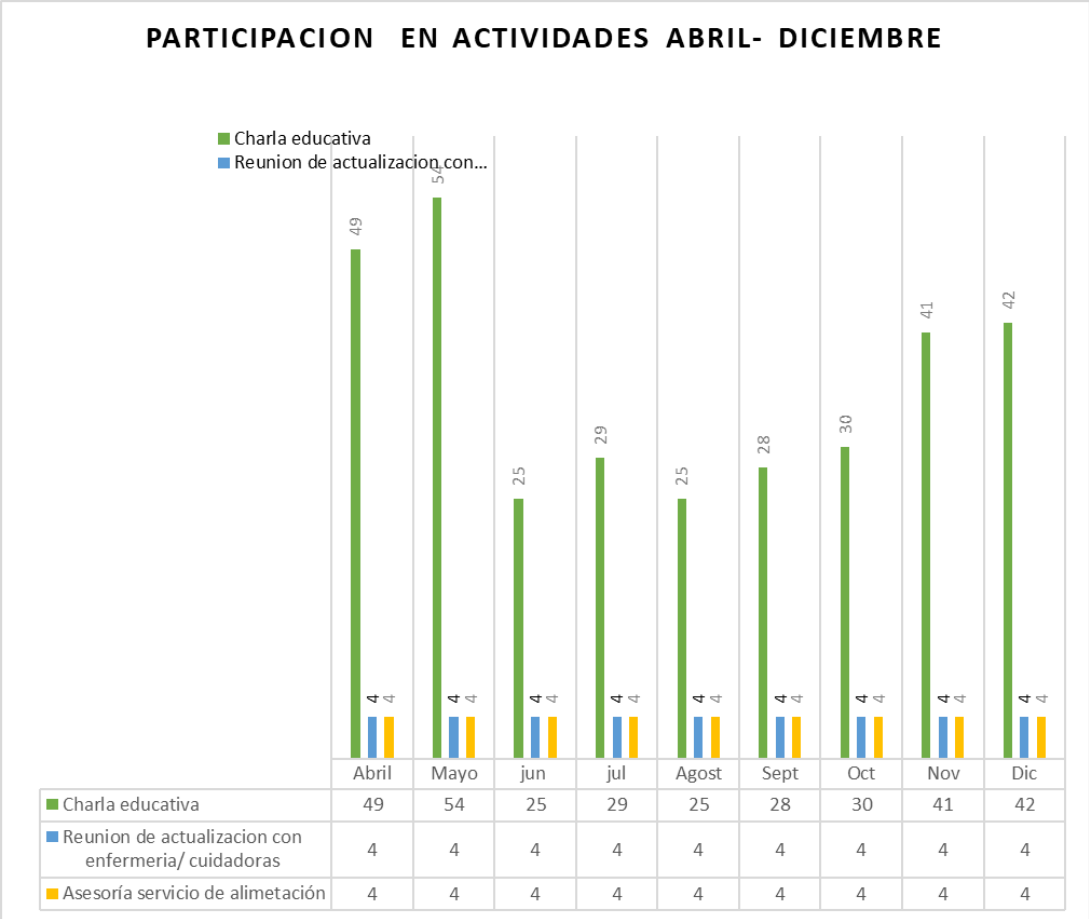
posterior de los participantes sobre el kéfir de agua, sino que también fomentó una interacción significativa. La participación activa de los asistentes contribuyó al enriquecimiento de la charla y al aprendizaje colectivo.

Videos proyectados:

https://www.youtube.com/watch?v=XWe-CFj2PcU

https://www.youtube.com/watch?v=LFP8wE2JM7Q

https://www.youtube.com/watch?v=gqRuSVfMOY0



	Abril	Mayo	jun	jul	Agost	Sept	Oct	Nov	Dic
Charla educativa	49	54	25	29	25	28	30	41	42
Reunion de actualizacion con enfermeria/ cuidadoras	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Asesoría servicio de alimetación	4	4	4	4	4	4	4	4	4

3. **ACTIVIDAD: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería/cuidadoras"**

OBJETIVO:

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora – **Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



Conocer problemas de salud, el estado nutricional y alimentación de las personas mayores que presentan ácido úrico elevado. con el fin de mejorar estado nutricional y de salud en general.

Esta actividad se dio para conocer a profundidad el estado de salud y alimentación de las personas mayores especialmente de aquellos que tuvieron cambios en su estado de salud.
En la reunión de este mes se hizo énfasis en los adultos mayores que presentan ácido úrico elevado. Es importante conocer la clasificación nutricional y patologías para así dar las recomendaciones adecuadas.

Reunión de actualización con enfermería y cuidadoras

1. Abril: "Se identifica con la auxiliar de enfermería los adultos mayores con patologías y problemas de manejo nutricional "
2. Mayo: "problemas especialmente de las personas mayores que tienen manejo nutricional"
3. junio: "se identifican adultos mayores que presentan el estreñimiento "
4. julio: "personas mayores que presentan bajo peso o pérdida de este "
5. Agosto: "personas mayores que presentan diarrea "
6. Septiembre: "personas mayores que presentan sobrepeso y obesidad "
7. Octubre: "adultos mayores que presentan requerimientos altos de proteína "
8. Noviembre: "adultos mayores que presentan problemas renales"
9. Diciembre: "adultos mayores que presentan ácido úrico elevado **"**

METODOLOGÍA

Se identifico con la auxiliar de enfermería, las cuidadoras, los adultos mayores con patologías y problemas de manejo nutricional y personas mayores con ácido úrico elevado, se realizó propuesta de manejo, se tomaron decisiones y se establecieron estrategias y tareas a desarrollar.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



Es necesario la participación de auxiliares de enfermería, cuidadoras, manipuladoras de alimentos, grupo interdisciplinario o personal administrativo.

4- ACTIVIDAD: "asesoría en el servicio de alimentación."

Se entregaron recomendaciones y se dio explicación a las manipuladoras de alimentos y los colaboradores, en las dietas controladas en ácido úrico para las personas mayores que tengan elevado el ácido úrico o por recomendación médica.

OBJETIVO:

Aportar conocimientos sobre los alimentos que están limitados en las dietas controladas en ácido úrico de las personas mayores con el fin de que se brinden alimentos adecuados.

Asesoría en el servicio de alimentación:

1. Abril: "manejo nutricional a los que presentan malnutrición especialmente con desnutrición o peso insuficiente "
2. Mayo: "manejo nutricional a los que presentan malnutrición especialmente con desnutrición o peso insuficiente "
3. junio: "alimentos recomendados y los no recomendados para las personas mayores que presentan estreñimiento "
4. julio: "alimentos recomendados y los no recomendados especialmente para las personas mayores que presentan bajo peso "
5. Agosto: "Recomendaciones para personas mayores con diarrea "
6. Septiembre: "personas mayores que presentan sobrepeso y obesidad "
7. Octubre: "Recomendaciones para las dietas hiperproteicas "
8. Noviembre: "Recomendaciones para las dietas controladas en potasio"
9. Diciembre: "Recomendaciones para las dietas controladas en purinas **"**

METODOLOGÍA

Se socializo con las manipuladoras de alimentos sobre las personas mayores que requieren dietas controladas en ácido úrico. Se brindo asesoría y recomendaciones para el manejo de estas dietas. Además, se socializo la participación del grupo interdisciplinario involucrado en la distribución de alimentos y del personal administrativo.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

Recomendaciones para las dietas controladas en purinas:

REGISTRO FOTOGRÁFICO












Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



CONSOLIDADO INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD PERIODO DEL 01 DE ABRIL AL 27 DE DICIEMBRE DEL 2024.

OBJETIVO GENERAL

Garantizar a nuestras personas mayores una atención integral de calidad desde la promoción y prevención hasta el tratamiento, la rehabilitación y los cuidados necesarios para contribuir a una mejor calidad de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proporcionarles a nuestras personas mayores una atención más segura y efectiva por medio de las gestiones en salud, y hacer una detección temprana de algunas patologías.
- Detectar o controlar por medio de la toma de signos vitales alguna alteración física y para llevar el control de algún tratamiento médico.
- Identificar y determinar en el momento oportuno que medicamentos están próximos a vencer
- Concientizar por medio de las charlas educativas a nuestras personas mayores de cómo podemos prevenir algunas enfermedades a futuro e incluso evitar el deterioro cognitivo y vivir en sana convivencia con las demás personas.

Descripción Del Componente

Desde el componente de enfermería, se proporcionó acompañamiento a las personas mayores en relación con su estado de salud. Se gestionaron citas de control y seguimiento, así como los medicamentos requeridos para sus patologías. Además, se brindó apoyo en situaciones

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



de urgencia y se facilitaron las autorizaciones, procedimientos y exámenes solicitados por el médico tratante para el manejo adecuado de sus condiciones de salud.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE EL DE 01 ABRIL AL 27 DE DICIEMBRE DEL 2024.

1. GESTIONES EN SALUD

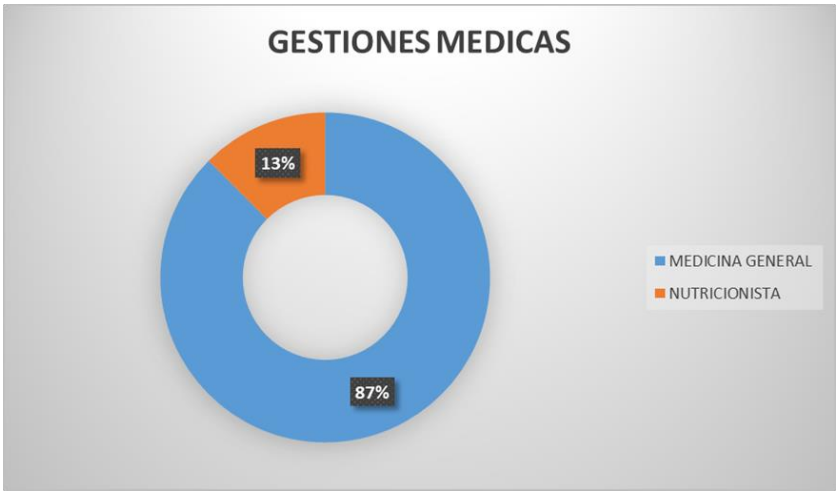
Durante estos meses, se ha experimentado una serie de dificultades en el acceso a citas médicas, especialmente con especialistas. La falta de disponibilidad de horarios y la demora en la asignación de consultas han generado inconvenientes. Además, ha sido complicado reclamar los medicamentos necesarios, ya sea por problemas administrativos o falta de stock en las farmacias. Esta situación ha afectado la atención oportuna de los pacientes y la continuidad de los tratamientos médicos.

Estas son las gestiones realizadas en el mes de diciembre:

INTERVENCIONES EN SALUD DE ESTE PERIODO DE DICIEMBRE	
NOMBRE	**CITA**
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	MEDICINA GENERAL
HENRY DUQUE HENAO	MEDICINA GENERAL
FABIO FRANCO VELASQUEZ	MEDICINA GENERAL
JOSE EDGAR ALVAREZ	MEDICINA GENERAL
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	MEDICINA GENERAL
ABELARDO VELEZ BOTERO	MEDICINA GENERAL
SEDE LA ARBOLEDA	
MARIA ROJAS ROJAS	MEDICO GENERAL
MARIA MAGOLA SALGADO ALVARAN	MEDICO GENERAL
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	MEDICO GENERAL

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**

MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	MEDICO GENERAL-NUTRICIONISTA
ELBA YDEE BEDOYA	MEDICO GENERAL



Grafica1: Histórico participación en evaluación inicial: desde 1 de abril hasta 27 de diciembre

2.ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES:

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso como lo son: la presión arterial, frecuencia cardiaca, la saturación de oxígeno. Se deja reporte en documento físico. Por medio de estos se puede observar, medir y vigilar los signos vitales para evaluar el nivel de funcionamiento físico de cada persona mayor y poder detener una enfermedad temprana y realizar seguimiento a sus patologías.

LISTADO DE PERSONAS MAYORES QUE ASISTEN A TOMA DE SIGNOS VITALES Y SU RESULTADO EN EL MES DE DICIEMBRE

NOMBRE	CEDULA	SIGNOS VITAL					
ABELARDO VELEZ BOTERO	4.483.217	T.A:	125 / 72 mm Hg	SPO:	92%	F.C:	76

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



ALBA LUCIA RENDON	24,290,972	T.A:	121/ 76 mm Hg	SPO:	92%	F.C:	81
ALBERTO GAVIRIA	10.258.581	T.A:	102/ 75 mm Hg	SPO:	90 %	F.C:	85
ALVARO SALAZAR RENDON	10.210.712	T.A:	118/ 65 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	70
ANA MARIA SANDOVAL ARCHIVOLS	1.054.881.271	T.A:	110 / 60 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	76
ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19.486.307	T.A:	127 / 68 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	89
ARTURO ROMAN GOMEZ	1.053.874.852	T.A:	105 / 62 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	78
BALNERY CAICEDO YALES	16.073.085	T.A:	122/ 82 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	80
BERNABE MARIN HENAO	10.066.740	T.A:	120/ 61 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	75
BERNARDO ANTONIO MURILLO ARENAS	10.212.161	T.A:	120/ 72 mm Hg	SPO:	95%	F.C:	82
CARLOS ARTURO QUICENO DELGADO	15.958.238	T.A:	115/ 85 mm Hg	SPO:	95%	F.C:	86
CARLOS JULIO ARCILA GIRALDO	10,251,472	T.A:	128/ 80mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	79
FABIO FRANCO VELASQUEZ	10.155.982	T.A:	105/ 70 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	81
FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4.318.034	T.A:	120/ 86 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	90
FERNANDO CADAVID CARDONA	10.104.559	T.A:	125/80 mm Hg	SPO:	95	F.C:	76
FERNANDO FRANCO ANGEL	10.219.906	T.A:	118 / 82 mm Hg	SPO:	95%	F.C:	72
FLOVER HELI LOPEZ GARCIA	10.211.538	T.A:	115/ 78 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	85
GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10.059.923	T.A:	138 / 76 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	83
GILBERTO ALONSO AVILA PEREZ	19.172.596	T.A:	120/ 75 mm Hg	SPO:	96%	F.C:	72
GILDARDO QUINTERO GUTIERREZ	4.411.285	T.A:	120 / 80 mm Hg	SPO:	95%	F.C:	75
GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4.324.055	T.A:	115 / 76 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	80

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**



GUILLERMO VALENCIA BOTERO	4.329.253	T.A:	128 / 75 mm Hg	SPO:	89%	F.C:	85
GUSTAVO MARIN MAZO	10.218.349	T.A:	118 / 80 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	88
HECTOR HERNANDEZ	2.315.883	T.A:	128/ 72 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	80
HECTOR QUESADA MOLINA	10.221.632	T.A:	112/ 72 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	75
HECTOR VARGAS GONZALEZ	4.411.104	T.A:	108/ 70 mm Hg	SPO:	97%	F.C:	85
HENRY DUQUE HENAO	10.213.678	T.A:	120 / 82 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	78
HERNANDO HERNANDEZ	4.411.883	T.A:	125 / 72 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	72
HUMBERTO OROZCO BEDOYA	10235174	T.A:	123/61 mm Hg	SPO:	93%	F.C:	71
HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS	4.468.962	T.A:	120 / 72 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	75
ILLIAM SANCHEZ RIOS	4.317.209	T.A:	115 / 78 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	75
JAIME CARDENAS	4.325.117	T.A:	128 / 72 mm Hg	SPO:	97 %	F.C:	79
JAIRO MISAS AGUIRRE	4.325.026	T.A:	105 / 62 mm Hg	SPO:	95%	F.C:	75
JAVIER DE JESUS TORO GONZALES	10.239.836	T.A:	132/ 70 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	81
JAVIER RAMIREZ ARANGO	4.319.801	T.A:	120/ 60 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	65
JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10.225.535	T.A:	118/ 68 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	69
JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4.638.626	T.A:	122/ 75 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	70
JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713.600	T.A:	125 / 70 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	62
JORGE ENRIQUE VILLA VILLA	10.212.678	T.A:	120 / 70 mm Hg	SPO:	95%	F.C:	68
JORGE HERNÁN CALLEJAS RIVERA	10.229.212	T.A:	118/ 60 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	70
JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO	10.220.049	T.A:	120 / 72 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	75

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**



JOSE EDGARD ALVAREZ	70.031.268	T.A:	122 / 70 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	69
JOSE FERNANDO HENAO MORALES	10.219.360	T.A:	115 / 76 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	78
JOSE HERNAN TORO TORO	10.210.746	T.A:	121 / 70 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	79
JOSE HUBERTO HENAO SALAZAR	1.401.737	T.A:	110 / 60 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	68
JOSE HUGO TANGARIFE CRUZ	4.310.228	T.A:	121 / 70 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	70
JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	T.A:	120 / 72 mm Hg	SPO:	93%	F.C:	78
JOSE JESUS MUÑOZ BUITRAGO	10.223.532	T.A:	110 / 80 mm Hg	SPO:	98%	F.C:	70
JOSE MUÑOZ	4.452.021	T.A:	123/ 75 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	90
JOSE OMAR PATIÑO	4.321.281	T.A:	125 / 70 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	70
JOSE ORLANDO GRISALES GRISALES	15.940.124	T.A:	110 / 70 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	78
JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10.238.869	T.A:	118/ 72 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	68
JOSE URIEL ALZATE ZULUAGA	10.260.835	T.A:	120 / 60 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	72
JUAN BAUTISTA BETANCUR VALENCIA	1.053.878.374	T.A:	118 / 75 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	78
JUAN DE DIOS VALENCIA HENAO	1.214.135	T.A:	120 / 70 mm Hg	SPO:	98%	F.C:	72
LEONISA MARULANDA MAZO	24.883.770	T.A:	115/68 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	78
LUIS NOEL USMA RAMIREZ	4.306.094	T.A:	118 / 72 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	82
MARCO AURELIO RAMIREZ RAMIREZ	14.140.010	T.A:	110 / 68 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	80
MARIA ADIELA LOPEZ SALGADO	24325340	T.A:	121 / 75 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	82
MARIA ANA BETULIA SANCHEZ SUAREZ	24.294.562	T.A:	118 / 65 mm Hg	SPO:	96 %	F.C:	75
MARIA CRISTINA QUINTO NAGLE	30296409	T.A:	125 / 81 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	86

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30.395.307	T.A:	115 / 78 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	88
MARIA FLORELBA CAÑAS ESCOBAR	30294266	T.A:	125 / 60 mm Hg		94%	F.C:	82 %
MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ	24.295.108	T.A:	120/ 60 mm Hg	SPO:	93%	F.C:	88
MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24.620.956	T.A:	122 / 62 mm Hg	SPO:	98%	F.C:	75
MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ	24.310.935	T.A:	120 / 70 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	76
MARIA TERESA VERGARA DE MUÑOZ	24.318.104	T.A:	128 / 70 mm Hg	SPO:	95%	F.C:	78
MARIELA TRIBIÑO JIMENZ	24852070	T.A:	120 / 78 mm Hg	SPO:	94%	F.C:	65
MARINA GIRALDO VARGAS	24.298.955	T.A:	108/ 70 mm Hg	SPO:	93 %	F.C:	92
MELIDA GARCIA HERNANDEZ	24.308.151	T.A:	118 / 75 mm Hg	SPO:	98 %	F.C:	75
NELSON DE JESUS OSPINA CALLE	10254895	T.A:	119 / 80 mm Hg	SPO:	92 %	F.C:	68
NELSON GRISALES PIZARRO	10.221.306	T.A:	120 / 80 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	60
NESTOR JOSE GALVEZ FLOREZ	1.319.604	T.A:	110 / 70 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	68
NOEL LOAIZA DUQUE	10.219.564	T.A:	118 / 76 mm Hg	SPO:	89 %	F.C:	74
OMAIRA LOAIZA CARDONA	30,277,875	T.A:	120 / 65 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	76
PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	T.A:	122 / 60 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	82
REINERIO ORTIZ GIRALDO	5.911.663	T.A:	128 / 76 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	70
ROSALBA ZAPATA GAVIRIA	24.285.079	T.A:	119 / 80 mm Hg	SPO:	95 %	F.C:	80
RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24.615.977	T.A:	120 / 68 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	68
RUBÉN BRAVO HENAO	4.558.003	T.A:	120/ 80 mm Hg	SPO:	97	F.C:	72

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**



					%		
VILLABRADO ARANGO OSPINA	10232417	T.A:	122 / 70mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	70
YOLANDA CORREA RODRIGUEZ	1.016.000.964	T.A:	125 / 70 mm Hg	SPO:	94 %	F.C:	82

SEDE LA ARBOLEDA:

NOMBRE	CEDULA	SIGNOS VITALES					
ALEJANDRO OROZCO CASTAÑO	10.287.610	**T.A:**	130/70 mm/ Hg	SPO:	94	F.C:	98
FRANCISCO JAVIER ARANGO ARISTIZABAL	10.223.401	**T.A:**	129/79 mm/ Hg	SPO:	90 %	F.C:	52
GENARO TAMAYO OSPINA	14978972	**T.A:**	101/70 mm/ Hg	SPO:	85 %	F.C:	81
GILDARDO HENAO	15.899.846	**T.A:**	132/82mm/ Hg	SPO:	89%	F.C:	75
GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10,215,505	**T.A:**	119/85 mm /Hg	SPO:	96 %	F.C:	90
JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO	10220968	**T.A:**	118/66 mm/ Hg	SPO:	96 %	F.C:	68
JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4326113	**T.A:**	155/94 mm/ Hg	SPO:	92%	F.C:	71
JORGE IVAN SANCHEZ CARDENAS	10.254.318	**T.A:**	93/55 mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	91
JOSE ALBORNOZ	6509550	**T.A:**	108/55 mm/ Hg	SPO:	97 %	F.C:	63
JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4557907	**T.A:**	110/60 mm/ Hg	SPO:	87%	F.C:	82
JOSE HUGO ARCILA ANGULO	4.579.398	**T.A:**	120/70mm/Hg	SPO:	97%	F.C:	85
JOSE IGNACIO YEPES	75,001,172	**T.A:**	120/61 mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	67
JOSE MANUEL OCAMPO VARGAS	75.056.247	T.A:	115/ 55 mm Hg	SPO:	70 %	F.C:	90
JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ	4326303	**T.A:**	130/71 mm/Hg	SPO:	85%	F.C:	90
JULIAN MEJIA MARULANDA	18105498	**T.A:**	137/72mm/Hg	SPO:	97%	F.C:	57

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**



JULIO CESAR BLANDON QUINTERO	4336813	**T.A:**	140/57 mm/Hg	SPO:	88%	F.C:	53
JULIO CESAR SALINAS	10269291	**T.A:**	101/61mm / Hg	SPO:	96%	F.C:	77
LUIS ALBEIRO GALLEGO	4336409	**T.A:**	110/62 mm / Hg	SPO:	92%	F.C:	76
LUIS ALBERTO GARCIA MUÑOZ	10225216	**T.A:**	116/71/mm/Hg	SPO:	97%	F.C:	75
LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	71.645.346	**T.A:**	100/80 mm /Hg	SPO:	96%	F.C:	83
LUIS ANGEL SALAZAR CARDONA	4470451	**T.A:**	110/40mm/Hg	SPO:	71%	F.C:	80
LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10239327	**T.A:**	100/60 mm/Hg	SPO:	97%	F.C:	76
LUIS CARLOS GARCIA CASTAÑO	4.470.499	**T.A:**	125/60mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	77
LUIS DIEGO FRANCO OROZCO	4309440	**T.A:**	140/70 mm/hG	SPO:	87%	F.C:	81
LUIS EDUARDO RUBIANO	4302937	**T.A:**	119/60 MM / Hg	SPO:	97%	F.C:	63
LUIS EDUARDO SALGADO FRANCO	4.574.658	**T.A:**	110/71 mm/Hg	SPO:	97%	F.C:	69
LUIS EVELIO MURILLO VELEZ	4.485.553	**T.A:**	140/50 mm/Hg	SPO:	79%	F.C:	57
LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ	14235968	**T.A:**	120/ 60 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	89
MARCO AURELIO SÁNCHEZ	15.956.705	**T.A:**	154/102 mm/Hg	SPO:	97%	F.C:	92
NESTOR ARCILA LOPEZ	4321734	**T.A:**	99/60 mm/Hg	SPO:	94%	F.C:	63
NOEL ANTONIO LONDOÑO	4.456.559	**T.A:**	90/50 mm/Hg	SPO:	70%	F.C:	89
NORBERTO ANTONIO POSADA QUINTERO	10230180	**T.A:**	130/90 mm/Hg	SPO:	90%	F.C:	64
RAMON EMILIO CUESTA	10245467	**T.A:**	109/75 mm/Hg	SPO:	89%	F.C:	74
SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905	**T.A:**	157/81 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	87
ZEIR AGUDELO CASTRILLON	10.258.749	**T.A:**	140/85 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	67

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**

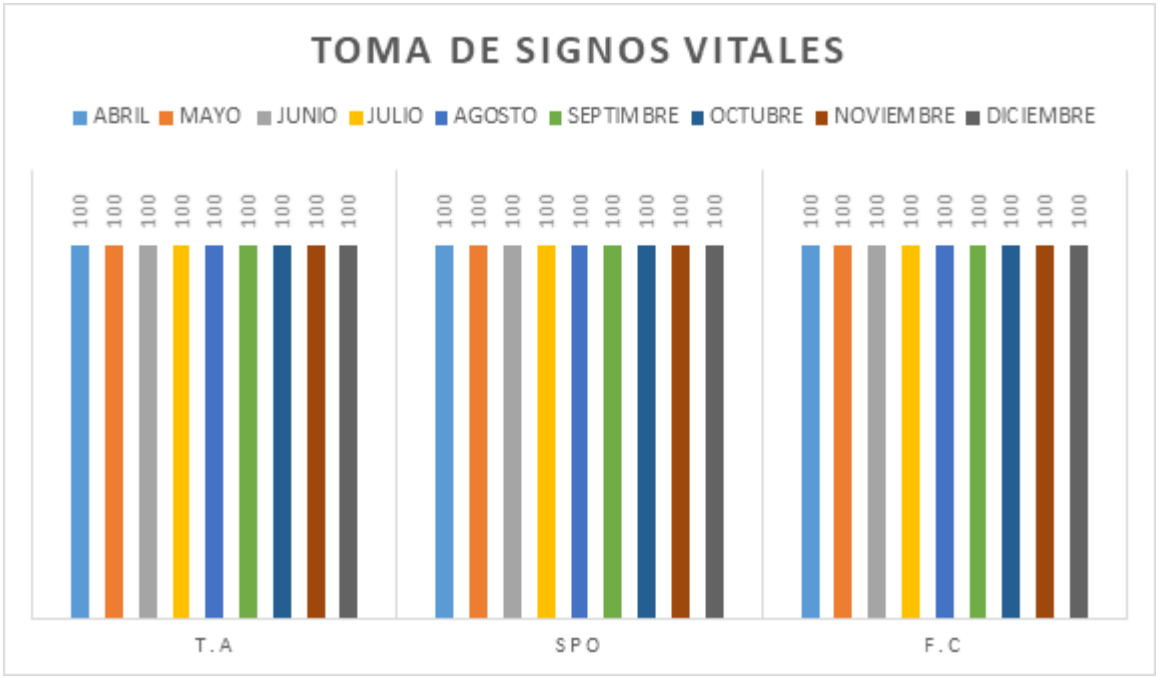


AMPARO BETANCUR GOMEZ	30271277	**T.A:**	108/71 mm/Hg	SPO:	94%	F.C:	73
ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24.279.054	**T.A:**	115/68 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	72
BLANCA NORA TREJOS LOAIZA	30.280.576	**T.A:**	70/43 mm/Hg	SPO:	98%	F.C:	85
CARMEN EMILIA RENGIFO	28.764.787	**T.A:**	90/75 mm/Hg	SPO:	88%	F.C:	68
CARMEN ESLAVA	39.650.866	**T.A:**	99/58 mm/Hg	SPO:	94%	F.C:	80
EDITH MURCIA DE BUENDIA	31.265.504	**T.A:**	125/70 mm/Hg	SPO:	92%	F.C:	91
ELBA YDEEE BEDOYA GONZALES	41.496.965	**T.A:**	110/70 mm / Hg	SPO:	93%	F.C:	68
ESTHER GONZALEZ ORTIZ	39.751.966	**T.A:**	120/52 mm/Hg	SPO:	87%	F.C:	66
FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386	**T.A:**	118/67mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	64
FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25.210.845	**T.A:**	130/70mmHg	SPO:	80%	F.C:	71
ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794	**T.A:**	125/93mm/Hg	SPO:	91%	F.C:	88
LIDA VANEGAS TAFUR	1.053.871.813	**T.A:**	110/60 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	80
LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24327335	**T.A:**	130/80 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	70
LUZ MARIA DIAZ OROZCO	30290659	**T.A:**	120/60mm/Hg	SPO:	85%	F.C:	75
LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963	**T.A:**	133/70/mm/Hg	SPO:	73%	F.C:	82
LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787	**T.A:**	119/60 mm/Hg	SPO:	94%	F.C:	70
MARIA ANTONIA CANO CASTAÑO	41725009	**T.A:**	115/50 mm/Hg	SPO:	85%	F.C:	90
MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30.288.125	**T.A:**	125/80mm/Hg	SPO:	90%	F.C:	75
MARIA AYDEE RUIZ PEREZ	24850451	**T.A:**	113/62 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	73
MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24.724.550	**T.A:**	120/70 mm/Hg	SPO:	87%	F.C:	82

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017	**T.A:**	117/78 mm/Hg	SPO:	88%	F.C:	74
MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473	**T.A:**	135/78 mm/Hg	SPO:	98%	F.C:	72
MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663	**T.A:**	96/63 mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	77
MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398	**T.A:**	140/86 mm/Hg	SPO:	82%	F.C:	77
MARIA ISABEL CORDOBA GONZALEZ	29280846	**T.A:**	120/60mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	90
MARIA LEONOR BEJARANO	24314565	**T.A:**	143/77 mm/Hg	SPO:	98%	F.C:	69
MARIA MAGOLA SALGADO ALVARAN	24819976	**T.A:**	121/60mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	69
MARIA ROJAS ROJAS	24328230	**T.A:**	111/65 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	97
MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	**T.A:**	122/62 mm/Hg	SPO:	95%	F.C:	58
MARINA LOPEZ CARDONA	24.300.947	**T.A:**	128/68 mm/Hg	SPO:	93%	F.C:	65
MERCEDES GONZALES CLAVIJO	24.305.803	**T.A:**	99/52 mm/Hg	SPO:	96%	F.C:	88



Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora – **Teléfono: 606 8909578 – 3206451831** - **www.hogardepasomijesus.com** - **Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es** – **Síguenos en:**



Grafica 2: Histórico participación en intervención individual: desde 1 de abril hasta 27 de diciembre

3.ACTIVIDAD: CHARLAS EDUCATIVAS:

En el componente de enfermería, se realizaron charlas educativas de promoción y prevención dirigidas a las personas mayores, con el objetivo de concientizar sobre sus patologías crónicas y ocasionales. Estas actividades buscaron fomentar hábitos de vida más saludables y proporcionar información clave para el manejo adecuado de sus condiciones de salud. Las charlas se llevaron a cabo durante el período de mayo al mes de diciembre, ofreciendo a los participantes herramientas prácticas y conocimiento necesario para mejorar su bienestar y calidad de vida.

Para el mes de diciembre se realizaron las siguientes charlas educativas:

TEMA 1. ESTIMULACIÓN COGNITIVA

La estimulación cognitiva es fundamental para mantener y mejorar las capacidades mentales, especialmente en personas mayores o aquellas con riesgo de deterioro cognitivo.

Juegos de Memoria

- **Objetivo**: Mejorar la memoria a corto y largo plazo.
- **Actividad**: Juegos de cartas, donde debían encontrar parejas de cartas iguales, o bien juegos con imágenes o palabras.

Ejercicios de Atención

- **Objetivo**: Mejorar la concentración y la atención sostenida.
- **Actividad**: se realizaron sopas de letras y fichas donde debían encontrar la diferencia en la imagen

Actividades de Razonamiento Lógico

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



- **Objetivo**: Estimular las habilidades de resolución de problemas y pensamiento lógico.
- **Actividad**: donde resolvieron varios problemas matemáticos sencillos de suma, resta, multiplicación y división.

Asistentes a la charla: el día 3 de diciembre
Total, de participantes 42 sede la Aurora, sede la arboleda 25

TEMA 2: SOLEDAD Y AISLAMIENTO SOCIAL

En los adultos mayores, la soledad y el aislamiento social son comunes y pueden afectar gravemente su salud física y mental.

Terapias Ocupacionales

- **Objetivo**: Estimular las habilidades cognitivas y motoras.
- **Actividad**: se realizó coloreo de mándalas

Clases de Estimulación Cognitiva

- **Objetivo**: Mejorar la memoria, el razonamiento y las habilidades cognitivas.
- **Actividad**: se realizaron acertijos y crucigramas.

Actividades Físicas Adaptadas

- **Objetivo**: Mejorar la movilidad, la flexibilidad y el bienestar general.
- **Actividad**: se realizaron ejercicios de movilidad articular

Asistentes a la charla: el día 6 de diciembre.
Total, de participantes 49 sede la Aurora, sede la arboleda 26

TEMA 3. AUTONOMÍA

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



Fomentar la autonomía en los adultos mayores es fundamental para que mantengan su independencia y autoestima, además de promover su bienestar físico, emocional y cognitivo. Las actividades que refuercen su autonomía ayudan a prevenir el deterioro de habilidades y mejoran la calidad de vida.

Tareas Domésticas Adaptadas

- **Objetivo**: Fomentar la independencia en la vida diaria.
- **Actividad**: se explicó algunas actividades que se realizan en un hogar (arreglar la casa, lavar, cocinar)

Ejercicios de Motricidad y Movilidad

- **Objetivo**: Mejorar la fuerza, el equilibrio y la movilidad, esenciales para mantener la autonomía.
- **Actividad**: se realizaron ejercicios de gimnasia cerebral

Entrenamiento de Memoria y Cognición

- **Objetivo**: Mantener la agudeza mental y fomentar la toma de decisiones.
- **Actividad**: Realizar juegos de memoria, como recordar secuencias, juegos de cartas o de mesa que impliquen estrategia (como el ajedrez, las damas o el dominó).
- **Variación**: Utilizar aplicaciones para entrenar la memoria o participar en grupos de lectura donde los adultos mayores puedan compartir pensamientos y experiencias.

.Asistentes a la charla: el día 9 de diciembre.
Total, de participantes 45 sede la Aurora, sede la arboleda 26

TEMA 4: TOLERANCIA

Fomentar la tolerancia en los adultos mayores es crucial para mejorar sus relaciones sociales, reducir conflictos y promover un ambiente armonioso. La tolerancia no solo se refiere a la

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -**
www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:

aceptación de la diversidad, sino también a la capacidad de manejar las diferencias de opiniones, valores o formas de ser.

Grupos de Discusión

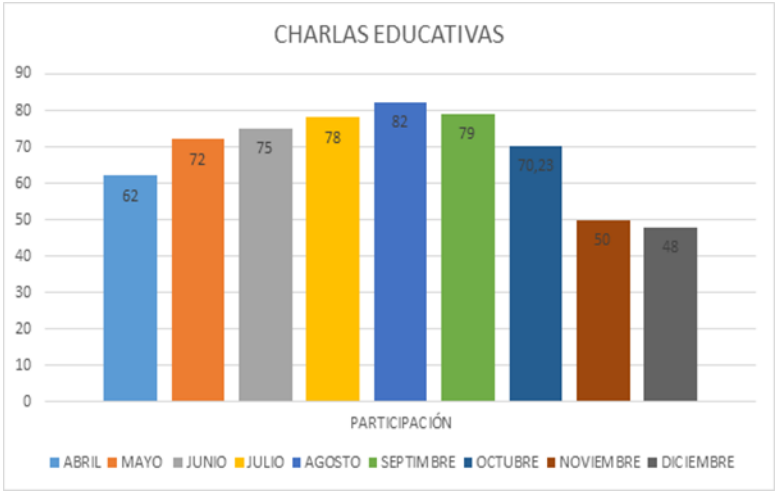
- **Objetivo**: Fomentar la empatía y el respeto por diferentes puntos de vista.
- **Actividad**: se les hablo de ciertas problemáticas que se presentan en el diario vivir y como podrían contribuir con una sana convivencia

Asistentes a la charla: el día 13 de diciembre.
Total, de participantes 37 sede la Aurora, sede la arboleda 30

METODOLOGÍA:

La metodología empleada durante estos meses para las charlas fue el conversatorio, el cual se centra en fomentar el diálogo y el intercambio de ideas. Este enfoque participativo permite a las personas compartir experiencias y reflexiones, enriqueciendo así la discusión y promoviendo un aprendizaje colectivo.

En cada tema, se proyectó un video para facilitar la comprensión del mensaje tratado. Esto permitió que los participantes visualizan de manera clara y dinámica los conceptos cutidos.



Grafica 3: Histórico participación en atención grupal: desde 1 de abril hasta 27 de diciembre

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



CHARLAS REALIZADAS PERIODO ABRIL A DICIEMBRE

ABRIL:

- La Higiene Personal
- Cepillado De Dientes
- La Salud Mental
- Ejercicio Físico

MAYO:

- La Importancia De Tomar Signos Vitales
- Por Qué Aplicar Vacuna De La Influenza
- Informar Siempre Que Presentemos Un Síntoma Diferente
- La Importancia De Las Citas Médicas

JUNIO

- La Importancia Del Sueño
- Enfermedades No Transmisibles
- Medicamentos
- Heridas Y Su Tratamiento

JULIO

- Cuidado Personal
- Lavado De Manos
- Socialización/Memoria
- Tolerancia Con El Compañero
- Control De Medicamentos

AGOSTO

- Actividad Física
- El Respeto
- El Orden Y La Limpieza
- Enfermedades Comunes

SEPTIEMBRE

- Compartir En Sociedad
- Salud Cardiovascular

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



- Beneficios De Tomar Agua
- Importancia De Comer Fruta Y Verdura

OCTUBRE

- Salud Mental
- Bienestar Físico Y Emocional
- Depresión
- El Estrés
- La Ansiedad

NOVIEMBRE

- Salud Preventiva
- Salud En La Tercera Edad
- Consumo De Sustancias Y Trastornos
- La Salud Oral
- Cuidados Paliativos

DICIEMBRE

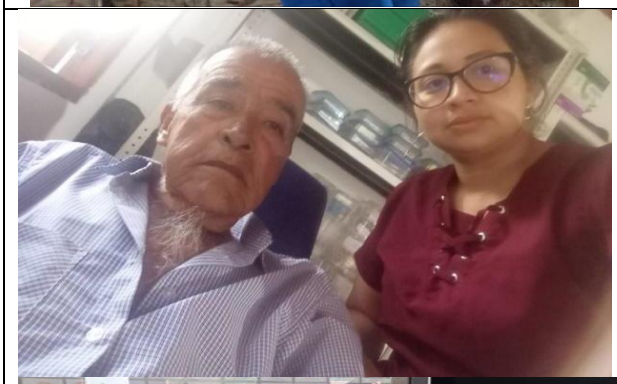
- Estimulación Cognitiva
- Soledad Y Aislamiento Social
- Autonomía
- Tolerancia

REGISTRO FOTOGRAFICO

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**













Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**













Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**











Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**













Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**









CONSOLIDADO INTERVENCIÓN DESDE EL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA PERIODO DEL 1 DE ABRIL AL 27 DE DICIEMBRE DEL 2024.

Descripción Del Componente

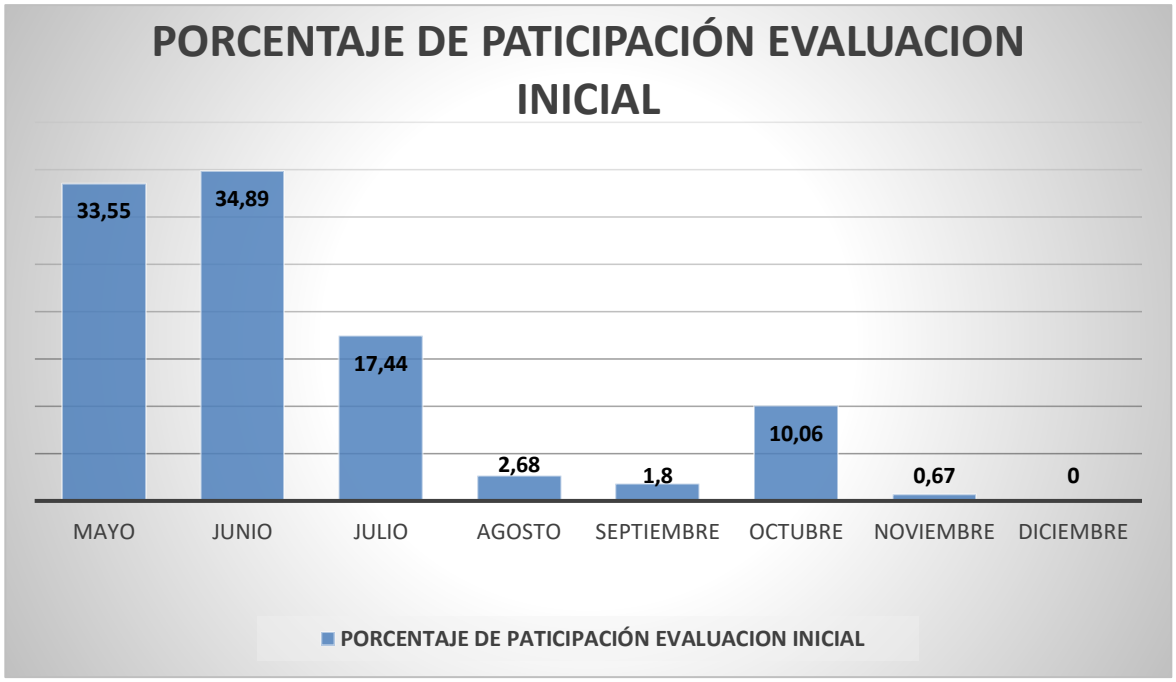
Desde el componente de fisioterapia en el Hogar de Paso Mi Jesús, se buscó brindar atención integral (biopsicosocial) del movimiento corporal humano a las personas mayores que allí residen, por medio de estrategias que propendan principalmente por la promoción de la salud y la prevención de enfermedades (discapacidades), pero además la atención de personas mayores en condición de discapacidad o con condiciones de salud que afecten el movimiento

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

corporal humano, favoreciendo en este sentido la calidad de vida de las personas residentes en el hogar.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE EL 1 DE ABRIL AL 27 DE DICIEMBRE DEL 2024.

1. **Actividad "Evaluación Inicial":** Se realizó proceso de evaluación inicial a las personas mayores, mediante el formato estandarizado en la institución, e incluyendo la herramienta de cuestionario de Google en el cual se institucionalizó el formato desde el componente de fisioterapia favoreciendo la sistematización de la información; este proceso evaluativo permitió evidenciar condiciones musculo esqueléticas como dolor, edemas, fuerza, rangos de movimiento articular, flexibilidad y postura; además evidenciar riesgo de hacer ulceras por presión; nivel de dependencia; riesgo de caídas, nivel de fragilidad y riesgo de adquirir alguna discapacidad y movilidad de cada individuo; y en este orden se identificó las necesidades específicas de las personas mayores y posteriormente se desarrollaron intervenciones según sus necesidades. Esta actividad se ejecutó mes a mes, teniendo en cuenta que ingresaban personas nuevas al programa.



Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**



Grafica1: Histórico participación en evaluación inicial: desde 2 de mayo hasta 27 de diciembre

2. **Actividad "Atención Individual":** Desde el componente de fisioterapia, se realizó atención individualizada, esto según las necesidades evidenciadas por la fisioterapeuta, lo referido por cada uno de los residentes, basado en el proceso de evaluación, además del trabajo interdisciplinario, haciéndose de esta manera una atención en pro del bienestar y calidad de vida de las personas mayores residentes en el hogar; donde se logró evidenciar durante las intervenciones realizadas en el año 2024 similitudes en las alteraciones musculoesqueléticas de cada persona mayor, presentando signos y síntomas clínicos característicos de condiciones de salud como: Desacondicionamiento físico, dolor generalizado en articulaciones, edema a causa de enfermedad vascular, cervicalgia, lumbalgia, fracturas por caídas desde su propia altura, entre otras; Se emplearon técnicas específicas indicadas para la condición y diagnóstico clínico para cada persona mayor.

Para este mes de diciembre se realizó atención individualizada a 14 personas mayores, esto según las necesidades evidenciadas en el trascurso del mes.

Nombre	Diagnóstico	Intervención
Ana Ligia García Salgado	Dificultad para el patrón de marcha	Durante el proceso de rehabilitación de marcha, se observó una mejora progresiva en la movilidad y equilibrio del paciente. Inicialmente, el adulto mayor presentaba dificultad para mantener una postura erguida y mostraba un patrón de marcha inestable, con pasos cortos y arrastrados, se implementaron ejercicios de fortalecimiento de extremidades inferiores, especialmente enfocados en los

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



		músculos de las piernas y el tronco, para mejorar la estabilidad. Se introdujeron ejercicios de marcha estática y dinámica, utilizando ayudas como bastones o andadores, para proporcionar mayor seguridad.
Carlos Julio Arcila	Dolor crónico en ambas caderas	se implementaron técnicas de electroterapia y terapia manual para reducir el dolor y la inflamación. Se continuó con ejercicios de fortalecimiento y estiramientos de la musculatura de la cadera, así como con movilizaciones articulares. Con el tiempo, el paciente reportó una disminución en la intensidad del dolor y mejoró la movilidad de la cadera. Al final del tratamiento, el dolor se redujo significativamente, permitiendo una mayor funcionalidad en las actividades diarias.
Carmen Emilia Rengifo	Desacondicionamiento físico	Se inició la intervención con énfasis en el aumento de los rangos de movilidad articular de todas las extremidades y la fuerza muscular en los miembros inferiores, para así prevenir el riesgo de caídas por pérdida de equilibrio
Gerardo Antonio Ramírez Ramírez	Fractura de cadera izquierda	Se realizó descarga muscular en cuádriceps debido a la molestia y fatiga en dicha zona. Se inició con la colocación de crioterapia durante 10

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



		minutos, se continuó con masaje utilizando crema con fármaco tópico y se finalizó con estiramientos.
Gildardo Quintero Gutiérrez	Dolor generalizado en ambos hombros	Se realizo intervención individual, donde se inició con ejercicio terapéutico, comenzando con fortalecimiento mediante el uso del cicloergómetro, posteriormente se realiza ejercicio de sedente a bípedo con silla de apoyabrazos y bossu y se finalizó con estiramientos activos de cadena posterior y MMII
Héctor Hernández	Dificultad respiratoria	Se realizo intervención individual, se inició con ejercicios enfocados hacia la respiración, al igual que realizando técnicas respiratorias tantos inspiratorias como espiratorias mediante el incentivo respiratorio.
Henry Duque Henao	Fractura de muñeca izquierda	Se realizo intervención individual, donde se inició con colocación de TENS para manejo de dolor y posteriormente EMS para disminuir el edema, se continuo con colocación de crioterapia, a la semana siguiente se realizó ejercicios de apertura de los dedos y movilidad articular de muñeca para evitar las adherencias y el anquilosamiento de dicha articulación.
Jaime Cárdenas	Dolor crónico en hombro izquierdo	Se realizo intervención individual, se inició con cinesiterapia activa libre

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



		haciendo uso de pesas de velcro en ambas extremidades superiores, seguido de ejercicio de fortalecimiento con bandas elásticas y se finalizó con estiramiento de extremidades superiores.
José Hugo Tangarife Cruz	Dolor en zona lumbar	Se realizó intervención individual, iniciándose con la colocación de electroterapia tipo TENS en modalidad Burst, específica para estímulos musculares, durante 12 minutos. Se continuó con el manejo del dolor mediante el uso de calor húmedo en la zona afectada, y a su vez, se realizó masaje terapéutico con fármaco tópico. La intervención finalizó con estiramientos de tronco.
José Orlando Grisales Grisales	Fractura en hombro izquierdo	Se realizo intervención individual, presentó progresos en la movilidad articular y disminución del dolor. Se inició el trabajo de movilización pasiva y activación muscular de la zona afectada, con enfoque en la recuperación del rango de movimiento y fortalecimiento. Se observó mejora en la amplitud del movimiento y mayor tolerancia al ejercicio, sin complicaciones. Se continuó con el plan de tratamiento para optimizar la funcionalidad del hombro y prevenir rigideces.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora – **Teléfono: 606 8909578 – 3206451831** - **www.hogardepasomijesus.com** - **Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es** – **Síguenos en:**



María Del Rosario Betancur Gómez	Desacondicionamiento físico	Se realizó intervención individual, donde se inició con el calentamiento de todos los pivotes articulares. Posteriormente, se continuó con cinesiterapia activa libre, realizando marcha estática durante 5 minutos. Luego, se ejecutó movilidad en para extremidades inferiores y, por último, se finalizó con cinesiterapia activa resistida con banda elástica, favoreciendo los movimientos de flexión-extensión de extremidades superiores e inferiores.
María Isabel Córdoba González	Edema en miembro inferior izquierdo	Se realizó intervención individual, donde se inició con la elevación de la extremidad afectada, realizando masaje de drenaje linfático para reducir la retención de líquidos. Esto se realizó durante aproximadamente 15 minutos y se finalizó con la elevación parcial de la extremidad sobre almohadas inclinadas.
Néstor José Gálvez Flórez	Limitación de la movilidad en extremidades superiores	Se realizó aplicación de electroterapia tipo TENS en MMII para la disminución de la sintomatología, al igual que fármaco tópico. Se continuó con cinesiterapia activa libre con mancuernas, favoreciendo los movimientos de flexión y extensión, seguida de cinesiterapia activa resistida con banda elástica roja. Se

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora – **Teléfono: 606 8909578 – 3206451831** - www.hogardepasomijesus.com - **Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es – **Síguenos en:**



		finalizó con movilidad articular asistida por la fisioterapeuta.
Noel Loaiza Duque	Desacondicionamiento físico	Se realizó intervención individual, iniciándose con movilidad articular de extremidades superiores, haciendo uso de una mancuerna. Posteriormente, se continuó con lanzamiento y recepción con balón, y se finalizó con cinesiterapia activa resistida para MMSS y cinesiterapia activa libre para MMII.

Por otra parte, se debe tener en cuenta que se estuvo realizando un proceso de rehabilitación constante:

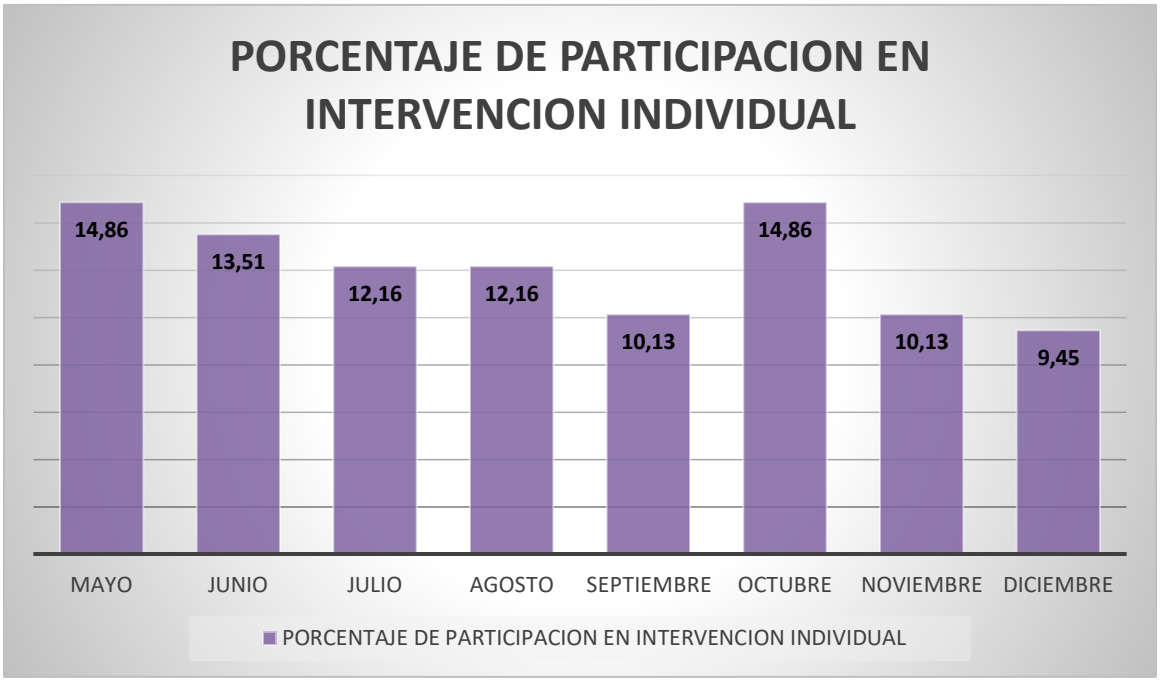
- Néstor José Gálvez Flórez: durante este mes se logró evidenciar aumento de los rangos de fuerza muscular en ambos hombros y brazos lo que le facilita la movilidad al momento de realizar sus actividades como bañarse.

- Noel Loaiza Duque: Se caracterizó por una pérdida progresiva de fuerza, flexibilidad y resistencia debido a la inactividad, lo que afectó la capacidad para realizar actividades cotidianas e impactó la independencia. Sin embargo, con la implementación de programas de rehabilitación y ejercicios específicos, se logró una mejora gradual en su condición física, dependiendo de la constancia en las terapias y la adaptación de las actividades a sus necesidades.

- Gerardo Antonio Ramírez: se implementaron terapias de rehabilitación que incluyeron ejercicios de movilidad, fortalecimiento muscular y mejora del equilibrio. A medida que la persona avanzaba en su recuperación, se logró una mayor movilidad y estabilidad, permitiéndole retomar gradualmente las actividades diarias. La mejora fue dependiente de la adherencia al tratamiento

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

y de la respuesta individual a las terapias, con el objetivo de recuperar la funcionalidad y la independencia.



Grafica 2: Histórico participación en intervención individual: desde 2 de mayo hasta 27 de diciembre

3. **Actividad "Intervención Grupal":** Se realiza intervención grupal orientada al mantenimiento y optimización de las diversas capacidades físicas condicionales, tales como fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación, esto es con la finalidad de mejorar la calidad de vida de las personas mayores, mediante la recuperación de la funcionalidad física y el bienestar emocional, aprovechando el apoyo social y las diversas dinámicas grupales. Esta intervención abarca tanto la rehabilitación de lesiones o condiciones de salud, así como la prevención de futuras complicaciones, fomentando hábitos saludables y promoviendo una mejor integración social. Buscando lograr un progreso integral en la salud de los pacientes, no solo desde el punto de vista físico, sino también en su bienestar psicológico y emocional.

   Para el mes de diciembre Se realizo intervención grupal a 49 personas tanto del centro vida la aurora como de la sede la arboleda.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora – **Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**



Actividad 1: Juegos de movilidad

Fecha: sede la aurora: 5/12/2024 sede la arboleda: 6/12/2024

Objetivo: Se mejoró su capacidad para moverse de manera funcional y segura, mientras se disfrutaba de una actividad divertida que fomentaba tanto la salud física como la mental.

Metodología: Se realizó una actividad grupal que consistió en el uso de pelotas para realizar movimientos de alcance, como lanzarlas, rodarlas y tocarlas con los pies o manos, ya que ayudaba a aumentar la flexibilidad y la fuerza.

Participantes:

- Álvaro Salazar Rendon
- Ana Ligia García Salgado
- Arturo Román Gómez
- Carlos Julio Arcila
- Fernando Cadavid Cardona
- Gerardo Antonio Ramírez Ramírez
- Gildardo Quintero Gutiérrez
- Gustavo Marín Mazo
- Hernando Hernández
- Luis Alberto García Muñoz
- Luis Alberto Moreno Guarín
- Luis Carlos Castaño Rojas
- Luis Diego Franco Orozco
- Noel Antonio Londoño

Actividad 2: Actividad de reacción rápida

Fecha: sede la aurora: 11/12/2024 sede la arboleda: 12/12/2024

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



Objetivo: Se optimizaron las capacidades motoras y cognitivas de las personas mayores, ayudándolas a responder con agilidad a los estímulos, lo que mejoró su movilidad, equilibrio y seguridad en la vida diaria. Además, se proporcionó un espacio para la interacción social y el disfrute, lo que tuvo un impacto positivo en el bienestar general.

Metodología: Se realizó una actividad grupal que consistió en utilizar sonidos o señales (como un timbre o campana) para indicar que los participantes debían reaccionar de inmediato, ya sea levantando una mano, tocando un objeto y/o haciendo un movimiento específico.

Participantes:

- José Omar Patiño
- Luis Ángel Salazar Cardona
- Luz Stella Aristizábal Sierra
- Marco Aurelio Sánchez Gallego
- María Del Carmen Torres Franco
- María Eugenia Ceballos García
- María Florelba Cañas Escobar
- María Lucelly Otalvaro Echeverry
- Marina Arenas Herrera
- Néstor José Gálvez Flórez
- Ramon Emilio Cuesta

Actividad 3: Estimulación táctil

Fecha: sede la aurora: 19/12 /2024 sede la arboleda: 18/12/2024

Objetivo: Mantener, mejorar y enriquecer su capacidad para percibir el entorno a través del sentido del tacto. Esto tiene múltiples beneficios, desde el alivio del dolor hasta la mejora de la motricidad y la salud emocional.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



Metodología: Se realizó una actividad grupal haciendo uso de cajas con diferentes texturas (arena, arroz, esponjas, telas), en las que los adultos mayores podían meter las manos y explorar. Esto mejoró la sensibilidad táctil y la coordinación motora fina.

Participantes:

- Alejandro Orozco Castaño
- Carmen Eslava
- Humberto Orozco Bedoya
- Jaime Cárdenas
- Jesús Antonio García Castaño
- Jesús Antonio Rodríguez
- Jorge Alberto Giraldo Castro
- José Eliecer Palacio Ramírez
- José Fernando Henao Morales
- José Hugo Tangarife Cruz
- Juan De Dios Valencia Henao
- Marina López Cardona
- Mercedes Gonzales Clavijo

Actividad 4: Ejercicios de equilibrio.

Fecha: sede la aurora: 27/12/2024 sede la arboleda: 26/12/2024

Objetivo: Mejorar la estabilidad, la coordinación y la independencia de los adultos mayores. Estos ejercicios no solo previenen caídas, sino que también mejoran la confianza en el movimiento, la funcionalidad diaria, la agilidad y la salud física general.

Metodología: Se realizó una intervención grupal enfocada al mantenimiento de la capacidad coordinativa, como el equilibrio, donde la persona mayor debía realizar una serie de ejercicios en diferentes posiciones, como: de pie sobre una pierna, caminata en línea recta, ejercicio de balanceo y, por último, sentarse y levantarse de la silla sin usar las manos.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**



Participantes:

- Carmen Emilia Rengifo
- Elba Ydeee Bedoya Gonzales
- Guillermo Ramírez Jiménez
- Héctor Quesada Molina
- Javier De Jesús Toro Gonzales
- José Muñoz
- José Reinaldo Ceballos López
- Leonisa Marulanda Mazo
- María Adíela López Salgado
- Silvio Javier Ruiz Gómez
- Villabrado Arango Ospina

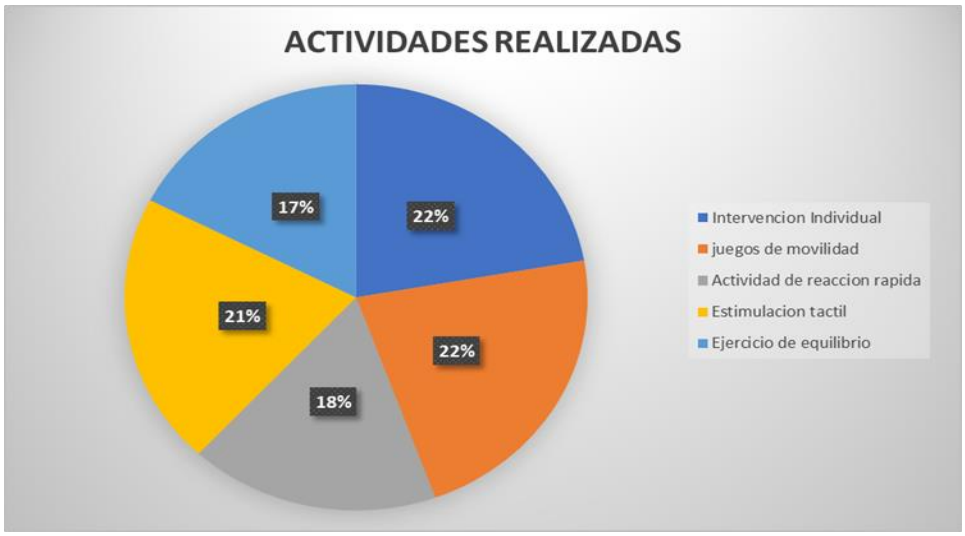
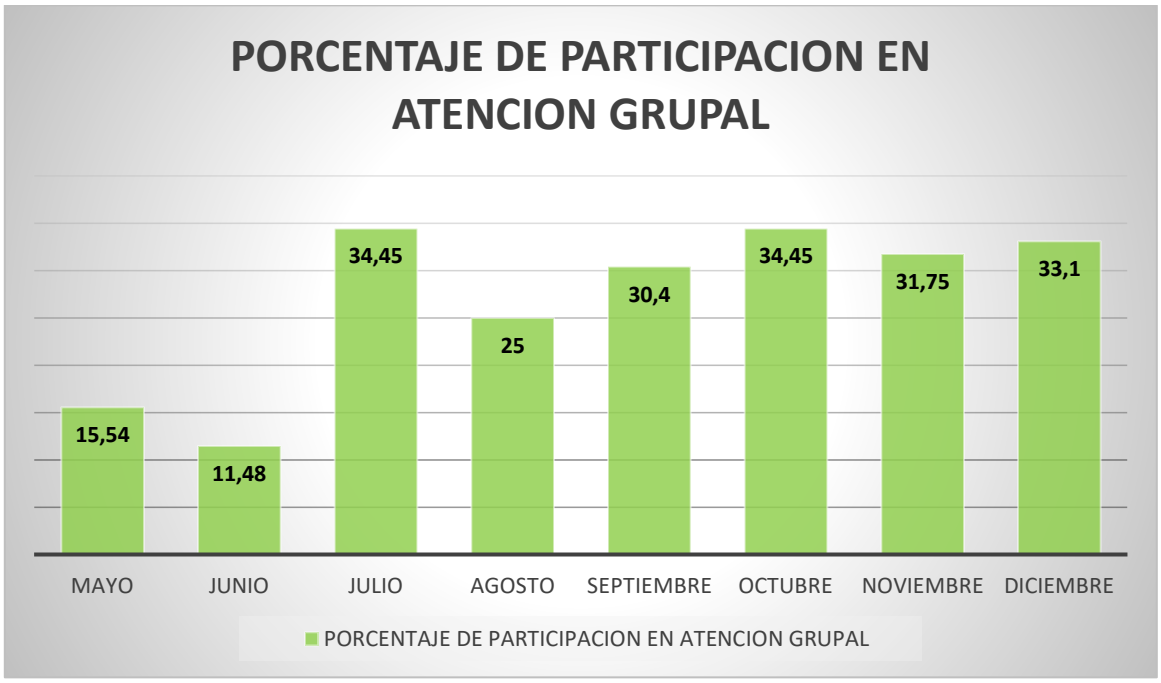


Gráfico 1: al 22 % (14) de las personas mayores se les realizó intervención individual, al 22 % (14) se les realizo juegos de movilidad, al 18 % (11) se les realizo actividad de reacción rápida, al 21 % (13) se les realizo estimulación táctil y al 17 % (11) se les realizo ejercicio de equilibrio, dando como resultado la atención para 57 personas mayores.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

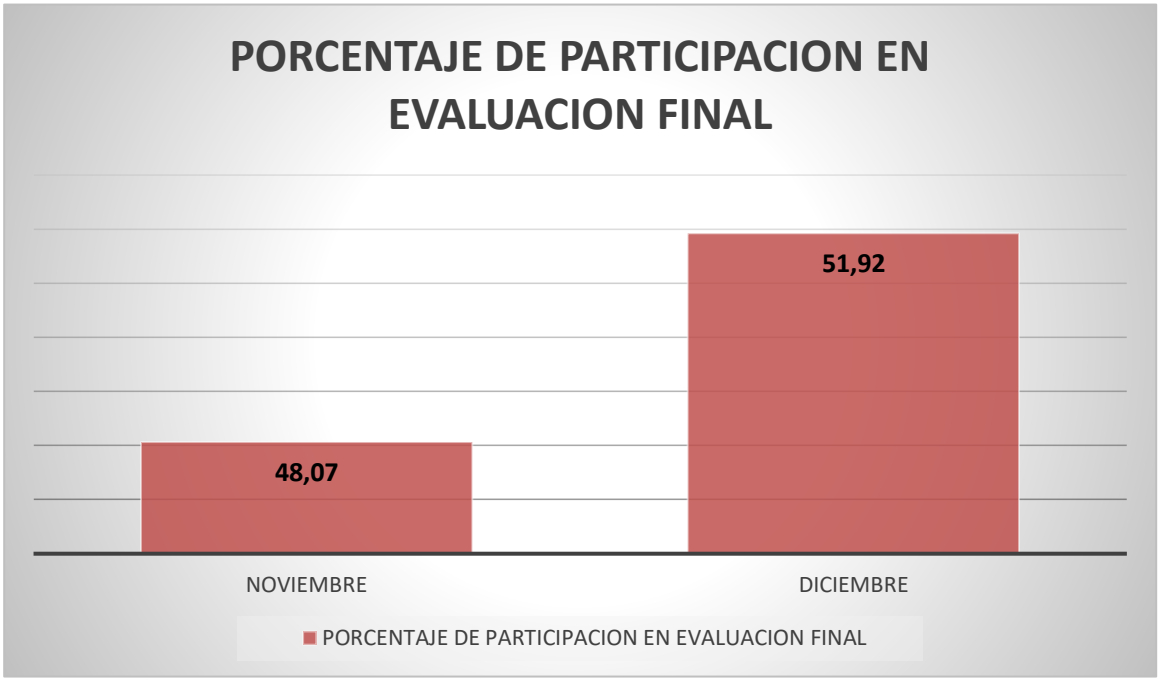


Grafica 3: Histórico participación en atención grupal: desde 2 de mayo hasta 27 de diciembre

4. **Actividad "Evaluación final":** Se realizó evaluación final durante los meses de noviembre y diciembre de las personas mayores a las cuales se les realizo terapia física de forma constante y continua, mediante el formato estandarizado en la institución e incluyendo la herramienta de cuestionario de google para el componente de fisioterapia, Se realizó evaluación de frecuencia cardiaca, dolor, movilidad articular de miembros superiores, patrón de desplazamiento, uso de dispositivo de asistencia, aplicación de escala de Norton, índice de Barthel, Short Physical Performance Battery, test Timed Up and Go y escala Jh Downton; en este proceso evaluativo se buscó evidenciar los logros o condiciones específicas que ha adquirido o en los que ha mejorado cada persona mayor.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** www.hogardepasomijesus.com **- Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es **– Síguenos en:**





Grafica 4: Histórico participación en evaluación final: desde 1 de noviembre hasta 27 de diciembre

LOGROS:

- Se mejoró la movilidad e independencia de las personas mayores de la fundación, esto mediante la facilitación orientada a la ejecución de patrones de movimiento básicos tales como, patrones mano-boca, transición de sedente a bípedo y marcha.

- Se fortaleció la atención de forma integral, de manera que las personas mayores fueron atendidas no solo desde el área de fisioterapia, sino que se complementó la rehabilitación desde un modelo biopsicosocial. Este enfoque permitió abordar las necesidades físicas, psicológicas y sociales de los residentes, promoviendo una atención más completa y centrada en su bienestar global.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

- Se realizó el manejo del dolor en las personas mayores mediante el uso de electroterapia, termoterapia, crioterapia, educación en neurociencia cognitiva del dolor, y cinesiterapia activa, tanto libre como resistida. Estas intervenciones fueron implementadas con el objetivo de favorecer el retorno a sus AVD (actividades de la vida diaria) y mejorar la calidad de vida de cada uno de ellos.

DIFICULTADES:

- Si bien los equipos con los que se dispone para el componente de fisioterapia en la institución permiten una atención oportuna a las personas mayores, se requiere un fortalecimiento de las condiciones técnicas, con la intención de seguir mejorando la calidad de la atención a las personas mayores residentes en el hogar.

- Se buscó adquirir una adherencia constante a las terapias, ya que las personas mayores, al notar mejoría en su condición, no querían asistir nuevamente a las sesiones. Esto provocaba que, al interrumpirse el tratamiento, aparecieran recaídas en la sintomatología.

REGISTRO FOTOGRAFICO





Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**













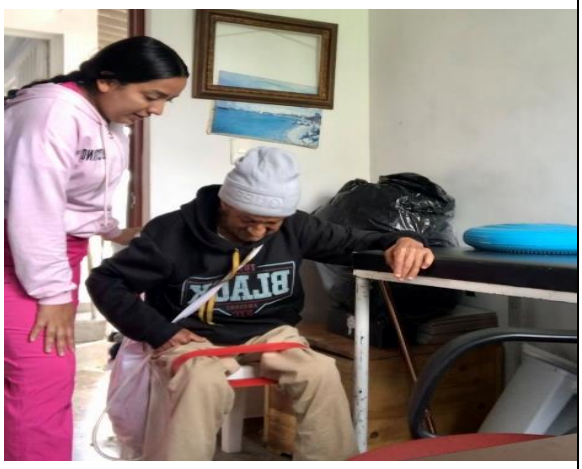
Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**








Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



















Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

















Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**





INFORME CONSOLIDADO DEL COMPONENTE DE PSICOLOGIA DEL 01 DE ABRIL AL 27 DE DICIEMBRE 2024

OBJETIVO GENERAL

Mantener y fortalecer los procesos básicos del pensamiento y la parte emocional en el adulto mayor que hace parte del programa Centro Vida La Aurora.

Realizar valoración Psicológica a los Adultos Mayores, beneficiarios del Programa Centro Vida la Aurora, para identificar las condiciones y situaciones propias del ciclo de vida, o las que no lo son, durante su proceso de Envejecimiento y Vejez; y así poder determinar el grado de deterioro cognitivo actual y si existe afectación en su parte emocional.

COMPONENTE PSICOLÓGICO

Los seres humanos pasamos por varias etapas en la vida, donde se evidencia el deterioro físico y mental que se tiene, además de la afectación por las diferentes enfermedades que son comunes en la tercera edad, aceptar esta condición es difícil para la mayoría de las personas, lo que lleva a la tristeza constante que finalmente termina en una depresión, lo que a la vez aumenta la intensidad o facilita el padecimiento de cualquier enfermedad, hasta llegar a la muerte más rápidamente, nuestra mente determina todo el bienestar o el malestar en el cual

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



vivimos, por lo que se hace de vital importancia, el acompañamiento psicológico en esta etapa.

Los Adultos mayores de La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, vienen de estar en condiciones vulnerables, abandonados por la familia, con algún tipo de trastorno mental o demencia senil, y un pequeño grupo que tienen familia, pero que no pueden tenerlos bajo su cuidado por algún motivo, por lo anterior la convivencia se torna difícil, por lo que desde el componente Psicológico, se Fortalece la resolución de conflictos y la adquisición de elementos que permitan explorar e identificar las capacidades de autocontrol, la comunicación asertiva e inteligencia emocional, para poder enfrentar las problemáticas cotidianas de manera adecuada; Fomentar el crecimiento espiritual y social, también intervenir ciertas patologías con técnicas psicológicas, mindfulness , Coaching Ontológico entre otros, con el fin de mejorar el autocontrol emocional, además de fortalecer los procesos cognitivos básicos, como la memoria, la atención, el lenguaje, la motivación entre otros.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS: Abril - diciembre

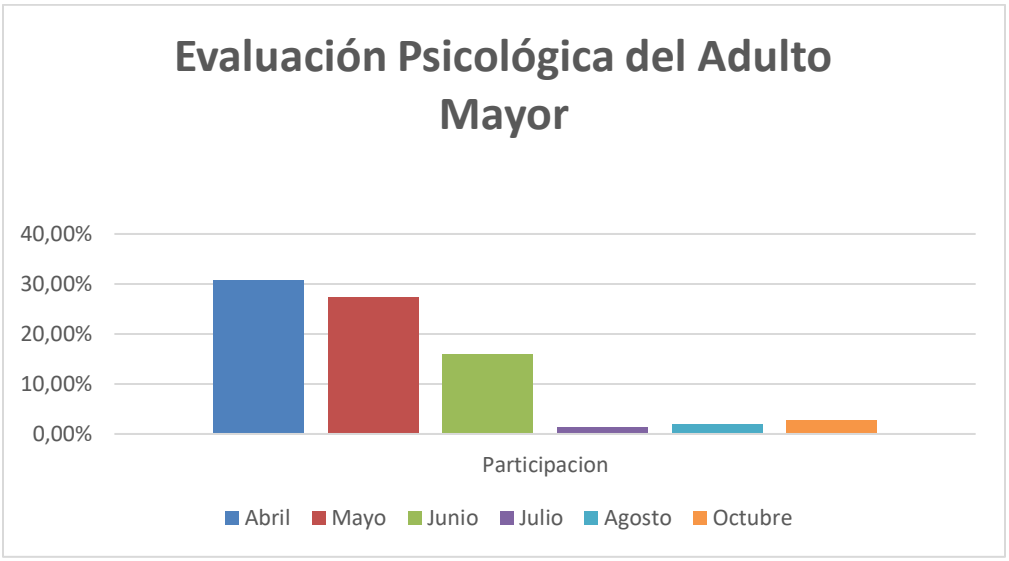
1. **Evaluación Psicológica del Adulto Mayor**

La evaluación psicológica inicial en el Programa Centro Vida la Aurora, mediante pruebas estandarizadas como Asement Senter y la Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage, permite identificar el grado de deterioro cognitivo y afectación emocional en adultos mayores. Estos instrumentos evalúan áreas como memoria, atención y síntomas depresivos, proporcionando información clave para diseñar planos de acción individualizados. Este enfoque facilita intervenciones precisas y personalizadas, promoviendo el bienestar de las personas mayores.

Para el mes de diciembre se realizó intervención final a las personas mayores, beneficiarios del programa Centro Vida, al terminar las terapias psicológicas, con el propósito de realizar una evaluación psicológica integral. Este proceso permitió determinar el grado de deterioro cognitivo, la presencia de depresión y su posible asociación con el proceso de enfermedad. Todo esto se realizó a través de herramientas y recursos, como la entrevista semi estructurada para identificar lo anteriormente mencionado; la terapia psicología grupal e individual

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

adaptadas a las condiciones y características de cada persona mayor, pensando siempre en el bienestar de toda la población.



NOTA

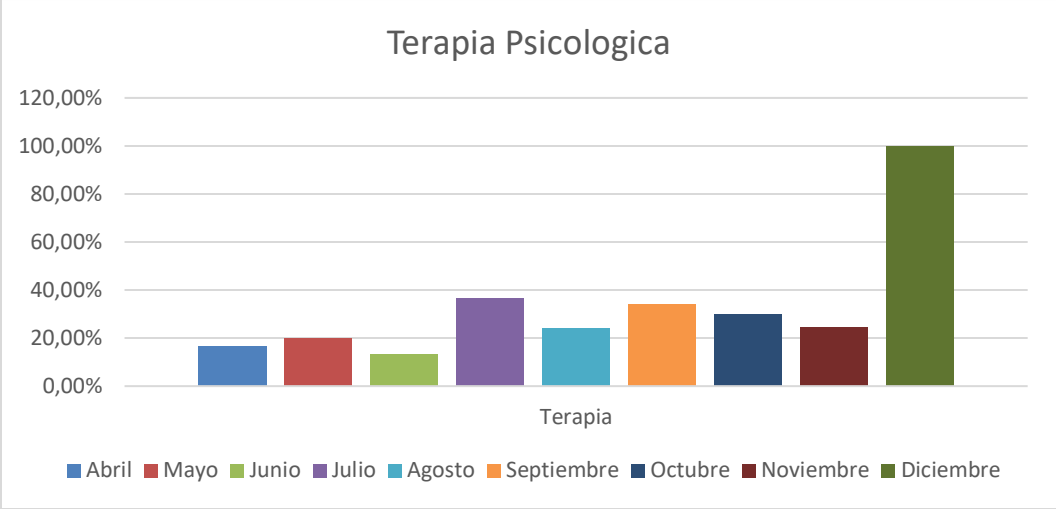
Faltaron 39 personas para aplicación de pruebas, no se pudieron aplicar debido al deterioro cognitivo severo, problemas de audición, visión y disposición para participar. Para atender las necesidades de este grupo, se implementaron terapias psicológicas diseñadas específicamente para abordar sus condiciones individuales. Estas intervenciones tuvieron como objetivo principal mejorar su bienestar emocional, facilitar la aceptación del proceso de envejecimiento y fortalecer sus habilidades de afrontamiento ante las adversidades asociadas a esta etapa de la vida.

2- Terapia Psicológica

Se desarrollaron sesiones de terapia psicológica dirigidas a la población adulta mayor con el propósito de promover su bienestar integral. Estas intervenciones se enfocaron en fortalecer el bienestar emocional de los participantes, fomentar la aceptación del proceso de envejecimiento y potenciar sus habilidades de afrontamiento frente a los desafíos físicos, emocionales y sociales característicos de esta etapa de la vida. El abordaje terapéutico, adaptado a las necesidades individuales y grupales, permitió generar espacios de reflexión,

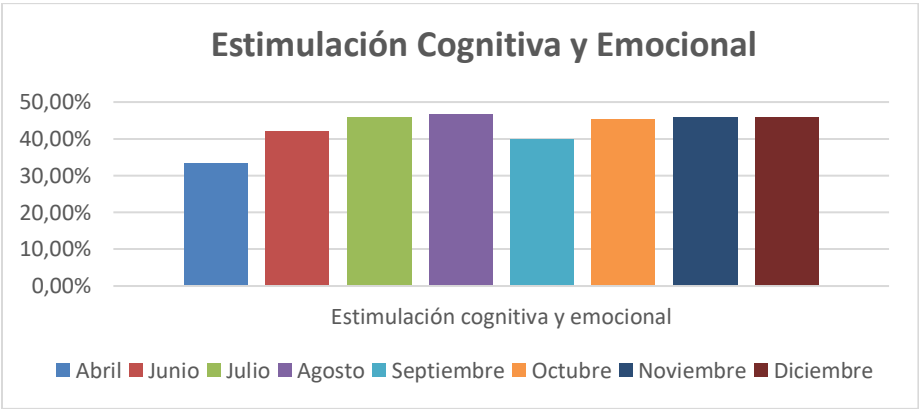
Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora – **Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

apoyo mutuo y construcción de estrategias para mejorar su calidad de vida y su capacidad de adaptación ante las diversas situaciones propias del envejecimiento.



3. Estimulación cognitiva y emocional

En el espacio de encuentro de la sede de la fundación Hogar de Paso Mi Jesús, ubicada en la sede la 50 y la aurora, se llevó a cabo una enriquecedora actividad de estimulación cognitiva con los adultos mayores. En esta actividad, se implementó un juego de memoria diseñado para recuperar información significativa de la vida de cada participante. Los adultos mayores fueron invitados a recordar nombres, fechas importantes y detalles de eventos significativos que hayan vivido.



4. TALLERES

Gestión De Emociones (abril)

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



Manual De Convivencia, Faltas Leves Y Graves (mayo)

Inteligencia Emocional (mayo)

El Camino Del Perdón (junio)

Donde Están Las Monedas¨ (Primera Parte) (julio)

Donde Están Las Monedas¨ (Segunda Parte) (agosto)

Resiliencia (septiembre)

Cultivando La Esperanza (octubre)

La Importancia De Los Logros Personales Y Su Impacto En La Autoestima Y Bienestar Emocional (noviembre)

Construyendo Nuestro Legado Emocional (diciembre)

Charla mes de diciembre Taller "Construyendo nuestro legado emocional"

Descripción de la actividad:

Se reúnen a todas las personas mayores en el espacio de encuentro para dar apertura al taller, tanto en la sede la 50 como en la Aurora, se asegura que todas las personas mayores puedan ser participantes activos de la actividad. Se da un saludo formal y se les da una bienvenida a todos.

A partir de todo lo trabajado a lo largo del año, es necesario realizar una retroalimentación para dar cierre de manera oportuna recordando aquellos temas significativos para la vida de las personas mayores y la intencionalidad que siempre estará relacionada con el mejoramiento de la calidad de vida y suministrar herramientas para la vida.

Este taller se realizó recopilando y analizando las actividades realizadas a lo largo del año con los adultos mayores, destacando aquellas que tuvieron mayor impacto en su bienestar emocional, social y cognitivo. Se dividió en 2 momentos claves:

1. **Revisión y Recapitulación:**

- Se presento un resumen visual de las actividades realizadas (fotos, videos y diapositivas).
- Se resaltaron los objetivos cumplidos y el impacto observado en los participantes.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



2. **Dinámica de Reflexión:**

- Se dividieron a los participantes en grupos pequeños y se les entrego preguntas guía:
- ¿Cuál fue tu actividad favorita y por qué?
- ¿Qué aprendiste o disfrutaste más este año?
- ¿Qué te gustaría que incluyéramos en el próximo año?
- Se facilito un espacio de diálogo grupal donde se compartieron experiencias significativas.



NOTA

Los que no estuvieron en las actividades grupales, recibieron retroalimentación de manera individual, lo cual le sirvió para estimular la concentración y atención. Se les explicó la importancia de participar en las actividades realizadas desde el área de psicología, destacando cómo estas pueden contribuir a su mejora cognitiva.

5. APRENDIENDO A LEER Y ESCRIBIR: EMPODERAMIENTO A TRAVÉS DEL CONOCIMIENTO. (junio- diciembre)

OBJETIVO

Facilitar el empoderamiento de las personas mayores en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús mediante la adquisición de habilidades de lectura y escritura, promoviendo su autonomía y participación activa en la comunidad.

Durante estos meses, se realizaron sesiones de aprendizaje de lectura y escritura varios días a la semana en la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, donde participaron 11 personas

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora – **Teléfono: 606 8909578 – 3206451831** - www.hogardepasomijesus.com - **Correo:** hogardepasomijesus@hotmail.es – **Síguenos en:**

mayores de las sedes, La Aurora y La 50. En esta actividad, los participantes mostraron un gran interés y motivación, asistiendo de manera autónoma a las clases. El proyecto representa un desafío en su proceso de desarrollo personal, proporcionándoles beneficios significativos:

1. **Autonomía y Empoderamiento:** Aprender a leer y escribir les brinda mayor independencia y capacidad para manejar sus propios asuntos cotidianos.
2. **Desarrollo Personal:** El proceso de aprender nuevas habilidades en la edad adulta fortalece su autoestima y confianza en sí mismos.
3. **Integración Social:** Participar en el taller les permite interactuar con sus compañeros, fomentando relaciones sociales y un sentido de comunidad.
4. **Estimulación Cognitiva:** Leer y escribir activamente ejercita el cerebro, ayudando a mantener y mejorar las funciones cognitivas.
5. **Acceso a la Información:** La capacidad de leer le proporciona acceso a información relevante, mejorando su calidad de vida y toma de decisiones.

Estos talleres no solo promovieron el desarrollo académico, sino que también contribuyeron significativamente al bienestar general y la calidad de vida de los adultos mayores en la fundación.

Esta actividad se repitió en el mes de diciembre sin cambios, ya que los adultos mayores no avanzaron en su desarrollo debido a las dificultades inherentes a su edad. Es importante tener paciencia y continuar brindando apoyo para facilitar su progreso.



6. **<u>Actividades Cognitivas y Deportivas</u>**

<u>Dirección</u>: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **<u>www.hogardepasomijesus.com</u> - Correo: <u>hogardepasomijesus@hotmail.es</u> – Síguenos en:**



OBJETIVO:

Implementar actividades cognitivas para las personas mayores de la Fundación con el fin de estimular la mente, promover la salud cognitiva y mantener la agilidad mental de los participantes, contribuyendo así a mejorar su calidad de vida y bienestar general.

Las actividades cognitivas son una parte fundamental de los programas ofrecidos por la Fundación, están diseñadas para estimular la mente, promover la salud cognitiva y mantener la agilidad mental de los participantes. Estas actividades son impartidas por el componente de psicología de la fundación y están diseñadas para adaptarse a las necesidades y capacidades de las personas mayores.

Durante estas sesiones, se llevaron a cabo una variedad de ejercicios y juegos diseñados específicamente para desafiar y mejorar diferentes aspectos de la función cognitiva, como la memoria, la atención, la percepción y el razonamiento. De esta actividad participaron 69 personas mayores, reunidas en un salón amplio, bien ventilado y con todas las condiciones necesarias, lo que facilitó la realización de las propuestas dinámicas de forma cómoda, efectiva y adaptada a sus necesidades; tuvieron la oportunidad de participar en actividades individuales y grupales, lo que fomento la interacción social y el compañerismo mientras ejercitaron sus mentes.

Entre las actividades cognitivas ofrecidas se incluyeron juegos de memoria, rompecabezas, ejercicios de atención y concentración, acertijos, ejercicios de pensamiento lateral y actividades de resolución de problemas. Adicional deporte. Estas actividades no solo son divertidas, sino que también proporcionan beneficios tangibles para la salud cognitiva, ayudando a mantener la agudeza mental y a prevenir el deterioro cognitivo asociado con el envejecimiento.

INDICADORES DE EVALUACIÓN

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



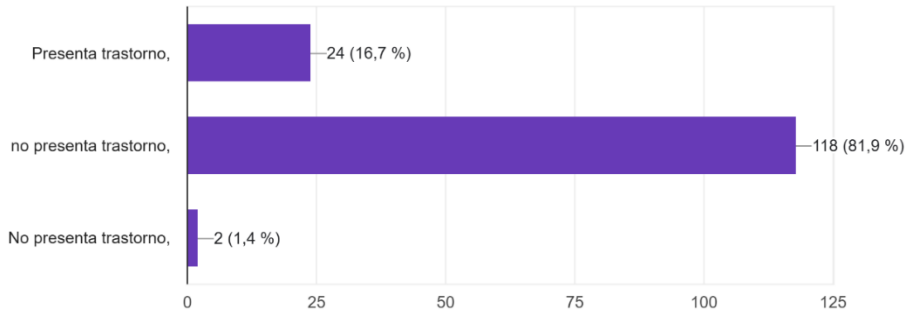
EVALUACIÓN FINAL

141 respuestas



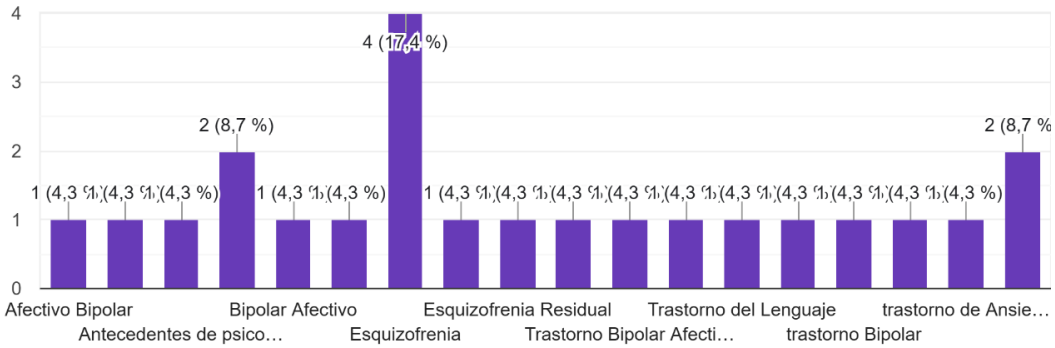
TRASTORNO

144 respuestas



Que trastorno presenta:

23 respuestas

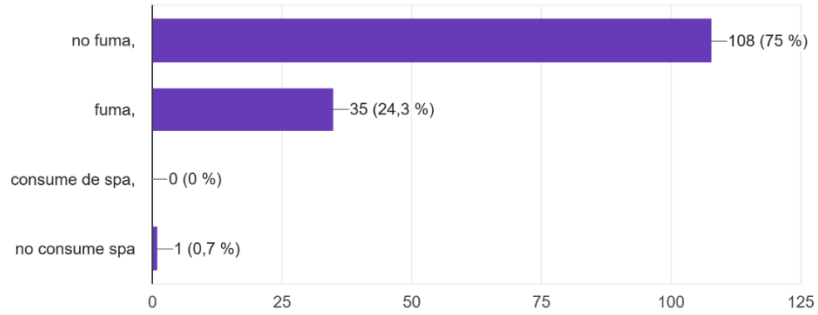


Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora – **Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



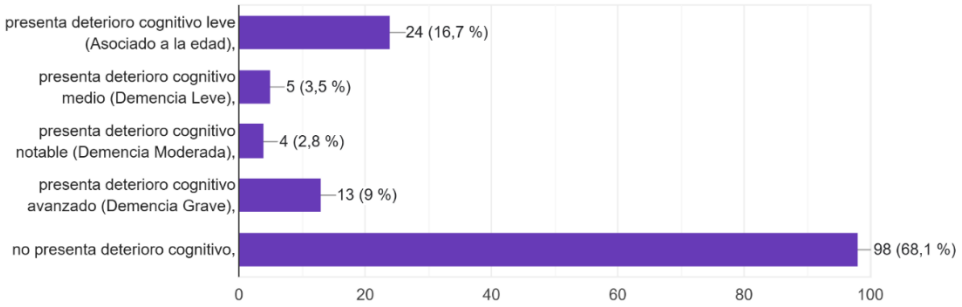
ADICCIONES

144 respuestas



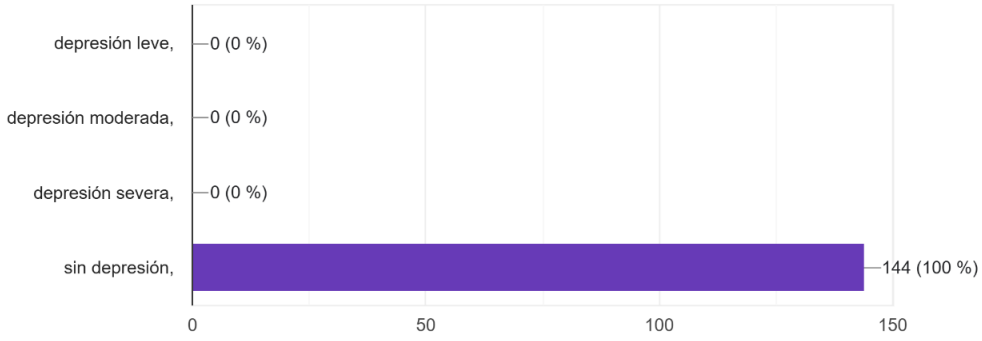
DETERIORO COGNITIVO

144 respuestas



DEPRESIÓN

144 respuestas

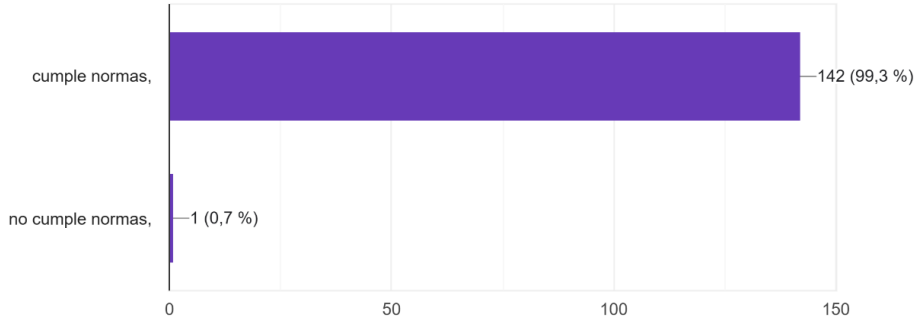


Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora – **Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



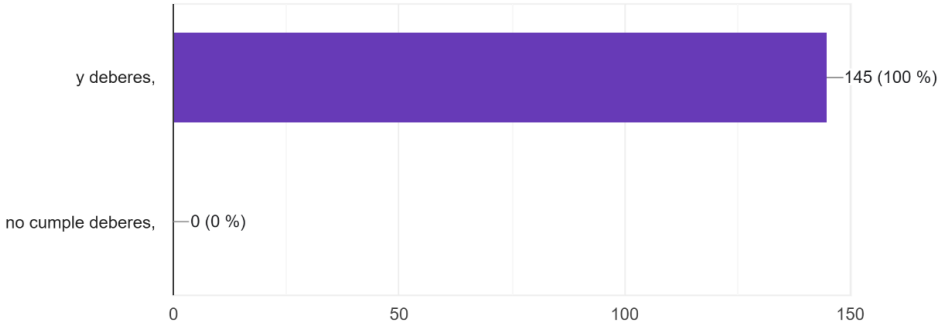
CUMPLIMIENTO DE NORMAS

143 respuestas



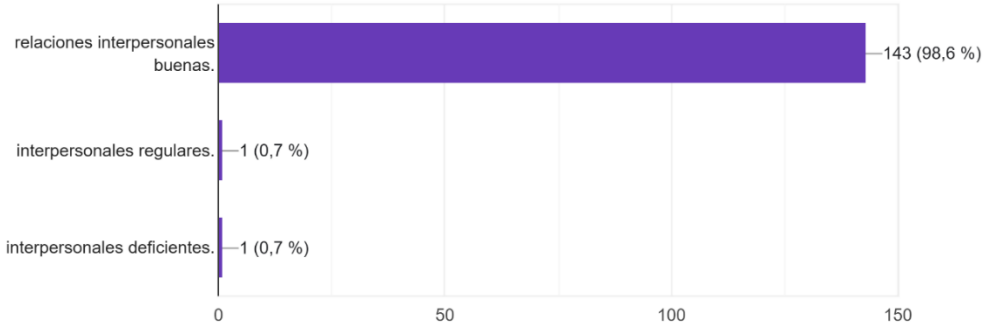
CUMPLE DEBERES

145 respuestas



RELACIONES INTERPERSONALES

145 respuestas



Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



Sugerencias y recomendaciones:

- Se sugiere retroalimentar a las personas mayores, sobre los temas tratados a lo largo del año, para que puedan tener herramientas necesarias y a si mejorar su calidad de vida.
- Se sugiere que el Manual de Convivencia pueda ser socializado por todos los profesionales con frecuencia.
- Se recomienda realizar evaluaciones en la recolección de percepciones sobre el bienestar y las relaciones de las personas mayores para determinar sus necesidades particulares para la intervención.
- Se recomienda realizar seguimiento a las personas mayores, para identificar sus cambios cognitivos y emocionales que se van presentando en su día a día
- Incluir más dinámicas visuales o actividades de escritura para aquellos que prefieren expresarse de otra forma.
- Incorporar material visual y de soporte que facilite la memorización de letras.
- Adaptar los ejercicios al nivel físico de cada persona y, si es posible, realizar evaluaciones previas de movilidad y equilibrio.

dificultades:

- La memoria de trabajo reducida en algunas personas mayores
- Deterioro cognitivo
- Apraxia y presbiacusia en esta población
- Dificultad para expresar sus sentimientos
- Falta de motivación
- Asistencia Limitada
- Algunos participantes se sintieron limitados por problemas de movilidad o compañía.
- Condiciones de Salud**:** Limitaciones físicas
- Avances Lentos en Alfabetización:

Logros:

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**



- Las personas mayores identifican la importancia que tiene el recordar los diferentes temas vistos para mejorar su diario vivir.
- Trabajar la inteligencia emocional para mejorar su calidad de vida y bienestar.
- Las personas mayores reconocen e identifican actitudes y comportamientos que impactan en la interacción y las relaciones construidas en la fundación.
- Las personas mayores interiorizan y aceptan cada uno de los temas tratados en el transcurso del año
- Las personas mayores reflexionan sobre su lugar dentro de la fundación
- Las personas Mayores respetan normas y deberes que se otorgan desde la fundación.
- Las personas mayores tuvieron la oportunidad de participar en actividades individuales y grupales.
- Interacción social y el compañerismo mientras ejercitaron sus mentes.
- Beneficios tangibles para la salud cognitiva, ayudándolos a mantener la agudeza mental y a prevenir el deterioro cognitivo asociado con el envejecimiento.
- Mejora del estado de ánimo, reducción del estrés y activación cognitiva.

Buenas prácticas :

Crear un ambiente seguro y acogedor: Establecer un ambiente cálido y respetuoso es esencial para que los participantes se sientan cómodos compartiendo sus pensamientos y emociones.
Fomentar una cultura de confianza y confidencialidad en el grupo.

Adaptar los contenidos a las necesidades del grupo: Considerar las experiencias, intereses y niveles de comprensión de los adultos mayores para diseñar actividades y ejercicios que sean significativos y relevantes para ellos

Fomentar la participación activa: Animar a los participantes a compartir sus ideas, opiniones y experiencias durante los talleres. La participación activa puede enriquecer la dinámica del grupo y promover un aprendizaje significativo.

Generar espacios para la participación y reflexión sobre temas de convivencia y calidad de vida

Lecciones aprendidas:

Los talleres realizados con las personas mayores son significativos ya que dan cuenta de las necesidades que tienen como comunidad y además pueden ser un insumo importante para

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -**
www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:



que se mejore el bienestar de todos, de manera profesional se considera que el reto de trabajar con las personas mayores implica una responsabilidad moral en la que las estrategias se tienen que adaptar a sus particularidades y es gratificante de igual manera poder ver el impacto que esto puede generar en sus vidas, pues la atención, el apoyo y la comprensión de la comunidad les brinda la confianza de continuar y avanzar en el proceso.

Es importante el trabajo interdisciplinar para poder cumplir con las necesidades de las personas mayores que se encuentran en la fundación,

Resultados:

Apertura a las opiniones de los demás y la capacidad de escucha pues las personas mayores a partir de la comunicación y la participación grupal pueden generar mayor cercanía con la comunidad desde el respeto.

Las personas mayores son receptivas a la información que se les brindo en las diferentes actividades realizadas durante el año

Aplican las lesiones aprendidas para poder manejar sus emociones en el momento que se presentan dificultades.

Fortalecimiento de la Autoestima

Mejora del Clima Social

Bienestar Físico y Mental

Bienestar Físico y Mental

REGISTRO FOTOGRAFICO

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**











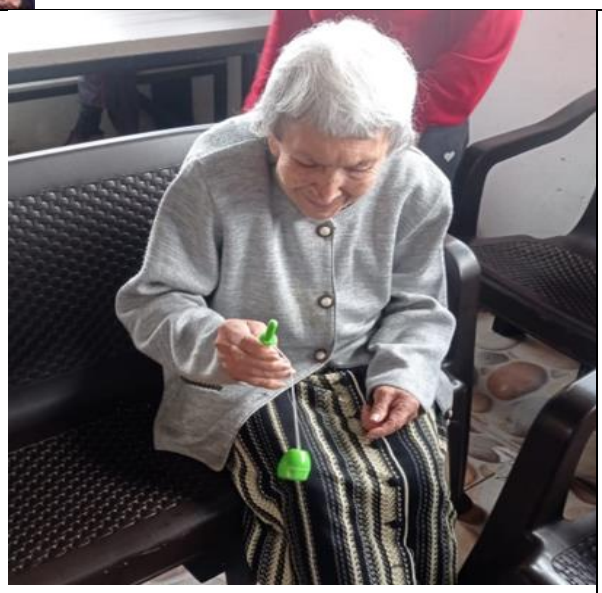

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**








Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**








Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**















Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**












Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

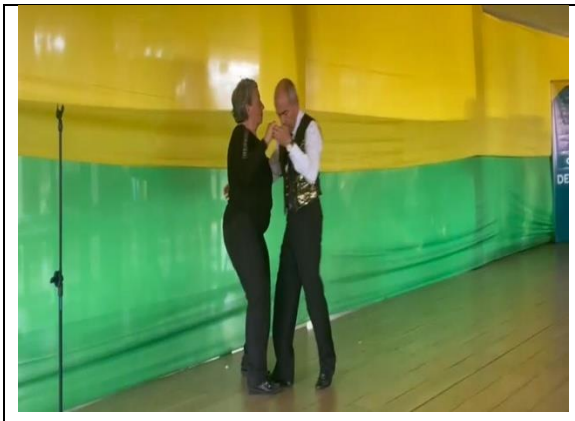





El día 12 de abril realizaron jornada de peluquería en la sede la aurora un grupo de voluntarios.




Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**






El 25 de agosto, la señora Patricia Cortez se unió a la celebración del Mes del Adulto Mayor en la sede La Aurora, ofreciendo música y un refrigerio para nuestras personas mayores.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**





Los días 21 y 22 de agosto se llevó a cabo la celebración del Mes del Adulto Mayor en cada sede de la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús. Durante estos días, se realizaron diversas actividades recreativas con el apoyo de la Secretaría del Deporte.

CELEBRACIÓN DIA DEL ADULTO MAYOR		
SEDE LA AURORA- MIERCOLES 21 DE AGOSTO		
Inicio 2:00 pm		
	ACTIVIDADES	
1	Grupal- Aerobicos	Encargados: Jorge Bustamante y Julian Arias
2	Sabana loca	
3	Atrapando colores	
4	Pescando a nemo	
5	Manten el equilibrio	
6	Pinpones locos	
7	Grupal- Sostener la bomba en el aire	
Fin 4:30 pm		







Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora – **Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**




El 14 de noviembre, el colegio Gemelli organizó una serie de actividades en las que participaron nuestras personas mayores. Fue una jornada llena de interacción y aprendizaje, donde jóvenes y adultos mayores compartieron momentos especiales a través de juegos, talleres y diversas dinámicas que fomentaron el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de los lazos entre ambas generaciones.




El 15 de noviembre, el colegio Los Cerezos visitó a nuestras personas mayores, organizando una jornada de actividades y juegos. Durante el encuentro, se promovió la interacción y el disfrute mutuo, creando un ambiente de alegría y compañerismo entre los jóvenes y nuestros mayores.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**











PERIODO DICIEMBRE

A continuación, se detallan las actividades realizadas en el mes de diciembre en la fundación:

Se concluyó el proceso con los profesionales enviados gracias a la gestión realizada con la Secretaría de Desarrollo Social. Durante este mes, se llevaron a cabo actividades altamente relevantes, orientadas a los ámbitos social, educativo y recreativo, en beneficio de nuestras personas mayores.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**






El 10 de diciembre, se brindó acompañamiento a 30 personas mayores de la sede La Arboleda para asistir a la Novena Navideña, evento al que fueron invitadas por el Colegio San Luis Gonzaga.




Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

El día 13 de diciembre se ofreció un refrigerio con natilla y buñuelos a nuestras personas mayores de ambas sedes. Este apoyo fue brindado por la Secretaría de Desarrollo Social, Alcaldía De Manizales.









Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**





el día 16 de diciembre se realizó la entrega de los kits de aseo, en cada sede de la fundación hogar de paso mi Jesús; como parte del apoyo brindado por la secretaría de desarrollo social, alcaldía de manizales.



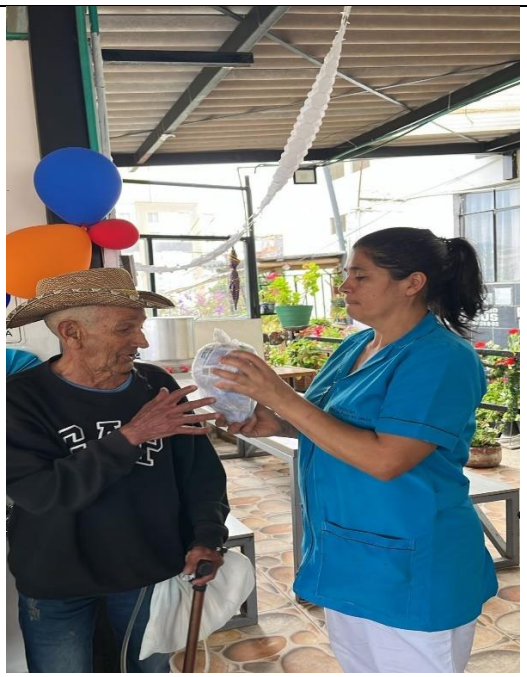


Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**









Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**





El 16 y 20 de diciembre se realizaron tardes navideñas con la animación de un grupo musical, gracias al apoyo de la Secretaría de Desarrollo Social y la Alcaldía de Manizales. Estos eventos ofrecieron a la comunidad una excelente oportunidad para disfrutar de momentos de alegría para estas épocas navideñas.





Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**





Del 16 al 24 de diciembre, se realizaron diversas actividades en el marco de las novenas navideñas, durante las cuales varias personas, acompañadas de sus familiares, compartieron momentos especiales con nuestras personas mayores. Estas celebraciones fueron una oportunidad para fomentar el espíritu navideño y fortalecer los lazos familiares, brindando a los participantes momentos de alegría y convivencia en un ambiente cálido y festivo.





Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 - www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**






El 24 de diciembre se celebrará un almuerzo navideño, acompañado de un grupo musical, para brindar una tarde de alegría y compañía a nuestras personas mayores. Este evento cuenta con el apoyo de la Secretaría de Desarrollo Social y la Alcaldía de Manizales, quienes hacen posible esta hermosa celebración.

Dirección: Sede 1: Calle 50A N 26b02 **-Sede 2:** Vereda la Aurora **– Teléfono: 606 8909578 – 3206451831 -** **www.hogardepasomijesus.com - Correo: hogardepasomijesus@hotmail.es – Síguenos en:**