

INFORME DE GESTION PERIODO 2021

OBJETO: "IMPLEMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA LA AURORA, PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES"

PROCEDENCIA

Ubicación: Vereda la Aurora-Finca el Jardín y barrio la arboleda calle 50 26b-02.
Corregimiento: Panorama y Comuna La Estación.
Municipio: Manizales
Departamento: Caldas

POBLACIÓN OBJETO

Beneficiarios Directos: Para este período brindamos atención a 118 Adultos Mayores.

BENEFICIARIOS DIRECTOS

Ciento dieciocho (118) Adultos Mayores de 60 años que tengan o pertenezcan al Listado Censal o con puntuaciones del SISBEN en la zona urbana hasta 54.86 y en zona rural hasta 51.57.

ENTIDAD EJECUTORA

FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS

La Fundación es una Entidad sin ánimo de lucro, con personería jurídica aprobada mediante Resolución nro. 500 152 15 de Manizales, identifica con el NIT 810005621-5, cuya Representante Legal es la señora MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS, identificada con la cédula Nro. 35.455.524.

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, tiene como función prestar un servicio integral, social, humanitario, ocupacional y terapéutico a la población Adulta Mayor, que por su estado de vulnerabilidad y abandono social, familiar y comunitario, requieren una mejor calidad de vida; a través de esta labor se viene brindando una Atención Integral a la población Adulta Mayor, garantizando así su atención en función del mejoramiento de su calidad de vida, como su estado de salud, su propia atención y su situación, teniendo en cuenta para ello el grado de dependencia social

y afectiva. Como Operador del Programa Centro Vida y mediante Convenio de Asociación viene atendiendo 118 Adultos Mayores caracterizados por su estado de vulnerabilidad.

MISION

La FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS, tiene como finalidad brindar atención Integral a la Población Adulta Mayor que se encuentra en situación de abandono familiar y/o social, a través del desarrollo de actividades que conllevan a los Adultos Mayores a reincorporarse a la sociedad, contando para ello con un equipo humano idóneo y capacitado para dar cumplimiento al Objetivo General de la Fundación.

VISION

La FUNDACION HOGAR DE PASO MI JESUS, será en los próximos años una Entidad con capacidad para responder, cumplir y desarrollar todo lo pertinente con la prestación de Servicios Integrales a la población Adulta Mayor del Municipio de Manizales.

JUSTIFICACION

En muchas ciudades del país como en el Municipio de Manizales, se hace evidente el abandono de los Adultos Mayores por parte de sus familias, para lo cual el Gobierno Nacional ha implementado Programas con el fin de proteger a este grupo poblacional, prueba de ello ha sido la Ley 1276 del 2009 mediante la cual el Gobierno Local aprueba la emisión de la Estampilla para el bienestar del Adulto Mayor con el fin de contribuir a la construcción, instalación, adecuación, funcionamiento y desarrollo de Programas de Prevención y promoción de los Centros de Bienestar del anciano y de los Centros vida para la tercera edad, dando así soporte legal a la Implementación del Programa Centro vida en el Municipio de Manizales, como un conjunto de procedimientos, protocolos e infra – estructura física, técnica y administrativa, orientada a brindar una Atención Integral a los Adultos Mayores, contribuyendo de esta forma a mejorar su calidad de vida, implementando a su vez, estrategias de Promoción, precaución e intervención de manifestaciones propias del

envejecimiento , realizando actividades formativas, lúdico creativas y de acompañamiento profesional atendiendo a los objetivos propuestos por la actual administración, al desarrollar la política pública de Envejecimiento y Vejez desde la formulación de Ejes-Estrategias y Líneas de acción en la Política Pública de Manizales, brindando así un mejor estilo de vida que le restituya sus derechos, accediendo de esta forma a una vida digna, teniendo en cuenta para ello, que la situación actual es una verdadera marginalidad familiar, social, política, económica y con una muy poca participación social; siendo el Programa Centro Vida una estrategia para lograr una verdadera inclusión social del Adulto Mayor.

PRIMERA: OBJETO

EL PRESENTE TIENE POR OBJETO: "IMPLEMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA LA AURORA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES"

SEGUNDA: ACTIVIDADES DEL CONVINIENTE A:
ESPECÍFICAS

1. Brindar asistencia integral diurna de lunes a viernes a 118 personas Adultas Mayores de Manizales, que tengan listado Censal o puntuación del SISBEN en la zona urbana hasta 54.86 y en la zona rural hasta 51.57, es preciso anotar que los puntajes anteriores se deberán armonizar de conformidad con lo establecido en la nueva metodología Sisben IV.

Para dar cumplimiento a esta actividad la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, brindo para este periodo asistencia integral diurna de lunes a viernes a 118 personas Adultas Mayores del municipio de Manizales, los cuales cuentan con listado Censal o con los puntajes del SISBEN exigidos para participar en las actividades del Centro Vida la Aurora, tanto en la zona urbana como rural; servicios brindados en las sedes con que cuenta la entidad las cuales se encuentran ubicadas en la vereda la aurora finca el jardín (Lista color Lila) y en la calle 50ª N 26b-02 barrio la arboleda (Lista color azul).



PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÙS

NIT: 810.005.621-5

"Tuve hambre y me diste de comer, fui forastero y me diste hospedaje"

LISTADO ADULTOS MAYORES ATENDIDOS

1	**ABELARDO VELEZ BOTERO**	4483217
2	**ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE**	19486307
3	**ANTONIO RICAURTE CHALARCA HERNANDEZ**	10,224,118
4	**ARTURO ROMAN GOMEZ**	1053874852
5	**BALNERY CAICEDO YALES**	16073085
6	**BERNABE MARIN HENAO**	10066740
7	**DIEGO VALENCIA MORALES**	10246381
8	**FABIO FRANCO VELASQUEZ**	10155982
9	**FERNANDO ANTONIO LOPEZ**	4318034
10	**FERNANDO VANEGAS ALZATE**	10225438
11	**FLOVER HELI LOPEZ GARCIA**	10211538
12	**GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ**	10059923
13	**GUILLERMO GRAJALES GALLEGO**	4324055
14	**GUILLERMO VALENCIA BOTERO**	4329253
15	**GUSTAVO ALBERTO RINCON**	3654302
16	**GUSTAVO MARIN MAZO**	10218349
17	**HECTOR EDUARDO FLOREZ**	4558782
18	**HECTOR FABIO GIRALDO VILLA**	10247983
19	**HECTOR HERNANDEZ**	2315883
20	**HECTOR QUESADA MOLINA**	10221632
21	**HECTOR VARGAS GONZALEZ**	4411104
22	**HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS**	4468962
23	**ILLIAM SANCHEZ RIOS**	4317209
24	**JAIME DUQUE TREJOS**	10225750
25	**JAIME MARTINEZ GONZALEZ**	10229455
26	**JAIRO ALBERTO CARDONA ZAPATA**	10248337
27	**JAIRO MISAS AGUIRRE**	4325026
28	**JAVIER RAMIREZ ARANGO**	4,319,801
29	**JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO**	10225535



PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÙS

NIT: 810.005.621-5

"Tuve hambre y me diste de comer, fui forastero y me diste hospedaje"

30	**JESUS ANTONIO RODRIGUEZ**	4638626
31	**JHON ARISTIZABAL**	16695940
32	**JAVIER DE JESUS TORO**	10239836
33	**JAVIER OSPINA ARIAS**	4317535
34	**JOAQUIN ELIAS ARCILA JIMENEZ**	1,284,538
35	**JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ**	713600
36	**JORGE HERNAN CALDERON**	19199938
37	**JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO**	10220049
38	**JOSE GUSTAVO SOTO GIRALDO**	4560590
39	**JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA**	15895273
40	**JOSE MIGUEL GONZALEZ FRANCO**	1212620
41	**JOSE MUÑOZ**	4452021
42	**JOSE NEFTALI MOLINA GONZALEZ**	4474098
43	**JOSE NOE GALVEZ LONDOÑO**	1208175
44	**JOSE OMAR PATIÑO**	4,321,281
45	**JUAN DE JESUS PEREZ AGUIRRE**	18461169
46	**LUIS NOEL USMA RAMIREZ**	4306094
47	**NELSON GRISALES PIZARRO**	10221306
48	**NOEL LOAIZA DUQUE**	10219564
49	**OCTAVIO ZAPATA**	16070974
50	**OSCAR GALVEZ LOPEZ**	10234353
51	**PEDRO NEL PEREZ GIRALDO**	4482197
52	**RAUL OROZCO VALENCIA**	15955784
53	**RICARDO VILLEGAS JARAMILLO**	4317285
54	**RUBEN BRAVO HENAO**	4558003
55	**GRACIELA HURTADO OROZCO**	25231185
56	**HERCILIA MOSQUERA DE OLAYA**	28922598
57	**LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ**	24327335
58	**MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ**	24295108
59	**MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY**	24620956
60	**MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ**	24310935
61	**MARIA TERESA VERGARA**	24318104



PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÙS

NIT: 810.005.621-5

"Tuve hambre y me diste de comer, fui forastero y me diste hospedaje"

62	**RUBELIA IDARRAGA VALENCIA**	24615977
63	**TERESA RAMIREZ DE ELEJALDE**	24875143
64	**YOLANDA CORREA RODRIGUEZ**	1,016,000,964
65	**EDGAR DE JESUS RIOS GRAJALES**	9920073
66	**FABIO ALONSO QUINTERO ZULUAGA**	4483286
67	**GENARO TAMAYO OSPINA**	14978972
68	**GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ**	10,215,505
69	**HERNAN DE JESUS PEREZ PEREZ**	1276999
70	**HUGO DE JESUS ZAPATA OSORIO**	4470321
71	**IVAN MUÑOZ CASTRILLON**	10252662
72	**JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO**	10220968
73	**JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ**	4557907
74	**JORGE HERNAN CASTRO**	15955135
75	**JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN**	4326113
76	**JOSE ALBORNOZ**	6509550
77	**JOSE EVELIO RIOS GRAJALES**	1383688
78	**JOSE HERNAN TORO TORO**	10210746
79	**JOSE ISRAEL GÓMEZ MONTES**	4324442
80	**JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ**	4326303
81	**JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE**	10,238,869
82	**JULIAN MEJIA MARULANDA**	18105498
83	**JULIO CESAR SALINAS**	10269291
84	**LUIS ALBERTO MORENO GUARIN**	10225216
85	**LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS**	10239327
86	**LUIS EDUARDO RUBIANO**	4302937
87	**LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ**	14235968
88	**MIGUEL ANGEL DUQUE PATIÑO**	4321103
89	**NELSON GUEVARA MONTENEGRO**	15901674
90	**NESTOR ARCILA LOPEZ**	4321734
91	**NOLBERTO SERNA DUQUE**	1,336,317
92	**PEDRO PABLO USMA ARENAS**	11233378
93	**RAMON EMILIO CUESTA**	10245467

94	SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ	4,324,905
95	URIAS RINCON HENAO	19069871
96	ANA LIGIA GARCÍA SALGADO	24279054
97	BLANCA GLADYS CETINA SALAZAR	24311596
98	FLOR DE MARIA AGUIRRE	24330632
99	FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ	24927386
100	FLOR MARINA CALVO DE MORENO	25210845
101	ISABEL CASTRO VALENCIA	1059695794
102	LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA	24263963
103	LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA	52,756,787
104	MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ	30288125
105	MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO	24724550
106	MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ	24,288,017
107	MARIA EDILMA VALENCIA OSPINA	24269874
108	MARIA ELENA MOLINA GALLEGO	30395307
109	MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS	24363473
110	MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA	30403663
111	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24295398
112	MARIA LEONOR BEJARANO	24314565
113	MARIA MAGOLA SALGADO ALVARAN	24819976
114	MARIA ROJAS ROJAS	24328230
115	MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ	24852070
116	MARINA ARENAS HERRERA	24304014
117	NILSE RAYO	40367003
118	VIRGELINA BLANDON OROZCO	25234941

2. Contratar el personal profesional, técnico, operativo, idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro Vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general, requerida para la buena ejecución del convenio.

Para el cumplimiento de esta obligación, La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, como entidad operadora del programa Centro Vida, ha contratado el recurso humano profesional, técnico y operativo, idóneo requerido para el desarrollo de las acciones contempladas en el Centro Vida; información que se evidencia en el siguiente cuadro:



PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÙS

NIT: 810.005.621-5

"Tuve hambre y me diste de comer, fui forastero y me diste hospedaje"

EQUIPO DE TRABAJO

COORDINADOR	1
DESARROLLO FAMILIAR	1
AUXILIAR DE ENFERMERIA	2
FISIOTERAPEUTA	1
PSICOLOGO	1
NUTRICIONISTA	1
MUSICOTERAPEUTA	1
LICENCIADO EN ED. FISICA	1
TALLERISTA MANUALIDADES	1
MANIPULADORAS DE ALIMENTOS	3
CUIDADORES	3
AUXILIAR SERVICIOS GENERALES	2
COORDINACION GENERAL	1
TOTAL PERSONAL	19

NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO
ALEJANDRA OSPINA SEPULVEDA	1053845941	PROF.DESARROLLO FAMILIAR
CONSTANZA LOAIZA SANCHEZ	30300143	NUTRICIONISTA
BRAHIAN DANIEL MARTINEZ TORO	1060656412	FISIOTERAPEUTA
MARCELA CAMACHO JIMENEZ	1061655696	AUXILIAR ENFERMERIA
LUISA FERNANDA GUTIERREZ ALZATE	30238649	EDUCADORA FISICA
ALQUIBAR HENAO ARIAS	9845815	MUSICOTERAPIA
ESTEFANI DEL VALLE ARAUJO MONTILLA	C.E 632373	TALLERISTA
LUZ MERY GOMEZ ARIAS	30401847	COORDINADORA
JORGE ANDRES MARIN RUIZ	9846856	PSICOLOGO
PAULA ALEXANDRA CALLE VELASQUEZ	1192767000	CUIDADORA
SONIA BASTO SANCHEZ	24766399	CUIDADORA
MARTHA LUCIA VALENCIA LOPEZ	30308610	MANIPULADORA ALIMENTOS
PAULA ANDREA BLANDON RINCON	34000857	MANIPULADORA ALIMENTOS
SORAIDA HENAO ARIAS	24851633	CUIDADORA
MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS	34455524	COORDINADORA GENERAL
VIRGINIA ELEJALDE RAMIREZ	24729847	MANIPULADORA ALIMENTOS
ADRIANA MARIA VILLADA FLORES	30238510	AUXILIAR DE ENFERMERIA
MAGDALENA OSORIO	24304733	SERVICIOS GENERALES
PAOLA ANDREA VILLADA FLOREZ	1053851092	SERVICIOS GENERALES

3. Realizar todas las acciones como equipo profesional, requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia: Análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimientos a acciones de campo y articulación de acciones.

- Ante cualquier novedad de salud **se** debe gestionar a través de la Eps y en su debido caso con la arl para radicar las incapacidades, el personal que es por prestación de servicio debe realizarlo de manera directa sin intermediarios y los vinculados a la fundación deben informar a la señorita Alejandra Ospina.
- Se reitera el cumplimiento en los adultos mayores del uso de los tapabocas y así puedan quedar las evidencias registradas de nuestro trabajo cumpliendo con el protocolo.
- Se reitera el cumplimiento con la difusión y ejecución de los protocolos de ingreso basados en la resolución 666 del 24 de abril de 2020 relacionado con el cuidado de los Adultos Mayores en tiempo de pandemia recordando los siguientes puntos.

- Uso obligatorio de tapabocas
- Uso de delantal o vestido anti fluidos
- Permitir la desinfección de zapatos, ropa y paquetes que ingresen a la fundación.
- Cuando los abuelos se lleven a citas médicas, se les debe cambiar de ropa y acompañarlos para bañarlos en el lugar más cercano dispuesto para esta labor.
- Los profesionales tienen una gran responsabilidad de manifestar oportunamente cualquier síntoma que esté relacionado en le Covid 19.
- No se debe utilizar joyas.
- Los trabajadores también deben realizar el lavado manos como está establecido en los protocolos.

COORDINACION ADMINISTRATIVA

Se realizó las actividades de coordinación con todos los profesionales, además de asistir a las diferentes reuniones virtuales, convocadas por diferentes entidades, como la secretaria de salud, la territorial de salud, el SENA y la Fundación Nelly Ramírez, se hace seguimiento al buen desarrollo de los componentes en cuanto al cumplimiento de las actividades programadas, a la actualización de la información en las carpetas físicas y virtuales, al cumplimiento de los protocolos de Bioseguridad, que estén al día la evolución individual de los Adultos mayores, verificando que la información quede debidamente archivada en forma física y digital, así el Centro Vida la Aurora da cumplimiento con el requerimiento exigido dentro del convenio.

Para el periodo 2021, se realizaron las siguientes actividades:

- Se solicitó y se pasó la lista a la secretaria de Salud, de los adultos mayores y funcionarios que no tienen la vacuna del covid 19.
- Se continúa haciendo seguimiento a los casos médicos especiales, gestionando tele atención con las entidades de salud, además de visitas de los médicos a la fundación para atender a varios adultos mayores en una sola visita que sean de la misma EPS.
- Se informa a la supervisora del convenio Centro Vida las novedades médicas a diario.
- Se lidero con el equipo de trabajo diferentes estudios de casos y la programación de las diferentes actividades, como la celebración de los cumpleaños de los adultos mayores como se evidencia.
- Revisión al Control de la salida y entrada de los adultos mayores que deben salir por fuerza mayor, en el libro correspondiente, en caso de que los adultos mayores salieran por asuntos de salud, para así de esta manera llevar un control y aplicar todos los protocolos de bioseguridad para disminuir el riesgo de contagio.
- Se supervisa la aplicación de los protocolos de bioseguridad que se crearon para la Fundación y que fueron autorizados por la ARL SURA.
- Se coordinan las diferentes actividades desde cada componente. (Cronogramas y Actividades).
- Se gestionó la asistencia de los adultos mayores a tele asistencia psicológica con la universidad javeriana en convenio con la Fundacion Nelly Ramirez.
- Se Promueven actividades de bienestar para los Adultos mayores con diferentes instituciones de manera virtual.

REDES INSTITUCIONALES E INTER INSTITUCIONALES

Continuamos trabajando con las diferentes entidades que son nuestras aliadas, las cuales fortalecen el Centro Vida La Aurora, mejorando el bienestar de los Adultos

mayores, promoviendo espacios educativos frente la prevención del Covid-19, además de fortalecer la cultura de solidaridad hacia esta población, la cual va en aumento y necesita del acompañamiento de la sociedad e Instituciones:

-Universidad de Caldas y Universidad Católica Luis Amigo.

Continuamos la Alianza con el programa de Desarrollo familiar de la universidad de caldas y el programa de Derecho de la Universidad Católica Luis Amigo en el momento contamos con dos practicantes la cual realiza su proyecto de forma presencial, con todos los elementos de protección personal.

Regional SENA: El centro de Automatización continúa vinculado de manera virtual al programa interno de la Fundación, **"Escuela mis canas doradas"** impartiendo clases de matemáticas e inglés.

Assbasalud, Secretaria de Salud de Manizales, Dirección Territorial de Salud de Caldas, ARL Sura, entre otros:

Con el apoyo y el acompañamiento de estas entidades, fortalecemos la prestación del servicio integral a los Adultos Mayores que han requerido la atención médica y el proceso de aseguramiento en salud como lo establece el convenio celebrado entre la Alcaldía de Manizales y la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús.

Supervisión del protocolo de Bioseguridad tanto el documento como de manera práctica. Además de la colaboración para las pruebas COVID 19

-Territorial de Salud: Supervisan el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad.

-**ALIANZA** ENTRE LA ALCALDIA DE MANIZALES**,** Secretaria de Desarrollo Social, Fundación Santo Domingo y Fundación Luker para la entrega de un mercado completo.

-T.I.C

- En las diferentes actividades que realiza cada profesional se les hace un acercamiento a las diferentes tecnologías como el uso del computador, el celular, la navegación en internet entre otros.

- **Universidad Católica Luis Amigo.**
- **Universidad de Caldas**
- **Universidad Javeriana**

REGISTRO FOTOGRAFICO



INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE NUTRICION

Objetivo General

Determinar el estado nutricional de los adultos mayores que ingresan al centro vida para establecer los diferentes planes de alimentación de acuerdo al estado nutricional y de patología de los adultos mayores, hacer seguimiento a los que presenten problemas nutricionales y realizar intervención nutricional

Descripción Del Componente

Fomentar hábitos y estilos de vida saludable que permitan el mejoramiento del Estado Nutricional de los Adultos Mayores Objeto del Programa Centro Vida, teniendo en cuenta para ello la identificación y el fortalecimiento del Estado Nutricional de este grupo Poblacional.

Desde el momento que ingresan a la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús como Entidad Operadora del Programa Centro Vida, se da cumplimiento a las minutas establecidas por la Alcaldía de Manizales y ajustados a los requerimientos propios de cada Adulto Mayor, realizando así la toma de las medidas antropométricas, toma de talla y peso, partiendo de las

características de una población con malnutrición severa y en un alto grado de vulnerabilidad.; desarrollando el tamizaje a cada uno de los beneficiarios del Programa Centro Vida; lo que nos permite elaborar conductas individualizadas, según los resultados obtenidos a través de la evaluación y un seguimiento continuo; en aquellos casos que así lo ameriten.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

1. **Actividad: "tamizaje individual, entrevista e intervención nutricional "**

Ésta es una herramienta para tener un punto de partida de las características de los adultos mayores a intervenir al momento de su ingreso a la fundación hogar de paso mi Jesús y de esta manera realizar no solo un programa acorde a las necesidades personales sino también la creación programas grupales para los mismos

Se indaga sobre datos del adulto mayor lo cual permite manejar y darle seguimiento a su propia información de salud o a la información que tenga en un registro clínico. Antecedentes personales, Información sobre enfermedades, resultados de exámenes físicos, pruebas de laboratorio, algunos los medicamentos, Hábitos de salud, alimentación, tabaco o licor y actividad física.

Se realiza toma de medidas antropométrica, peso, talla, perímetro abdominal, circunferencia de la pantorrilla según el caso. Se aplican formulas, se realiza análisis. Como cambio de peso, pérdida de peso involuntaria, especialmente si los cambios son recientes.

Identificación de las alteraciones nutricionales en los adultos mayores la clasificación del estado nutricional, estado de salud y antecedentes patológicos con el fin intervenir y llevar a cabo estrategias para su recuperación nutricional control de sobras y

aceptación de los alimentos; se refuerzan las comidas principales y tiene la posibilidad de repetir algunos de alimentos, si es el caso planes especiales y alimentación asistida.

Se brinda la fórmula polimérica y colada hipercalórica a quienes presentan desnutrición y solo colada hipercalórica a quienes están en clasificación de peso insuficiente o a quienes tienen pérdida rápida de peso involuntaria.

El cumplimiento de estas obligaciones se da con la colaboración del auxiliar de enfermería, cuidadoras, manipuladoras de alimentos, el apoyo de todos los profesionales del centro vida, directivos y la colaboración de los adultos mayores; además con los soportes a través de documentos que se archivan en cada una de las carpetas virtuales y físicas.

2. **Actividad: Taller educativo "el estreñimiento"**

Esta actividad se realiza para que los adultos mayores, tengan conocimiento de que es el estreñimiento, como identificarlo, cuáles son los riesgos de tener estreñimiento, alimentos recomendados y no recomendados.

Se presenta un video, se explica, socializa, se despejan dudas y se evalúa el aprendizaje con preguntas.

3. **Actividad: "actualización y análisis del estado de salud de los adultos mayores con las auxiliares de enfermería"**

Esta actividad es de gran importancia para conocer a profundidad en estado de salud de los adultos mayores con el fin de idéntica los problemas especialmente aquellos que tienen manejo nutricional

4. **Actividad: "asesoría en el servicio de alimentación."**

Se dan recomendaciones a las manipuladoras de alimentos sobre cuidados especiales con alimentos recomendados y no recomendados para los adultos mayores con patologías con manejo nutricional como Diabéticos, IRC entre otros, y los que presentan malnutrición especialmente con desnutrición o peso insuficiente.

Se mejora la lista de adultos mayores con fotografía y dibujos animados donde se identifican los que tienen patologías que requieren cuidados con su alimentación para que desde el servicio de alimentación se les facilite la entrega de alimentos recomendados a cada uno de ellos.

Sugerencias y recomendaciones:

- Continuar con la valoración nutricional, para identificar siempre problemas nutricionales para hacer correcciones alimentarias y mejorar el estado nutricional de los adultos mayores del centro vida.
- Se debe educar a los adultos mayores en temas de alimentación y nutrición para concientizar sobre los buenos hábitos alimentarios.
- Identificar en equipo las dificultades que tienen de los adultos mayores con los alimentos para darles solución.

Dificultades:

- Las enfermedades y problemas en los adultos mayores como son la artrosis, problemas de postura, deterioro cognitivo, enfermedad de Alzheimer hipoacusia, problema en el habla dificultan la toma de medidas antropometrías, recolección de la información y la educación.

Logros:

- Identificación de las alteraciones nutricionales en los adultos mayores, la clasificación nutricional, el estado de salud y antecedentes patológicos, necesarios para realizar la intervención nutricional.
- Los adultos mayores se interesan mucho por los temas de alimentación y la relación con la salud.
- Las manipuladoras de alimentos colaboran con la información y la alimentación de del adulto mayores.
- Se administran diariamente a algunos adultos mayores con desnutrición completos nutricionales o coladas hipercalóricas para mejorar el estado nutricional.

Buenas prácticas:

- Los adultos mayores se interesan por la alimentación saludable y temas sobre la salud.

- Manipuladoras de alimentos, auxiliares de enfermería y cuidaras brindan información de mucho interés sobre el estado de salud y alimentación del adulto mayor.

Lecciones aprendidas:

- Tanto las charlas grupales o como las entrevistas individuales hacen que aumente el conocimiento y el autocuidado.

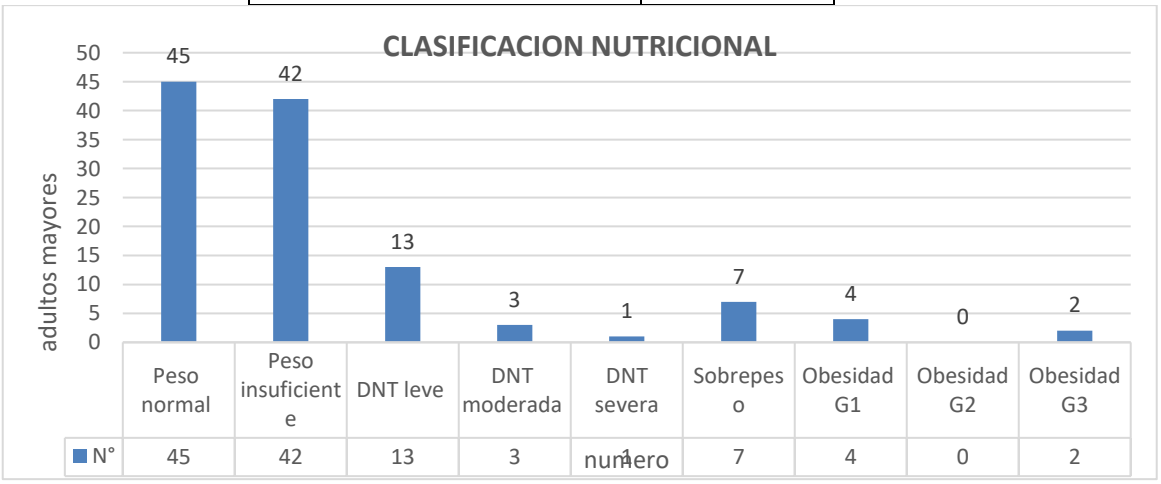
Resultados:

- Identificación del estado nutricional y de salud
- Identificación de los adultos mayores que requieren más cuidados, los que se les debe brindar un complemento nutricional o alimentos hipercalóricos e hiperproteicos
- Mayor conocimiento de los adultos mayores.
- Promover el autocuidado.

INDICADORES

CLASIFICACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES

Clasificación nutricional	N°
Peso normal	45
Peso insuficiente	42
DNT leve	14
DNT moderada	3
DNT severa	1
Sobrepeso	7
Obesidad G1	4
Obesidad G2	0
Obesidad G3	2





PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÙS

NIT: 810.005.621-5

"Tuve hambre y me diste de comer, fui forastero y me diste hospedaje"

ADULTOS MAYORES CON PESO NORMAL

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACION
1	ANTONIO RICAURTE CHALARCA HERNANDEZ	10.224.118	EUTROFICO
2	BERNABE MARIN HENAO	10.066.740	EUTROFICO
3	FERNANDO ANTONIO LOPEZ	4.318.034	EUTROFICO
4	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10.059.923	EUTROFICO
5	GUSTAVO ALBERTO RINCON	3.654.302	EUTROFICO
6	HECTOR EDUARDO FLOREZ	4.558.782	EUTROFICO
7	HECTOR FABIO GIRALDO VILLA	10.247.983	EUTROFICO
8	JAIRO ALBERTO CARDONA ZAPATA	10248337	EUTROFICO
9	JAIRO MISAS AGUIRRE	4.325.026	EUTROFICO
10	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10.225.535	EUTROFICO
11	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4.638.626	EUTROFICO
12	JAVIER DE JESUS TORO	10.239.836	EUTROFICO
13	JOAQUIN ELIAS ARCILA JIMENEZ	1.284.538	EUTROFICO
14	JOAQUIN EMILIO RODRIGUEZ	713.600	EUTROFICO
15	JORGE HERNAN CALDERON	19.199.938	EUTROFICO
16	JOSE JAVIER BETANCURT OSPINA	15.895.273	EUTROFICO
17	JOSE MUÑOZ	4452021	EUTROFICO
18	PEDRO NEL PEREZ GIRALDO	4.482.197	EUTROFICO
19	RAUL OROZCO VALENCIA	15.955.784	EUTROFICO
20	LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ	24.327.335	EUTROFICO
21	MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY	24.620.956	EUTROFICO
22	MARIA TERESA VERGARA	24318104	EUTROFICO
23	RUBELIA IDARRAGA VALENCIA	24.615.977	EUTROFICO
24	TERESA RAMIREZ DE ELEJALDE	24.875.143	EUTROFICO
25	EDGAR DE JESUS RIOS GRAJALES	9.920.073	EUTROFICO
26	GUILLERMO RAMIREZ JIMENEZ	10.215.505	EUTROFICO
27	JOSE ELIECER PALACIO RAMIREZ	4.557.907	EUTROFICO
28	JORGE HERNAN CASTRO	15.955.135	EUTROFICO
29	JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN	4.326.113	EUTROFICO
30	JOSE ALBORNOZ	6.509.550	EUTROFICO
31	JOSE EVELIO RIOS GRAJALES	1.383.688	EUTROFICO
32	JOSE URIEL AGUIRRE AGUIRRE	10.238.869	EUTROFICO
33	LUIS ALBERTO MORENO GUARIN	10.225.216	EUTROFICO
34	NELSON GUEVARA MONTENEGRO	15901674	EUTROFICO



PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÙS

NIT: 810.005.621-5

"Tuve hambre y me diste de comer, fui forastero y me diste hospedaje"

35	**NESTOR ARCILA LOPEZ**	4.321.734	EUTROFICO
36	**NOLBERTO SERNA DUQUE**	1.336.317	EUTROFICO
37	**PEDRO PABLO USMA ARENAS**	11.233.378	EUTROFICO
38	**URIAS RINCON HENAO**	19.069.871	EUTROFICO
39	**ANA LIGIA GARCÍA SALGADO**	24.279.054	EUTROFICO
40	**FLOR MARINA CALVO DE MORENO**	25.210.845	EUTROFICO
41	**LUZ STELLA ARISTIZABAL SIERRA**	52.756.787	EUTROFICO
42	**MARIA AURORA LONDOÑO RUIZ**	30.288.125	EUTROFICO
43	**MARIA EDILMA VALENCIA OSPINA**	24.269.874	EUTROFICO
44	**MARIA ROJAS ROJAS**	24.328.230	EUTROFICO
	MARINA ARENAS HERRERA	24.304.014	EUTROFICO

ADULTOS MAYORES CON PESO INSUFICIENTE

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACION
1	**ABELARDO VELEZ BOTERO**	4.483.217	PESO INSUFICIENTE
2	**ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE**	19.486.307	PESO INSUFICIENTE
3	**ARTURO ROMAN GOMEZ**	1.053.874.852	PESO INSUFICIENTE
4	**DIEGO VALENCIA MORALES**	10.246.381	PESO INSUFICIENTE
5	**GUILLERMO GRAJALES GALLEGO**	4.324.055	PESO INSUFICIENTE
6	**GUILLERMO VALENCIA BOTERO**	4.329.253	PESO INSUFICIENTE
7	**GUSTAVO MARIN MAZO**	10.218.349	PESO INSUFICIENTE
8	**HECTOR QUESADA MOLINA**	10221632	PESO INSUFICIENTE
9	**HECTOR VARGAS GONZALEZ**	4.411.104	PESO INSUFICIENTE
10	**HUGO ANTONIO ESPINOSA ARENAS**	4.468.962	PESO INSUFICIENTE
11	**ILLIAM SANCHEZ RIOS**	4.317.209	PESO INSUFICIENTE
12	**JAIME DUQUE TREJOS**	10.225.750	PESO INSUFICIENTE
13	**JAVIER RAMIREZ ARANGO**	4.319.801	PESO INSUFICIENTE
14	**JAVIER OSPINA ARIAS**	4.317.535	PESO INSUFICIENTE
15	**JOSE GUSTAVO SOTO GIRALDO**	4.560.590	PESO INSUFICIENTE
16	**JOSE NEFTALI MOLINA GONZALEZ**	4474098	PESO INSUFICIENTE
17	**JOSE NOE GALVEZ LONDOÑO**	1.208.175	PESO INSUFICIENTE
18	**JOSE OMAR PATIÑO**	4,321,281	PESO INSUFICIENTE
19	**NOEL LOAIZA DUQUE**	10.219.564	PESO INSUFICIENTE
20	**OCTAVIO ZAPATA**	16.070.974	PESO INSUFICIENTE
21	**OSCAR GALVEZ LOPEZ**	10.234.353	PESO INSUFICIENTE
22	**RICARDO VILLEGAS JARAMILLO**	4.317.285	PESO INSUFICIENTE



PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÙS

NIT: 810.005.621-5

"Tuve hambre y me diste de comer, fui forastero y me diste hospedaje"

23	**RUBEN BRAVO HENAO**	4.558.003	PESO INSUFICIENTE
24	**MARIA GRACIELA CARDONA LOPEZ**	24.295.108	PESO INSUFICIENTE
25	**YOLANDA CORREA RODRIGUEZ**	1.016.000.964	PESO INSUFICIENTE
26	**GENARO TAMAYO OSPINA**	14.978.972	PESO INSUFICIENTE
27	**HERNAN DE JESUS PEREZ PEREZ**	1.276.999	PESO INSUFCIENTE
28	**HUGO DE JESUS ZAPATA OSORIO**	4.470.321	PESO INSUFICIENTE
29	**JORGE ALBERTO GIRALDO CASTRO**	10.220.968	PESO INSUFICIENTE
30	**JOSE HERNAN TORO TORO**	10.210.746	PESO INSUFICIENTE
31	**JOSE ISRAEL GÓMEZ MONTES**	4.324.442	PESO INSUFICIENTE
32	**JOSE REINALDO CEBALLOS LOPEZ**	4.326.303	PESO INSUFICIENTE
33	**JULIO CESAR SALINAS**	10.269.291	PESO INSUFICIENTE
34	**LUIS GUILLERMO CARDONA LOPEZ**	14.235.968	PESO INSUFICIENTE
35	**RAMON EMILIO CUESTA**	10.245.467	PESO INSUFICIENTE
36	**SILVIO JAVIER RUIZ GOMEZ**	4.324.905	PESO INSUFICIENTE
37	**FLOR DE MARIA AGUIRRE**	24.330.632	PESO INSUFICIENTE
38	**ISABEL CASTRO VALENCIA**	1.059.695.794	PESO INSUFICIENTE
39	**LUZ MILA LONDOÑO SEPULVEDA**	24.263.963	PESO INSUFICIENTE
40	**MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ**	24.288.017	PESO INSUFICIENTE
41	**MARIA MAGOLA SALGADO ALVARAN**	24.819.976	PESO INSUFICIENTE
42	**MARIELA TRIBIÑO JIMENEZ**	24.852.070	PESO INSUFICIENTE

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICION LEVE

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACION
1	**BALNERY CAICEDO YALES**	16.073.085	DNT LEVE
2	**FABIO FRANCO VELASQUEZ**	10.155.982	DNT LEVE
3	**FERNANDO VANEGAS ALZATE**	10.225.438	DNT LEVE
4	**FLOVER HELI LOPEZ GARCIA**	10.211.538	DNT LEVE
5	**HECTOR HERNANDEZ**	2.315.883	DNT LEVE
6	**JOSE ARTURO PATIÑO OROZCO**	10.220.049	DNT LEVE
7	**GRACIELA HURTADO OROZCO**	25.231.185	DNT LEVE
8	**FABIO ALONSO QUINTERO ZULUAGA**	4.483.286	DNT LEVE
9	**JULIAN MEJIA MARULANDA**	18.105.498	DNT LEVE
10	**LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS**	10.239.327	DNT LEVE
11	**LUIS EDUARDO RUBIANO**	4.302.937	DNT LEVE
12	**MIGUEL ANGEL DUQUE PATIÑO**	4.321.103	DNT LEVE
13	**BLANCA GLADYS CETINA SALAZAR**	24311596	DNT LEVE
14	**MARIA LEONOR BEJARANO**	24.314.565	DNT LEVE



PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÙS

NIT: 810.005.621-5

"Tuve hambre y me diste de comer, fui forastero y me diste hospedaje"

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICION MODERADA

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACION
1	**JAIME MARTINEZ GONZALEZ**	10.229.455	DNT MODERADA
2	**JOSE MIGUEL GONZALEZ FRANCO**	1.212.620	DNT MODERADA
3	**JUAN DE JESUS PEREZ AGUIRRE**	18.461.169	DNT MODERADA

ADULTOS MAYORES CON DESNUTRICION SEVERA

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACION
1	**JHON ARISTIZABAL**	16.695.940	DNT SEVERA

ADULTOS MAYORES CON SOBREPESO

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACION
1	**NELSON GRISALES PIZARRO**	10.221.306	SOBREPESO
2	**HERCILIA MOSQUERA DE OLAYA**	28.922.598	SOBREPESO
3	**MARIA ORFIDIA GONZALEZ PEREZ**	24.310.935	SOBREPESO
4	**IVAN MUÑOZ CASTRILLON**	10.252.662	SOBREPESO
5	**FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ**	24.927.386	SOBREPESO
6	**MARIA ELENA MOLINA GALLEGO**	30.395.307	SOBREPESO
7	**MARIA ELVIA QUINTERO ARIAS**	24.363.473	SOBREPESO

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GI

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACION
1	**LUIS NOEL USMA RAMIREZ**	4.306.094	OBESIDAD G 1
2	**MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO**	24.724.550	OBESIDAD G 1
3	**MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA**	30.403.663	OBESIDAD G 1
4	**VIRGELINA BLANDON OROZCO**	25.234.941	OBESIDAD G 1

ADULTOS MAYORES CON OBESIDAD GIII

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACION
1	**MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE**	24.295.398	OBESIDAD G 3
2	**NILSE RAYO**	40.367.003	OBESIDAD G 3



PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

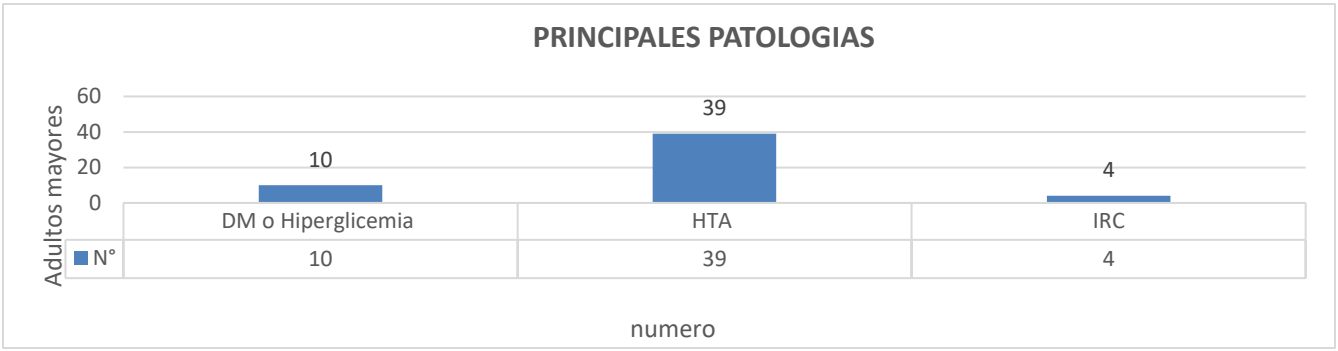
FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÙS

NIT: 810.005.621-5

"Tuve hambre y me diste de comer, fui forastero y me diste hospedaje"

PRINCIPALES PATOLOGÍAS DE LOS ADULTOS MAYORES

Principales patologías	N°
DM o Hiperglicemia	10
HTA	39
IRC	4



ADULTOS MAYORES CON DM O HIPERGLICEMIA

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACION
1	HECTOR EDUARDO FLOREZ	4.558.782	EUTROFICO
2	JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO	10.225.535	EUTROFICO
3	JESUS ANTONIO RODRIGUEZ	4.638.626	EUTROFICO
4	JOAQUIN ELIAS ARCILA JIMENEZ	1.284.538	EUTROFICO
5	JOSE NEFTALI MOLINA GONZALEZ	4474098	PESO INSUFICIENTE
6	MARIA TERESA VERGARA	24318104	EUTROFICO
7	LUIS CARLOS CASTAÑO ROJAS	10.239.327	DNT LEVE
8	NOLBERTO SERNA DUQUE	1.336.317	EUTROFICO
9	MARIA EDILMA VALENCIA OSPINA	24.269.874	EUTROFICO
10	MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE	24.295.398	OBESIDAD G 3

ADULTOS MAYORES CON HTA

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACION
1	ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE	19.486.307	PESO INSUFICIENTE
2	BERNABE MARIN HENAO	10.066.740	EUTROFICO
3	FABIO FRANCO VELASQUEZ	10.155.982	DNT LEVE
4	FERNANDO VANEGAS ALZATE	10.225.438	DNT LEVE
5	GERARDO ANTONIO RAMIREZ RAMIREZ	10.059.923	EUTROFICO
6	GUILLERMO GRAJALES GALLEGO	4.324.055	PESO INSUFICIENTE



PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÙS

NIT: 810.005.621-5

"Tuve hambre y me diste de comer, fui forastero y me diste hospedaje"

7	**GUILLERMO VALENCIA BOTERO**	4.329.253	PESO INSUFICIENTE
8	**HECTOR EDUARDO FLOREZ**	4.558.782	EUTROFICO
9	**HECTOR VARGAS GONZALEZ**	4.411.104	PESO INSUFICIENTE
10	**JESUS ANTONIO GARCIA CASTAÑO**	10.225.535	EUTROFICO
11	**JESUS ANTONIO RODRIGUEZ**	4.638.626	EUTROFICO
12	**JAVIER OSPINA ARIAS**	4.317.535	PESO INSUFICIENTE
13	**JOSE MUÑOZ**	4452021	EUTROFICO
14	**JOSE NEFTALI MOLINA GONZALEZ**	4474098	PESO INSUFICIENTE
15	**JOSE NOE GALVEZ LONDOÑO**	1.208.175	PESO INSUFICIENTE
16	**LUIS NOEL USMA RAMIREZ**	4.306.094	OBESIDAD G 1
17	**OCTAVIO ZAPATA**	16.070.974	PESO INSUFICIENTE
18	**RICARDO VILLEGAS JARAMILLO**	4.317.285	PESO INSUFICIENTE
19	**GRACIELA HURTADO OROZCO**	25.231.185	DNT LEVE
20	**LUZ ELENA JIMENEZ VELASQUEZ**	24.327.335	EUTROFICO
21	**MARIA LUCELLY OTALVARO ECHEVERRY**	24.620.956	EUTROFICO
22	**MARIA TERESA VERGARA**	24318104	EUTROFICO
23	**RUBELIA IDARRAGA VALENCIA**	24.615.977	EUTROFICO
24	**YOLANDA CORREA RODRIGUEZ**	1.016.000.964	PESO INSUFICIENTE
25	**JORGE HERNAN CASTRO**	15.955.135	EUTROFICO
26	**JORGE HUMBERTO CORREA ROLDAN**	4.326.113	EUTROFICO
27	**JOSE ISRAEL GÓMEZ MONTES**	4.324.442	PESO INSUFICIENTE
28	**JULIAN MEJIA MARULANDA**	18.105.498	DNT LEVE
29	**NESTOR ARCILA LOPEZ**	4.321.734	EUTROFICO
30	**NOLBERTO SERNA DUQUE**	1.336.317	EUTROFICO
31	**PEDRO PABLO USMA ARENAS**	11.233.378	EUTROFICO
32	**FLOR DE MARIA AGUIRRE**	24.330.632	PESO INSUFICIENTE
33	**FLOR ELISA AGUIRRE DIAZ**	24.927.386	SOBREPESO
34	**ISABEL CASTRO VALENCIA**	1.059.695.794	PESO INSUFICIENTE
35	**MARIA DEL CARMEN TORRES FRANCO**	24.724.550	OBESIDAD G 1
36	**MARIA DEL ROSARIO BETANCUR GOMEZ**	24.288.017	PESO INSUFICIENTE
37	**MARIA EDILMA VALENCIA OSPINA**	24.269.874	EUTROFICO
38	**MARIA EUGENIA CEBALLOS GARCIA**	30.403.663	OBESIDAD G 1
39	**MARIA EUNICE HERNANDEZ AGUIRRE**	24.295.398	OBESIDAD G 3



ADULTOS MAYORES CON IRC

	NOMBRE	CEDULA	CLASIFICACION
1	**ANCIZAR CASTRILLON AGUIRRE**	19.486.307	PESO INSUFICIENTE
2	**JAVIER OSPINA ARIAS**	4.317.535	PESO INSUFICIENTE
3	**LUIS NOEL USMA RAMIREZ**	4.306.094	OBESIDAD G 1
4	**RICARDO VILLEGAS JARAMILLO**	4.317.285	PESO INSUFICIENTE

INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE PSICOLOGIA

OBJETIVO GENERAL

Mantener y fortalecer los procesos básicos del pensamiento y la parte emocional en el adulto mayor que hace parte del programa Centro Vida La Aurora.

Realizar valoración Psicológica a los Adultos Mayores, beneficiarios del Programa Centro Vida la Aurora, para identificar las condiciones y situaciones propias del ciclo de vida, o las que no lo son, durante su proceso de Envejecimiento y Vejez; y así poder determinar el grado de deterioro cognitivo actual y si existe afectación en su parte emocional.

COMPONENTE PSICOLÓGICO

Los seres humanos pasamos por varias etapas en la vida, donde se evidencia el deterioro físico y mental que se tiene, además de la afectación por las diferentes enfermedades que son comunes en la tercera edad, aceptar esta condición es difícil para la mayoría de las personas, lo que lleva a la tristeza constante que finalmente termina en una depresión, lo que a la vez aumenta la intensidad o facilita el padecimiento de cualquier enfermedad, hasta llegar a la muerte más rápidamente, nuestra mente determina todo el bienestar o el malestar en el cual vivimos, por lo que se hace de vital importancia, el acompañamiento psicológico en esta etapa.

Los Adultos mayores de La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, vienen de estar en condiciones vulnerables, abandonados por la familia, con algún tipo de trastorno mental o demencia senil, y un pequeño grupo que tienen familia, pero que no pueden tenerlos bajo su cuidado por algún motivo, por lo anterior la convivencia se torna

difícil, por lo que desde el componente Psicológico, se Fortalece la resolución de conflictos y la adquisición de elementos que permitan explorar e identificar las capacidades de autocontrol, la comunicación asertiva e inteligencia emocional, para poder enfrentar las problemáticas cotidianas de manera adecuada; Fomentar el crecimiento espiritual y social, también intervenir ciertas patologías con técnicas psicológicas, mindfulness , Coaching Ontológico entre otros, con el fin de mejorar el autocontrol emocional, además de fortalecer los procesos cognitivos básicos, como la memoria, la atención, el lenguaje, la motivación entre otros.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

TALLER "RECONOCIENDO EMOCIONES"

Descripción de la Actividad:

Se ubicaron a los adultos mayores en un lugar adecuado y de manera que todos puedan ver la pantalla del televisor, posteriormente se realiza Diez minutos de actividad de relajación y activación; se realiza una introducción sobre las diferentes emociones que tenemos los seres humanos y cuales son la que más se manifiestan en cada uno de nosotros, luego se proyecta de nuevo otro video donde se evidencia la importancia que tienen las emociones en cada uno de los seres humanos, y cuáles son las emociones que más se manifiestan en la tercera edad. Luego se socializo el tema para percibir si lograron comprender el concepto, se hace una retroalimentación y se les pregunta , cual creen que es la emoción que más se manifiesta en cada uno, se recogen algunas impresiones de los Adultos Mayores, además de dar una reflexión acerca de la importancia de aprender a gestionar las emociones.

TALLER "RECORDANDO NUESTRA JUVENTUD"

Descripción de la Actividad:

Se ubicó a los adultos mayores en un lugar cómodo con vista al televisor, donde se proyectó un video donde se muestra como los años pasan rápidamente y llegamos a la vejez casi sin darnos cuenta, y lo único que queda son los recuerdos y experiencias. Se les solicita que cierren los ojos, se dirige una práctica corta de respiración y de llevarlos a un momento significativo de su juventud. Se traen

nuevamente al lugar y se les pregunta a cada uno que momento recordaron. Se socializo el tema y se comparten impresiones de la actividad.

TALLER DE ESTIMULACION COGNITIVA "ATENCION Y MEMORIA"

Descripción de la actividad:

Esta actividad se realizó en el área donde se encuentra el televisor, se inició con la activación física y mental por diez minutos, se dio continuidad con una charla introductoria sobre el deterioro que sufre el ser humano a través del tiempo, no solo físicamente sino también en Sus procesos básicos como la atención, la memoria, el lenguaje entre otros, posteriormente se proyectó un video con una serie de imágenes donde debían decir el nombre de las figuras que recordaban, hasta destapar todos los cuadros; Luego se les pregunto a los adultos mayores, cual es el nombre de ciertos compañeros, que desayuno este día, entre otras actividades cotidianas.

TALLER "MANUAL DE CONVIVENCIA"

Descripción de la actividad:

Esta actividad se realizó en un lugar adecuado en espacio y comodidad, se dio inicio con la activación física y mental durante diez minutos aproximadamente. Se continuó con un resumen de los conflictos más comunes que se presentan en el programa centro vida, además se dio ejemplos reales y de las consecuencias negativas que trae para cada uno de los adultos mayores que cometan faltas que están contempladas en el manual, a tal punto que si la falta es grave y reiterativa se llegaría incluso al retiro del programa Centro Vida.

Luego se mostró un video donde se evidencia que el no tener normas o no seguirlas afecta la convivencia a cualquier tipo de grupo sin importar la edad ni otra condición diferencial.

Se hace un pequeño juego de roles, donde de manera aleatoria se le solicita al participante cual es la manera adecuada para reaccionar ante un altercado, pocos coinciden con respuestas positivas. Se socializa la actividad y se finaliza.



"EVALUACIÓN PSICOLÓGICA DEL ADULTO MAYOR"

Descripción de la actividad:

Se continuó con la entrevista inicial individual de los Adultos Mayores, beneficiarios del programa Centro Vida, con el fin de dar un Psico diagnóstico y poder determinar el grado de deterioro cognitivo y si existe algún grado de depresión, además si están asociadas al proceso de envejecimiento, se utilizan herramientas como la entrevista semi estructurada y la aplicación del Mini mental test, el cual nos permite identificar el grado de deterioro cognitivo del Adulto Mayor y la Escala de Yesavage para determinar si existe Depresión.

-SUGERENCIAS Y RECOMENDACIÓNES:

Continuar con el trabajo que promociona la sana convivencia, los valores, además de concientizar a los adultos mayores de la importancia que tiene el manual de convivencia en los residentes de la Fundación Hogar de Paso Mi Jesús, siendo cada profesional el motivador y expositor de las normas y deberes que deben cumplir los Adultos Mayores; también ejercitar la parte cognitiva ya que además de fortalecerla, mantiene a los adultos mayores entretenidos la mayor parte del tiempo

-DIFICULTADES:

El deterioro físico y mental que presentan la gran mayoría de los adultos mayores no dejan de ser un obstáculo para el adecuado desarrollo de las diferentes actividades, ya que así estén adaptadas las charlas, los talleres a ellos se requiere usar más tiempo para desarrollarlas.

-LOGROS:

Aumentar la asistencia a las diferentes charlas de fortalecimiento emocional y cognitivo, además de que algunos pongan en práctica algunas herramientas dadas. También aumentar la percepción de bienestar en los adultos mayores.

-BUENAS PRÁCTICAS:

Continuar con la práctica diaria de activación física y mental a primera hora del día, para que los adultos mayores se despierten y logren interesarse en las actividades ofrecidas con más actitud, además de estar más atentos y dispuestos

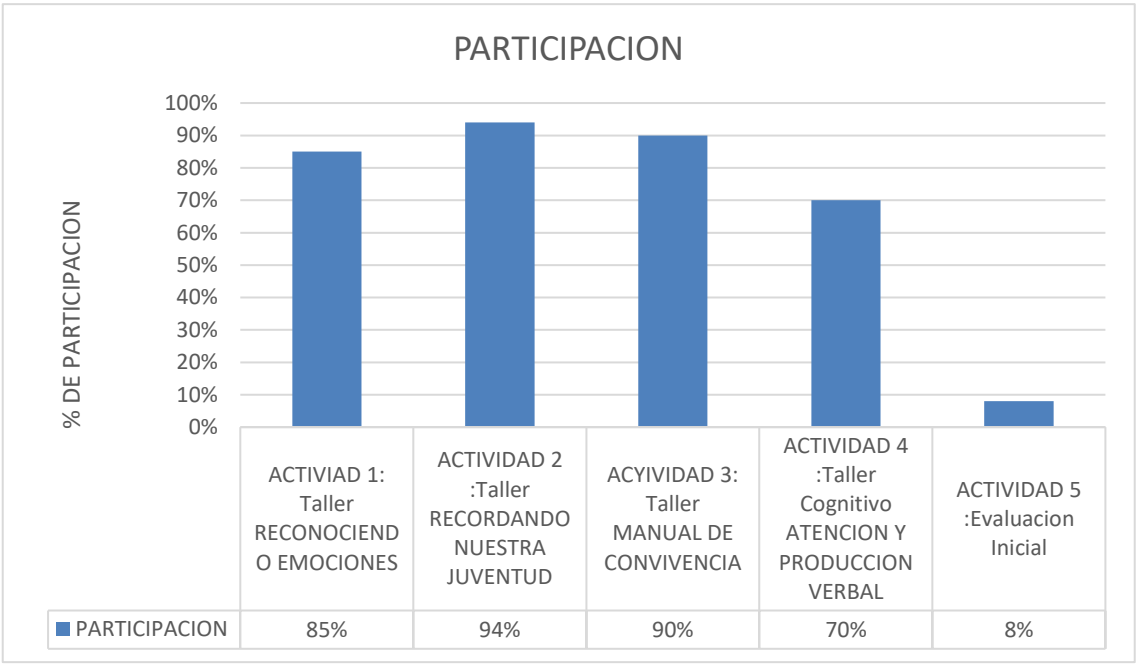
a los talleres; también continuar realizando el saludo inicial a cada uno de ellos, ya que los hace sentir que a alguien les importa como amanecieron, como están etc.

-LECCIONES APRENDIDAS:

Aprender a convivir, es una de las cosas que se debe aprender en la vida, para no tener inconvenientes con los compañeros que se comparte, las emociones son innatas en los seres humanos, por lo tanto, debemos aprender cuales son las que se manifiestan con mayor frecuencia, para aprender a controlar ciertos comportamientos negativos a los que nos llevan.

-RESULTADOS:

Adultos mayores más enfocados en el concepto de convivencia, emoción, agradecimiento, etc., muchos no logran comprenderlo plenamente, pero si manifiestan estar bien y tranquilos la mayor parte del tiempo, las emociones nos controlan y más en esta etapa de la vida, si logran cambiar de actitud seguramente comenzaran a gestionar mejor sus emociones.





INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE DESARROLLO SOCIAL Y FAMILIAR PERIODO DEL 23 DE JUNIO AL 22 DE JULIO DEL 2021

OBJETIVO GENERAL

Generar espacios educativos desde un enfoque preventivo que permita a los adultos mayores de-construir situaciones, discursos, prácticas que inhiban su desarrollo, con el fin de fortalecer las relaciones interpersonales y promover una convivencia sana dentro del programa Centro Vida.

DESCRIPCIÓN DEL COMPONENTE

El componente social busca mediante el diseño y desarrollo de procesos educativo-preventivos fomentar la cultura del buen trato, fortaleciendo prácticas, discursos y habilidades protectoras, con el fin de prevenir situaciones de riesgo o violencia, así mismo la convivencia sana, a través del esparcimiento para así fortalecer las relaciones y vínculos interpersonal de los adultos mayores, además busca mediante el acompañamiento individual, responder de manera particular a los intereses y necesidades de los adultos mayores y de esta manera fortalecer el desarrollo de las potencialidades y capacidades individuales, superando así situaciones que de manera directa o indirecta impidan avanzar en el proceso de desarrollo humano de los Adultos Mayores que forman parte del programa Centro Vida.

En este sentido el componente social y/o familiar busca responder a los objetivos de la fundación y los propuestos por el programa centro día, donde se plantea desde este último fortalecer las habilidades sociales, familiares, ocupacionales y de tiempo libre de los Adultos Mayores usuarios del Programa Centro Día del municipio de Manizales.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES

1. **ACTIVIDAD: PROGRAMA RE-ACTIVANDO MIS REDES FAMILIARES Y SOCIALES**

Este programa busca contactar a los grupos familiares de los adultos mayores del centro vida, con el fin de reconstruir esos vínculos familiares, ya que estos pudieron

debilitarse por diferentes situaciones que llevaros de una u otra manera a alejasen o perder todo tipo de comunicación con su grupo familiar, lo que se quiere a partir del programa es activar de nuevo la red familiar y social, posibilitar un espacio de encuentro, ya sea físico o a través de las herramientas digitales como las video-llamadas, para permitir a los adultos mayores en esta etapa de sus vidas, generar un proceso de reencuentro, perdón, amor y/o bienestar.



Este proceso se desarrolla en tres momentos:

1. **El primer contacto:** En este momento se realiza un rastreo del grupo familiar del adulto mayor a través de las herramientas digitales, se envía un mensaje en el cual se explica la situación y el deseo del adulto mayor de establecer de nuevo un contacto familiar. En este momento hay que tener presente que se puede tener una repuesta positiva, es decir que aceptan realizar este contacto, o por otro lado el rechazo a este primer contacto, sin embargo se deja la opción y la información si algún familiar desea continuar o retomar el proceso cuando crean conveniente, hay que tener presente que cada adulto mayor es una historia de vida y que durante su vida se tomaron decisiones donde muchas de ellas afectaron su núcleo familiar, por tal motivo es el grupo familiar quien decide en ultimas si se continua con el proceso o no.
2. **Reencuentro del grupo familiar:** En este momento una vez entablado el primer contacto y después de tener una respuesta positiva de las dos partes, se hace posible el encuentro familiar ya sea presencial o a través de medios digitales, este encuentro se hace en presencia de profesionales que permitan que este primer encentro sea oportuno y favorable para las dos partes, y que el ambiente sea propicio para este momento, donde lo profesionales guiaran todo el encuentro, para dar paso al siguiente momento.

3. **Fortalecer los lazos familiares:** Una vez se reencuentre el grupo familiar se busca que se mantengan fuertes los vínculos familiares, que el adulto mayor cuente con su red familiar, es decir que el adulto mayor fortalezca sus lazos familiares, y para hacer esto posible es necesario mantener un contacto permanente con su grupo familiar, para ello existen varias herramientas que posibilitaran este objetivo, las visitas al adulto mayor al hogar de paso, las video-llamada, la intervención a través de los diferentes profesionales, las llamadas telefónicas… y diferentes herramientas que permitan fortalecer el vínculo familiar.

2. ACTIVIDAD: ACOMPAÑAMIENTO INDIVIDUAL



Este programa tiene como objetivo generar la apertura de espacios de "acompañamiento y orientación" para así responder de manera particular a los intereses y necesidades identificadas de los adultos Mayores y de esta manera fortalecer el desarrollo de las potencialidades y capacidades individuales.

Esta actividad supone reconocer el protagonismo de los sujetos en el desarrollo de su proceso, aportando elementos que ayuden al sujeto a su desarrollo; Por lo tanto, esta actividad busca a través del acompañamiento facilitar el desarrollo personal y la promoción de la autonomía del sujeto en un proceso de cambio, ya que el acompañamiento, es una forma de entender la relación entre el profesional y la persona atendida, en una relación horizontal, donde el profesional se sitúa en una posición de ayuda, orientación, apoyo y no de control así el adulto mayor

3. ENCUENTRO FAMILIAR

Esta actividad busca ayudar a los Adultos mayores a reconstruir y/o fortalecer sus vínculos familiares o de amistad, por medio de llamadas y video-llamadas, generando un espacio de cercanía y motivación, y más aún en esta época de contingencia por el



covid-19 donde no pueden recibir visitas, esto además con el fin de que familiares y acudientes, se vinculen y se interesen con más frecuencia por los adultos mayores

4.TALLER GRUPAL



Este programa tiene como objetivo que los adultos mayores desarrollen habilidades para trabajar en equipo y favorecer la convivencia dentro del hogar, que reconozcan los valores, que promueven el trabajo en equipo, la importancia de la comunicación asertiva, el manejo de las emociones, la unión, la amistad entre otros, dichas temáticas se desarrollaran con actividades prácticas, bajo un enfoque inclusivo.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

- **SUGERENCIAS Y RECOMENDACIÓNES:**

  - Lograr involucrar un gran número de adultos mayores, que comprendan la importancia de estos espacios y contribuyan a fortalecer aspectos positivos a nivel individual.

- **DIFICULTADES**:

  - Los diferentes diagnósticos que impiden establecer una conversación coherente con los adultos mayores, ya que sus condiciones psiquiátricas o cognitivas impiden el desarrollo exitoso del proceso

- **LOGROS:**

-Durante este mes en el marco del proyecto Reactivando redes de apoyo del componente social y familiar se logro la ubicación de la familia del adulto mayor Juan de Jesús Pérez de la sede la Aurora, quien no veía hace más de 53 años por medio de video llamada, video que fue cargado a la página de youtube de la fundación hogar de paso mi Jesús. Además se logro la ubicación de la familia del adulto mayor Héctor Vargas, en la ciudad de Manizales después de 18 años sin versen, reencuentro que se permitió de manera presencial.

-Generar un espacio educativo llamado "Escuela mis canas doradas" con el componente de educación física y laborterapia con el fin de que los adultos mayores aprendan diferentes temáticas como matemáticas, inglés, lectoescritura, convivencia, entre otros.

-Vincular otras instituciones al componente social como el SENA Regional, por medio de docentes que desarrollaran actividades de matemáticas y convivencia en el programa "Escuela mis canas doradas"

-Lograr vincular de manera más activa la población en condición especial, ya que este espacio permite desde diferentes herramientas pedagógicas favorecer los procesos individuales de los adultos mayores.

-A partir de actividades lúdicas puntuales se permitió trabajar diferentes capacidades, por medio de la Música, los Juegos lúdicos, la Motricidad, las actividades sensoriales, Dibujos, Pintura, Charlas de sensibilización y el manejo de las TICS.

-Generar procesos pedagógicos que favorecen los procesos cognitivos de los adultos mayores.

- **BUENAS PRÁCTICAS**:

-Que los adultos mayores desarrollen otro tipo de habilidades y comportamientos a partir de los encuentros educativos.

-Que los adultos mayores adquieran prácticas de autocuidado (uso del tapabocas, avado de manos, distanciamiento social) en beneficio de su salud.

-Que el adulto mayor comprenda la importancia del reconocimiento de sí mismo, y de su espacio educativo, como una herramienta que aporte a su proceso de desarrollo integral.

- **LECCIONES APRENDIDAS**:

  -Que los adultos mayores aprendan en tiempos de pandemia a valorar su grupo familiar, y que puedan expresar sus emociones.

  -Que los adultos mayores reconozcan a los profesionales como un medio para comunicar sus dificultades o situaciones que los aquejan, y que informen de manera oportuna sus necesidades para darle pronta solución.

- **RESULTADOS:**

  -Favorecer proceso a nivel de convivencia

  -Gestionar con otras instituciones procesos educativos para los adultos mayores.

  -Identificar a nivel individual las herramientas pedagógicas que requiere para favorecer procesos individuales.

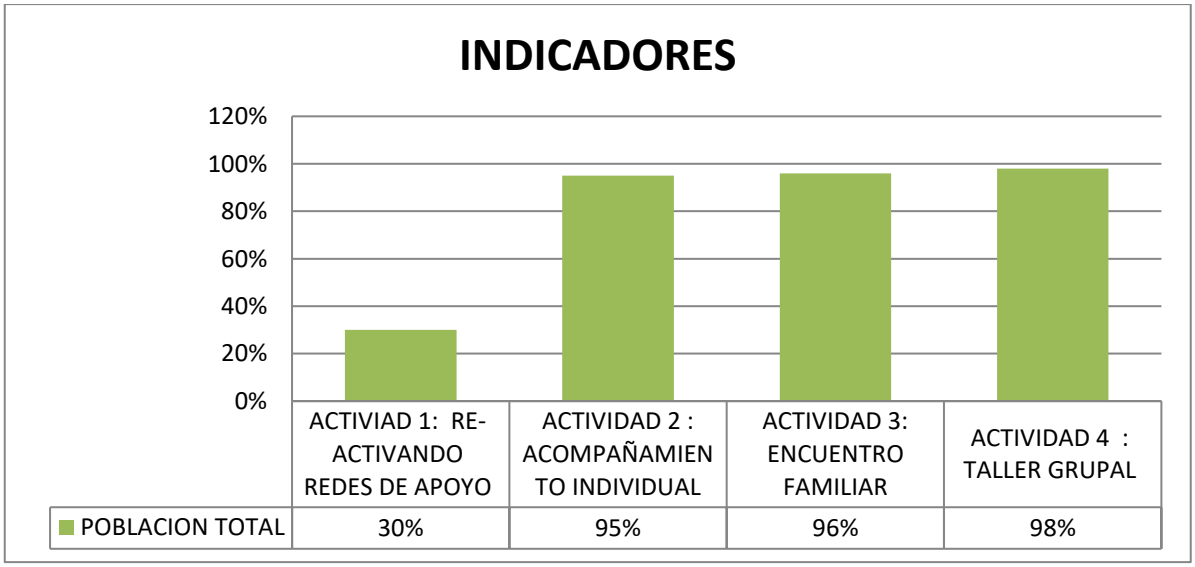
  -Permitir que los adultos mayores estén en permanente comunicación con sus familiares y amigos

  -Sensibilizar sobre autocuidado

  -Acompañar procesos familiares

  -Vincular los adultos mayores al programa reconstruyendo mis lazos familiares

INDICADORES DE LAS ACTIVIDADES





INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE MUSICOTERAPIA

OBJETIVO GENERAL:

Ayudar a mantener o mejorar las habilidades verbales a través de actividades rítmicas, contribuyendo a la inteligibilidad del lenguaje y así estimular la memoria a diversos niveles, tanto a corto como a largo plazo, con el fin de ayudando a la reminiscencia (evocación de recuerdos casi olvidados) y al aprendizaje fortaleciendo con ello la atención y así conectar la persona con la realidad e incentiva la creatividad.

DESCRIPCIÓN DEL COMPONENTE: Teniendo en cuenta que la música fortalece y promueve las relaciones entre los seres humanos en todos los entornos y edades, con la música se busca ayudar e incentivar en los abuelos y abuelas mejorar la comunicación, la expresión corporal, trabajo en equipo, resolución de conflictos y relaciones interpersonales, siempre teniendo en cuenta que las actividades realizadas contribuyan a su salud y sentido terapéutico, así mismo buscaremos potenciar y mejorar funciones de la persona en especial de los abuelos y abuelas que poseen limitaciones físicas, promoviendo su integración con los demás, haciendo que se sientan importantes en su entorno y vida familiar que llevan en este centro vida y fundación Hogar de Paso mi Jesús.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

- **-SUGERENCIAS Y RECOMENDACIÓNES:** Como sugerencia manifiesto la necesidad de continuar algunas de las actividades en planeador para la vigencia del mes de septiembre, teniendo en cuenta que e identificado la baja capacidad de memoria y recepción de lo enseñado a los adultos mayores, situación que dificulto el acople y montaje de las canciones propuestas, siendo así un proceso lento para su aprendizaje.
- **-DIFICULTADES**: La dificultad que se identificó en esta vigencia del 23 de Junio al 22 de Julio, que algunas Adultos Mayores tuvieron negativo deterioro en su salud, situación que afecta su participación activa y presencial en cada una de las clases que se desarrollan.

- Se mantiene la dificultad de pronunciación y baja memoria en algunos de ellos y ellas al igual que la intolerancia a jornadas extensas de enseñanza.
- **-LOGROS:** Dentro de los logros se evidencia, la buena aceptación de la orientación de la clase de musicoterapia, además se siguen sumando importantes valores y talentos musicales; de igual manera Adultos mayores que promueven la integración y trabajo en equipo.
- **-BUENAS PRÁCTICAS**: Durante las visitas individuales, prevalece la aceptación y deseo que se continúe con el acompañamiento individual, al igual se identifica el agrado por los sonidos de los instrumentos musicales utilizados durante las clases.
- **LECCIONES APRENDIDAS**: Dentro de las lesiones aprendidas en el componente de Musicoterapia están:
    - La importancia de perseverar en la atención y acampamiento individual de los Adultos mayores que padecen dificultades de movilidad y no pueden asistir a las clases grupales.
    - La atención con estas personas debe ser con amor, inteligencia, perseverancia y dedicación.
    - Se debe tener en cuenta las capacidades de nuestros Adultos mayores, para no tener el riesgo de que exista deserción en la práctica musical.
    - Ser perseverantes en la enseñanza, teniendo en cuenta que su capacidad de memoria no es muy buena.
    - Implementar las actividades de rumbo terapia e intervención artística en la modalidad de canto de algunos de ellos.

- **RESULTADOS:** Dentro de los resultados en el componente de Musicoterapia están:
    - La aceptación y participación de un buen número de Adultos mayores en las actividades programas.

- Se realizó la visita y acompañamiento individual a la totalidad de los Adultos mayores que por sus condiciones de salud no se pueden desplazar a las actividades grupales.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES

1- ACTIVIDAD: Taller de motivación

De forma individual y grupal, a los Adultos Mayores, se les orientara mediante la proyección de video y audio, donde identifiquen y recuerden la letra y música de tradicionales, utilizando como estrategia y método de aprendizaje el canto, la repetición y recepción auditiva.

2- ACTIVIDAD: Taller de ejecución e interpretación.

En el comedor y salón de música, se les dará a conocer la técnica para interpretar y ejecutar de forma individual y grupal los instrumentos de percusión, (platillos, redoblante, bombo y güiro, en ritmo de cumbia y marcha, utilizando como estrategia de enseñanza la ejecución de cada uno de ellos y luego los Adultos Mayores que deseen y se identifiquen que tengan habilidad y capacidad rítmica, se les brindará la oportunidad para que los ejecuten y hagan parte de la papayera.

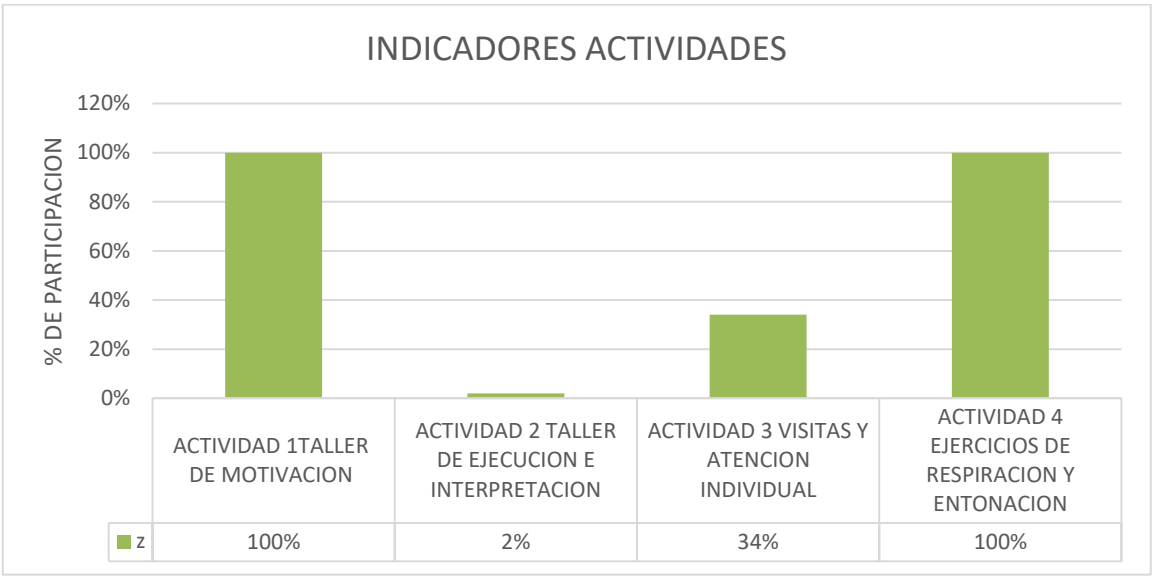
3-ACTIVIDAD: Visitas y atención individuales

Realizar visitas individuales a los adultos mayores que por su dificultad de movilidad que no pueden asistir a las clases grupales con el fin de enseñar y recordar los algunos ritmos folclóricos tradicionales de Colombia, utilizando como estrategia y método de aprendizaje la repetición, recepción auditiva y exploración de los instrumentos musicales que se utilizan para tal fin.

3- **ACTIVDAD: Ejercicios de respiración y entonación orientados por los sonidos armónicos del piano, guitarra y Trompeta:** Utilizando la técnica de inhalación y exhalación se orientarán a los Adultos mayores a realizar ejercicios de entonación y respiración, utilizando como patrón la

pronunciación de la escala musical de Do Mayor, guiados por las notas armónicas del piano, guitarra y melódicas la trompeta.

INDICADORES DE ACTIVIDADES



INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE FISIOTERAPIA

Objetivo General

Fortalecer la prestación del servicio integral a la población adulta mayor perteneciente a la Fundación Hogar de Paso mi Jesús, por medio de estrategias fisioterapéuticas que favorezcan la calidad de vida de los adultos mayores.

Descripción Del Componente

El envejecimiento de la población es una tendencia contemporánea derivada de los procesos de transición demográfica y epidemiológica iniciados en Europa hace varios siglos y extendida a los países en desarrollo más recientemente, lo anterior, ha sido principalmente desencadenado por el incremento de la longevidad lo cual ha sido un anhelo de la humanidad, por lo que el proceso de referencia debe considerarse un logro de las ciencias médicas, pero además de las diversas profesiones que impactan a las personas desde una perspectiva biopsicosociales y que favorecen condiciones de vida optimas que aumentan la expectativa de vida; sin embargo, este aumento trae consigo diversas condiciones de salud que afectan la calidad de vida de los individuos mayores.

Según el Ministerio de Salud de Colombia, el envejecimiento humano constituye un proceso multidimensional, heterogéneo, intrínseco e irreversible, que inicia con la concepción, se desarrolla durante el curso de vida y termina con la muerte. Es un proceso complejo de cambios biológicos y psicológicos de los individuos en interacción continua con la vida social, económica, cultural y ecológica de las comunidades, durante el transcurso del tiempo.

Teniendo en cuenta lo anterior, desde el componente de fisioterapia en el Hogar de Paso Mi Jesús, se busca brindar atención integral (biopsicosocial) del movimiento corporal humano a los adultos mayores que allí residen, por medio de estrategias que propendan principalmente por la promoción de la salud y la prevención de enfermedades (discapacidades), pero además la atención de adultos mayores en condición de discapacidad o con condiciones de salud que afecten el movimiento corporal humano, favoreciendo en este sentido la calidad de vida de las personas residentes en el hogar.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

1. **Actividad "Evaluación Inicial":** Se realiza un proceso de evaluación de los adultos mayores, mediante el formato de estandarizado en la institución, esta actividad permiten evidenciar condiciones musculo esqueléticas como dolor, edemas, fuerza, rangos de movimiento articular, flexibilidad y postura; además evidenciar riesgo de hacer ulceras por presión; nivel de dependencia; riesgo de caídas, nivel de fragilidad y riesgo de adquirir alguna discapacidad y movilidad de cada individuo; una vez realizada esta evaluación, cada usuario es clasificado en tres grupos base, que permitirán enfocar los procesos de intervención a cada uno de ellos.
2. **Actividad "Intervención Terapéutica, Individual":** Desde el componente de fisioterapia, se realiza atención individualizada a los adultos mayores según las necesidades evidenciadas por el terapeuta, lo referido por cada uno, y además de ello, se tiene el apoyo de personal de enfermería quien ha percibido necesidades específicas de cada persona mayor, haciéndose de esta manera trabajo interdisciplinario en pro del bienestar y calidad de vida de los

adultos mayores; durante estas intervenciones se emplean técnicas específicas del área de fisioterapia y se brindan recomendaciones generales sobre ejercicio independientes que requieren hacerse para favorecer los procesos de evolución en lo referente a la condición de salud de cada uno.

3. **Actividad "Fisioterapia Grupal":** Se realiza intervención grupal, orientada al mantenimiento y optimización de las capacidades físicas condicionales, como la fuerza y la flexibilidad, además de las capacidades físicas coordinativas, esto se realiza por medio de actividades lúdicas y recreativas que además de trabajar orientado a las capacidades anteriormente nombradas, favorecen también las funciones mentales superiores las cuales requieren ser estimuladas constantemente en pro del beneficio de la calidad de vida, la funcionalidad y la independencia de las personas mayores residentes en el hogar de paso mi Jesús.
4. **Actividad "Educando":** Actividad orientada a la promoción de la salud y prevención de la enfermedad en los adultos mayores del Hogar de Paso mi Jesús, en este espacio se trabaja de forma grupal, se realizará concientización y capacitación sobre temas de relevancia en el hogar, estos según las necesidades que se identifiquen, aquí se incluirán condiciones de salud específicas, temas de interés común o de actualidad referentes a la salud y bienestar, y temas orientados a los hábitos y estilos de vida saludables.

- **Sugerencias y Recomendaciones:**

Continuar con el fortalecimiento del trabajo interdisciplinar de los profesionales, el cual permia llevar procesos integrales que favorezcan las condiciones físicas y mentales de los adultos mayores propendiendo así por una atención individualizada y de calidad.

Continuar promoviendo hábitos y estilos de vida saludables, en pro de la prevención de enfermedades posiblemente discapacitantes, resaltando siempre la importancia de la actividad y ejercicio físico.

Continuar con la consolidación de procesos de rehabilitación funcional de los adultos mayores que así lo requieren.

- **Dificultades**:

Ha sido complejo generar una cultura de autocuidado y uso de medidas de bioseguridad entre los adultos mayores; sin embargo se continua siendo insistente frente a la necesidad e importancia del lavado de manos frecuente, uso permanente de tapabocas y distanciamiento físico en los momentos que sea necesario.

- **Logros:** Se logró continuar con la consolidación de los procesos con adultos mayores que requerían atención permanente y con mayor intensidad desde el componente de fisioterapia.

Se inició procesos interdisciplinares entre el componente de desarrollo familiar y fisioterapia; esto orientado a lograr la salud dentro del componente biopsicosocial enmarcados por la OMS.

Se logró brindar atención oportuna a quienes lo requirieron de manera urgente debido a sus condiciones de salud en momentos agudos.

- **Buenas Prácticas**:

Durante el proceso de atención a los adultos mayores, se llevan a cabo las buenas practicas por medio del correcto uso de las medidas de bioseguridad, además de que se hace acompañamiento constante a los adultos mayores para prevenir la ocurrencia de eventos adversos como caídas desde su propia altura.

- **Lecciones Aprendidas**:

El trabajo con adultos mayores permite identificar la importancia del envejecimiento activo, entendido en todas las etapas del curso de vida, brinda la posibilidad de percibir lo importante de que las políticas públicas de envejecimiento activo, deben encaminarse desde las primeras etapas, y no únicamente en la adultez mayor.

Se comprende la necesidad de consolidar trabajo complementario desde aspectos físicos, fisiológicos y bio-emocionales, esto con la intención de favorecer la integralidad en los procesos y la obtención de resultados sólidos.

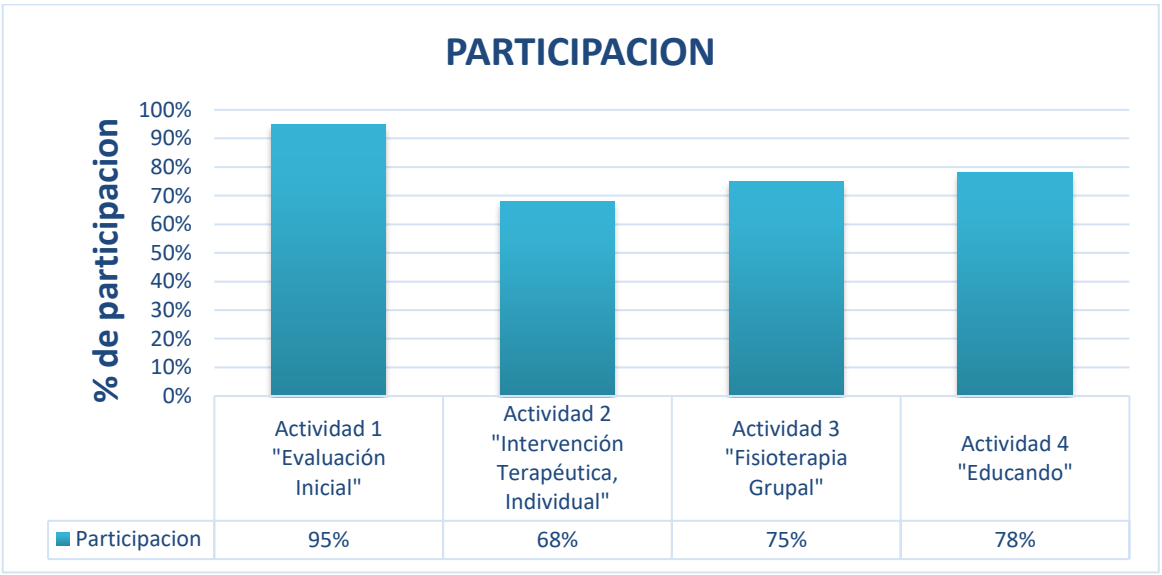
Se aprende que cuando los procesos están basados en el compromiso del adulto mayor o persona a tratar, se obtiene resultados con mayor rapidez y duraderos en el tiempo.

- **Resultados:**

Continuar mejorando en la funcionalidad y calidad de la ejecución de patrones de movimientos en los adultos mayores con condiciones de salud agudas.

Favorecer la calidad de los patrones respiratorios en usuarios oxigeno-dependientes y usuarios post covid.

INDICADORES



INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE EDUCACIÓN FÍSICA

Objetivos

- Mejorar la calidad de vida del adulto mayor a través de la actividad física, como método preventivo, curativo y rehabilitador.
- Lograr que los adultos mayores del centro vida se involucren en actividades que le permita fortalecer y mantener sus capacidades psicomotoras.
- Fomentar la participación comunitaria generando un impacto tanto personal como social ya que se crean hábitos de vida saludable.

Descripción Del Componente:

Considerando la actividad física en el ser humano como componente fundamental para mantener una condición física saludable, ya que les permite activar todos los órganos y sistemas del cuerpo; además de fomentar hábitos de vida saludables y fortalecer valores como la autoestima, la comunicación y el uso adecuado del tiempo libre. Es por eso que al interior del programa centro vida el trabajo de la actividad física está enfocado directamente al mantenimiento de las capacidades funcionales del adulto mayor por medio de caminatas ecológicas, gimnasia pasiva y actividades grupales cómo corazón sano; que involucran el movimiento, teniendo en cuenta las necesidades de los adultos mayores del programa.



DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVACIÓN FÍSICA: ejercicios físicos que trabajen resistencia, fuerza, flexibilidad, coordinación y lateralidad, que le permita estar activo todo el día, se realiza de forma grupal y en horas de la mañana.

ATENCIÓN PERSONALIZADA: Se realizan con aquellas personas que no participan de la clase grupal, se realizan ejercicios físicos, para mejorar resistencia, fuerza, coordinación y lateralidad.

PAUSAS ACTIVAS Y EJERCICIOS RESPIRATORIOS: Actividad física que se realiza en un corto tiempo. (estiramiento- movilidad articular). Se realiza para personas que están en proceso de recuperación de su salud y de fragilidad. Los ejercicios respiratorios tienen como objetivo disminuir el trabajo respiratorio, mejorar la oxigenación y aumentar la función respiratoria. Se realizarán una vez al día.

Apoyo en el área de fisioterapia con planes caseros para procesos de recuperación.

BAILE RECREATIVO Y AEROBICOS: Se trabaja con diferentes ritmos musicales, (porros, cumbias, merengue, salsa), que permite mejorar la resistencia aeróbica, la coordinación y la lateralidad y los aeróbicos son una serie de ejercicios que se realizan al son de la música.

LECTO ESCRITURA: Actividad que le permite aprender o mejorar la lectura y la escritura.

Taller de mándalas

Talleres de estimulación cognitiva

Lectura de libros, ejercicios de comprensión lectora.



- **SUGERENCIAS Y RECOMENDACIÓNES:**

  Variar las clases con el fin de trabajar las diferentes capacidades físicas.

  Variar los materiales para trabajar

  Trabajar la resistencia y la fuerza

  Aumentar su participación a nivel general.

  Reforzar por medio de las actividades físicas la parte de los valores y hábitos saludables.

  Contribuir con la conciencia de auto cuidado debido a la pandemia.

  Uso del tapabocas

  Lavado de manos.

- **DIFICULTADES**: En ocasiones los adultos mayores presentan variaciones en sus estados de ánimo por lo cual se ausentan de las diferentes actividades.
- Su salud puede variar mucho debido algunas patologías.

- **LOGROS:** se evidencia motivación y aumenta la participación en las actividades, se ve la mejoría en la movilidad en algunos adultos mayores.

- **BUENAS PRÁCTICAS**: se crean hábitos de vida saludables

  Se trabaja una rutina diaria en la participación de los diferentes talleres.

  Se crea consciencia en el hábito de la realización de la actividad física.

- **LECCIONES APRENDIDAS**: Construir una rutina diaria

  Crear hábitos saludables

  Reconocer los beneficios que se obtienen en la realización de la actividad física

  Estar activos y ocupar su tiempo libre

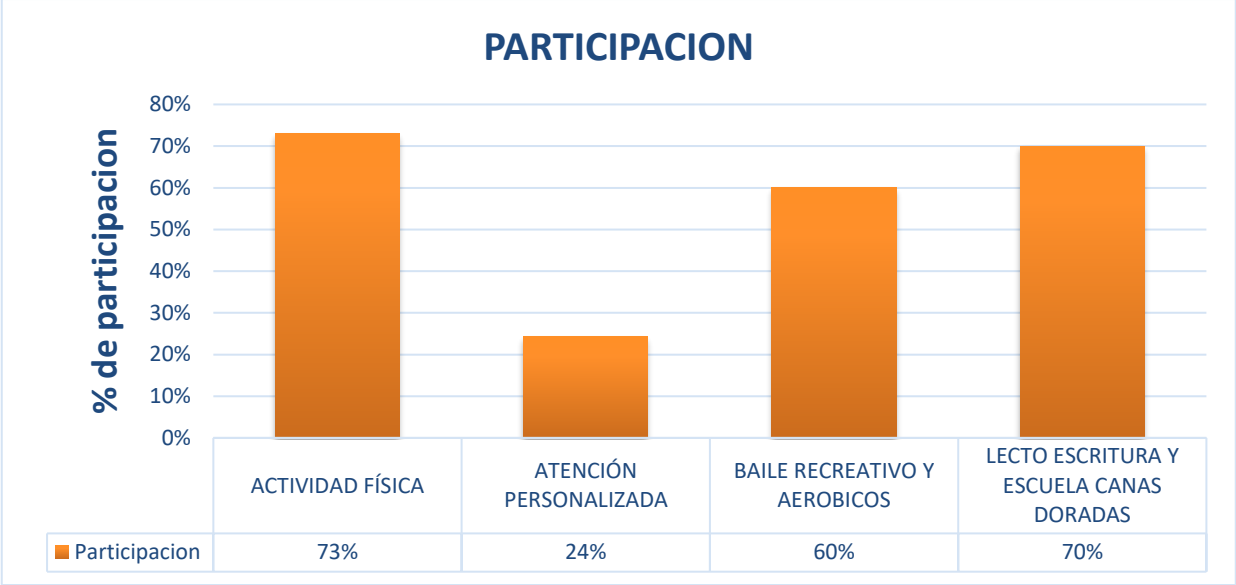
- **RESULTADOS:** Aumentar progresivamente la participación a nivel grupal e individual.

  Mejorar la movilidad en los adultos mayores

  Reducir su deterioro físico y mental.



INDICADORES



INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE LABORTERAPIA

Objetivo General

Realizar actividades manuales que se les puedan dar una utilidad pedagógica, lúdica, mental social y emocional

Descripción Del Componente

El componente de Laborterapia mejora el físico de los mayores, así como la prevención o reducción de enfermedades a través de las actividades, ya que son tareas que se realizan con las manos y mejoran los movimientos de estas, evitando que pierdan fuerza, elasticidad y movilidad. También mantiene activas partes, como la visión, fijándose en detalles como, por ejemplo, al momento de cortar, pegar o enhebrar, insertar, colorear, pintar entre otros. Además de fomentar los aspectos cognitivos, porque se requiere conocimiento y aprendizaje teórico, concentración y la atención; al mismo tiempo proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, mejorando la autoestima al ver que, a pesar de la edad, sigue siendo productivo y es capaz de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria.

DESCRIPCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

- **Actividad "ORGANIZADORES": Los** adultos deben recorta y rasgar papel periódico, forrar las partes de la caja que se usarías que en este caso

eran las partes de abajo y la tapa, forrar los 2 tubos de papel que debían unirlos con cinta de enmascarar hasta que quedaran lo suficientemente fuertes después pintar y finalmente brillar con mezcla de Colbon

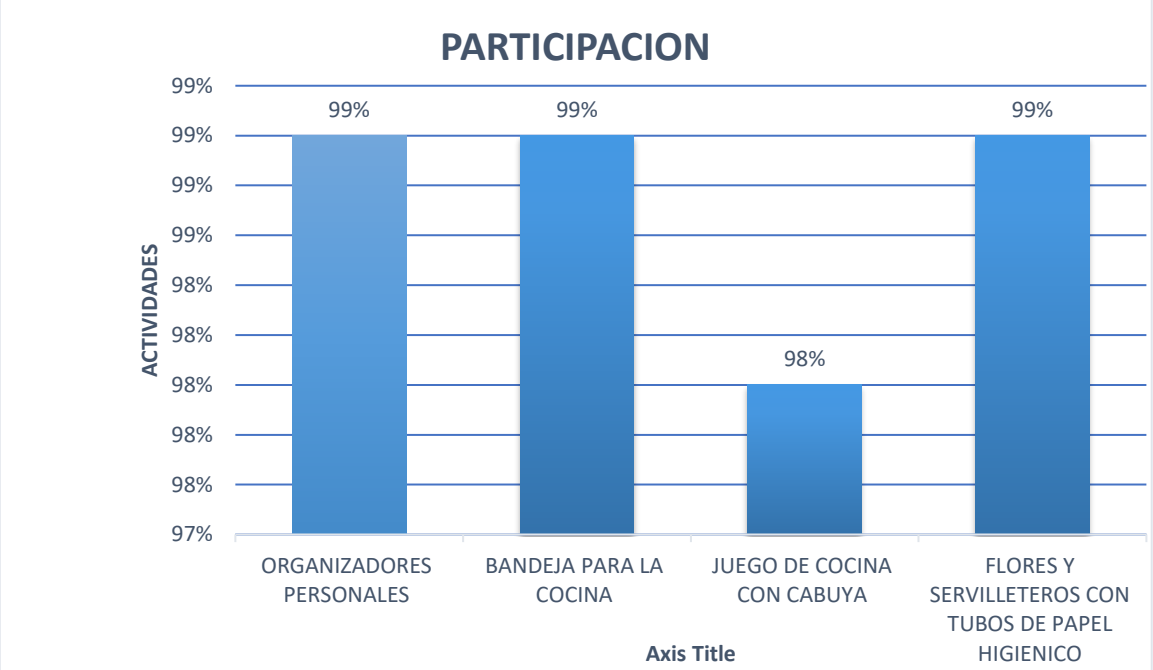
- **Actividad "BANDEJA PARA LA COCINA":** Se realizaba el mismo proceso que con los organizadores, pero los adultos que les gusta dibujar y pintar se le asignaron esta ultima tarea para decorar la bandeja, finalmente se brilla con barniz

- **Actividad "JUEGO DE COCINA ":** Los adultos debían lavar y quitarle las etiquetas a los envase de vidrio y de plástico ,luego se les colocaba silicona fría para forrarlos con cabuya hasta una medida, la manualidad se dividió por pequeños grupos, los adultos que forraban las tapas, el ganchos de ropa ,los envases grandes, los mangos para la canastas ,otros pulían los que ya tenía la cabuya cortándole las hebras muy grandes y finalmente les pegaban las flores hechas con tubos de papel higiénico.

- **Actividad "FLORES y SERVILLETERO CON TUBOS DE PAPEL HIGIENICO":** Los adultos pintaban los tubos de pale higiénico por dentro y por fuera, después se recortaban sacando círculos de medio centímetro de ancho, con algunos tubos se sacaban los círculos que eran las bases de para pegar los pétalos y también la parte del centro de la flor donde realizaron tiras con pequeños cortes para dar el aspecto de las semillas de los girasoles

- **Sugerencias y Recomendaciones**: seguir trabajando en pequeños grupos y usar a los adultos mas funcionales como lideres en algunas actividades, especialmente al momento de la teoría
- **Logros:** Durante las actividades la participación de 4 adultos que se negaban a participar o lo hacían de manera indirecta.
- **Buenas Prácticas**: Trabajaron en equipo, compañerismo y liderazgo

- **Lecciones Aprendidas**: cuando se le da valor al trabajo realizado por sencillo que sea y se elogia, los adultos siguen felicitando a sus compañeros por las participaciones y se animan entre ellos.
- **Resultados:** Los adultos participaron con entusiasmo, se respetaron y compartieron materiales, además de elogiar al adulto que se involucraba de manera grupal por primera vez lo hacían sentir importante.



1. Implementación del proceso de sistematización de la información con georreferenciación y fotografía de cada uno de los beneficiarios del Programa en la plataforma que proporcionará la Alcaldía de Manizales que permita hacer un seguimiento de las acciones desarrolladas por los profesionales, técnicos y de los adultos mayores,

Se le informo al nuevo supervisor, señor Juan David Castañeda sobre el programa o aplicación que la secretaria de desarrollo social se comprometió a proporcionar, pero que aún no lo han hecho; La fundación en aras de facilitar el manejo de información y supervisión ha creado una nube, donde cada uno de los adultos mayores tienen su hoja de vida, donde está la información de cada uno de los componentes y a la cual

tiene acceso la supervisora del contrato la Profesional en Desarrollo Familiar Liliana Ortiz.

2. Coordinar con la ARL a la que se encuentren afiliados los trabajadores del Centro, una capacitación para el adecuado manejo de los protocolos de bioseguridad y medidas de prevención, contención y mitigación, frente al COVID-19

Se programó la reunión con la ARL SURA para socializar el protocolo de Bio seguridad de la Fundacion, y saber si hay que hacer algún ajuste, coordinado con la líder del área de SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

3. Suministrar a los trabajadores los Elementos de Protección Personal (EPP), antes del inicio de las labores, el lavado de manos deberá realizarse siguiendo las recomendaciones contenidas en la Resolución número 666 de 2020, de ser necesario el uso de guantes, en los términos del numeral 3.3. De la Resolución 666 de 2020, estos deben mantenerse limpios, sin roturas o imperfectos y ser tratados con el mismo cuidado higiénico requerido para las manos, asegurar que el personal que manipule alimentos se lave las manos con agua, jabón y toalla de un solo uso, a la entrada y salida de las instalaciones y mínimo cada media hora, el personal deberá utilizar durante su labor tapabocas que cubra boca y nariz y disponer de alcohol glicerinado al 60% para su desinfección permanente y realizar el lavado de manos con agua y jabón de manera frecuente.

El área de coordinación de la fundación hogar de paso mi Jesús hizo entrega a todo el personal que labora en la institución, de los diferentes elementos de protección como guantes, batas, tapabocas varios entre ellos el KN95, gorros, jabón, alcohol entre otros elementos, 1 sola entrega para todo el mes, según lo establecido en el protocolo de prevención frente al Covid- 19.

Al ingresar a la Fundacion el portero se encarga del proceso de desinfección el cual consiste en lavado de manos con agua y jabón, desinfección de prendas y calzado con alcohol glicerinado al 70%, posteriormente se colocan las batas y gorros en los casos que son necesarios, dicha dotación es entregada por la Coordinación a todos los colaboradores cada mes; La Coordinación se encarga también de verificar el

correcto uso y lavado de manos del personal y en especial de las manipuladoras de alimentos, adicionalmente el equipo inter disciplinar refuerza las adecuadas medidas de auto cuidado.

4. Solicitar a todos los integrantes de la cadena de abastecimiento: proveedores, productores, distribuidores y comercializadores, acatar este protocolo y los que de acuerdo con su sector le apliquen. Los protocolos para cada sector se encuentran disponibles en: https://covid19.minsalud.gov.co/.

Para dar cumplimiento a esta actividad, la fundación informo a los porteros que al momento de recibir algún proveedor, distribuidor, comercializador o cualquier tipo de domicilio debe informar a la coordinación, enfermería o al colaborador que se encuentre en dicha sede, para que este vele por el cumplimiento y la realización de todo el proceso de bioseguridad, de igual forma se les informa de manera verbal a todos los que intervienen en dicha cadena que deben cumplir con todos los protocolos de bioseguridad y en caso que no cumplirse no se recibirá dicho producto o servicio. Adicionalmente se publicó en la entrada los protocolos exigidos.

REGISTRO FOTOGRAFICO





5. Favorecer las condiciones de salud de las personas mayores, para lo cual debe hacer las gestiones necesarias con la EPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.

INTERVENCION DESDE EL COMPONENTE DE ATENCION PRIMARIA

OBJETIVO GENERAL

Generar la participación de los Adultos Mayores, empleando su tiempo para aprender actividades de prevención y promoción ayudando a mejorar su estilo de vida los cuales podrán aportar en algún momento de situación crítica y con las charlas educativas se busca prevenir algunas enfermedades del adulto mayor.

DESCRIPCIÓN DEL COMPONENTE

Desarrollar acciones de Promoción y Prevención de la salud, a través de la realización de actividades enfocadas a fomentar estilos de vida saludable; contando para ello con el apoyo del Equipo interdisciplinario mediante el desarrollo de actividades de relajación, respiración, evaluaciones periódicas en salud, de aseguramiento en salud, de Enfermería, estudios de casos, según sus diferentes patologías, consecución y acompañamiento a citas médicas, suministro de medicamentos, realización de procedimientos de menor complejidad entre otros.



DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES DESARROLLADAS

1. ACTIVIDAD: PEDIR CITAS MEDICAS:

Desde el componente se brida acompañamiento a los adultos mayores en salud como gestionar las citas médicas con medicina general o especialista algunas por tele orientación y otras presenciales cumpliendo con todas las medidas de bioseguridad del COVID 19, también se gestionan los medicamentos y exámenes que solicita el médico tratante para el control de las patologías de cada uno y de esta forma tener a cada adulto mayor controlado.

2. ACTIVIDAD: TOMA DE SIGNOS VITALES:

La toma de signos vitales, los cuales reflejan funciones esenciales del cuerpo humano los cuales son la presión arterial, frecuencia cardiaca, respiración por minuto, glucómetro, la saturación de oxígeno y temperatura cual se realiza una vez por semana a cada adulto mayor se deja reporte en las carpetas digitales (Google drive). Por medio de estos se puede observar, medir y vigilar los signos vitales para evaluar el nivel de funcionamiento físico de cada adulto mayor.

3. ACTIVIDAD: CHARLAS EDUCATIVAS:

Desde el componente de enfermería se brindan charlas educativas de promoción y prevención para concientización de los adultos mayores para que las realicen convirtiéndolas en hábito de vida diaria, para que así nuestra población se eduque de manera oportuna y eficaz logrando prevenir algunas patologías se complique como por ejemplo: la HTA, Y DEABETES y que sean conscientes de la situación que estamos viviendo y que estén un poco tranquilos.

Desde el componente de enfermería se implementan las medidas de bioseguridad por motivo del COVID-19/CORONAVIRUS como prevención del contagio de los Adultos Mayores y se realiza charla en la cual se expone sobre la vacuna que recibirán la cual es aplicada en dos fases, al igual que exponerles que esto no va

evitar que se contagien de covid-19, solo refuerzan el sistema inmunológico para evitar que el ataque del virus sea tan fuerte y cause la muerte, se les continua persistiendo acerca del lavado frecuente de manos, uso de tapabocas como mecanismo preventivo y dentro de los cuidados en caso de identificar algún adulto mayor con alguno de los síntomas, se realizará el reporte respectivo del estado de salud.

4. ACTIVIDAD: SEMAFORIZACION DE MEDICAMENTOS:

y 

Es una herramienta que permite identificar determinar en el momento oportuno que medicamentos están próximos a vencer, permitiendo del mismo modo ejercer un control sobre estos, esta semaforización se efectúa de acuerdo a la rotación de los medicamentos y se aplica para el almacenamiento.

5. ACTIVDAD: ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Aquí se les hace una intervención individual, en la cual el objetivo es velar por el bienestar de cada Adulto mayor, de esta forma brindarles seguridad con el profesional que lo está dando atención en curaciones, cambio de sondas, aplicar crema para hongos, peso y talla, darle los alimentos al que no lo puede realizar por sí mismo, además se les facilita la comunicación con familiares por medio de videollamada para que se sientan acompañados en este tiempo de aislamiento, donde sabemos que los Adultos mayores son los que necesitan un especial cuidado, apoyo emocional, colectivo e individual.

- **SUGERENCIAS Y RECOMENDACIÓNES:**
  - Motivarlos para que tengan un objetivo por el cual participar de cada actividad.

- Intentar persuadir a todos los adultos mayores para lograr una actividad eficaz, en la cual se puede tener un resultado individual al 100% y se logre un buen proyecto con ellos.

- **DIFICULTADES**:
  - Por la emergencia del Covid-19 se ha presentado mucha dificultad de obtener citas con medicina especializada y procedimientos de laboratorio clínico.
  - Algunos adultos mayores por sus patologías son un poco dispersos y no interactúan de cierto modo en algunas actividades y por ello se intenta brindar acompañamiento e invitarlos continuamente para obtener un 100% de atención.

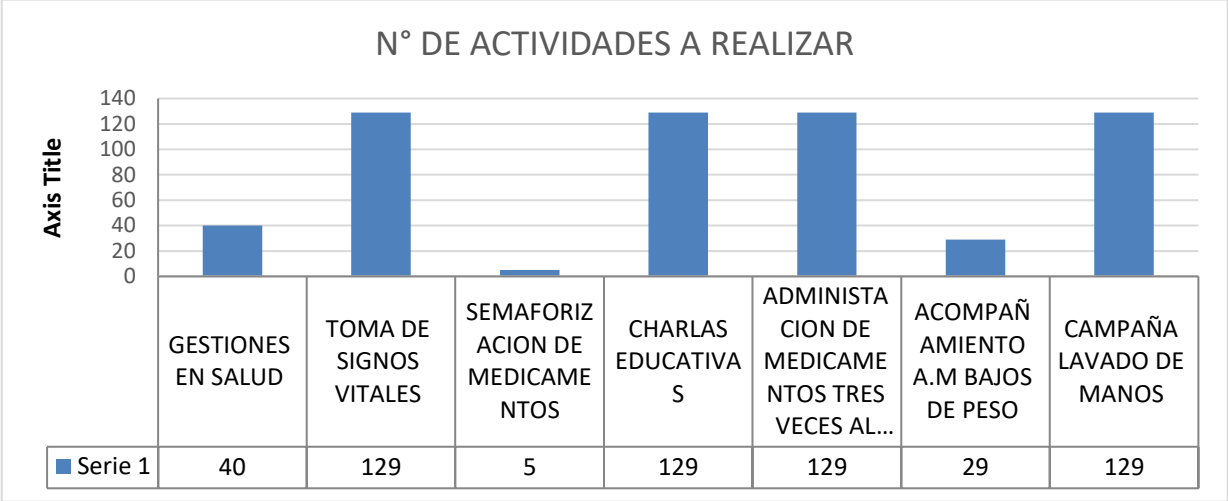
- **LOGROS:**
  - Se ha mejorado que cada Adulto mayor se sienta motivado para asistir a las actividades diarias por medio de música la cual los motiva y así participen de forma constante con los demás adultos y profesionales que los orientan.
  - Por medio de las llamadas e interacciones con familiares se ha logrado que los adultos mayores estén un poco menos desmotivados.
  - Por medio de las charlas, llamadas e interacciones entre los adultos mayores, se obtuvo un resultado eficiente, en el cual se pudo observar cómo cada uno se iba activando y participando de todo lo propuesto.

- **BUENAS PRÁCTICAS**:
  - Concientizar permanentemente a los adultos mayores sobre la importancia que tiene su estado de salud, el acatar las recomendaciones que se establecen desde el área de nutrición y enfermería en cuanto a la implementación de dietas establecidas para personas de patologías diferentes (diabetes, IRC, HTA, etc).

- A los Adultos Mayores se les brindo asesoría en el tema de semiología de signos vitales, para que ellos conozcan los riesgos que se pueden presentar si no se encuentra nivelados sus signos vitales.
- En el lugar donde guardamos los medicamentos debe estar a una temperatura adecuada medida por el higrómetro el cual se lleva un registro diario.

- **LECCIONES APRENDIDAS**:
  - Lo Adultos Mayores aprendieron a realizar el lavado de manos antes, durante y después de comida, ingreso al baño y durante el día.
  - Se logró una gran participación y toma de conciencia de la actividad acerca prevención del COVID-19 dejándose en claro el aprendizaje.
  - Comprendieron la importancia de seguir las normatividades en esta pandemia, por qué deben estar dentro de la fundación sin salir a la calle y los riesgos que puedan tener si lo hacen.

- **RESULTADOS:**
  - Se pudo evidenciar que todos los Adultos Mayores presentan resultados positivos cada vez que se realiza un procedimiento, una actividad o interactúan con sus compañeros.
  - Toda la información que se recopila con los adultos mayores se evidencia en cada una de las carpetas en orden y disciplina para que cada profesional tenga acceso de manera fácil al historial de cada Adulto Mayor.
  - Adultos mayores comprometidos en las charlas a participar en los cuidados de promoción y prevención.
  - Medicamentos semaforizados para una buena administración y suministro.



6. Contar con información por usuario en donde se evidencia el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para una buena administración de la información.

Para darle cumplimento a esta actividad la fundación Hogar de Paso Mi Jesús, como entidad operadora del programa centro vida, dispone de cada una de las carpetas que corresponden a las hojas de vida de los beneficiarios del programa antes enunciado; las cuales se encuentran en físico y en medio virtual, siendo actualizadas constantemente, teniendo en cuenta el desarrollo de cada uno de los componentes que establece la secretaría de desarrollo social con el fin de brindarle al adulto mayor un servicio integral.

7. Hacer entrega de la programación de actividades para los adultos mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, atención primaria en salud aseguramiento en salud, capacitación en actividades productivas, deporte, cultura y recreación, encuentros, promoción del trabajo asociativo, promoción de redes para el apoyo a los adultos mayores, uso de las TICS y el componente familiar con seguimiento por actividad.

8. Brindar tres kits de aseo personal para los adultos mayores el listado de los elementos será suministrado por la Secretaría de Desarrollo Social.

   Se hace entrega del segundo kit de aseo a los 118 adultos mayores. (Se anexa firmas de la entrega del kit.)

REGISTRO FOTOGRAFICO



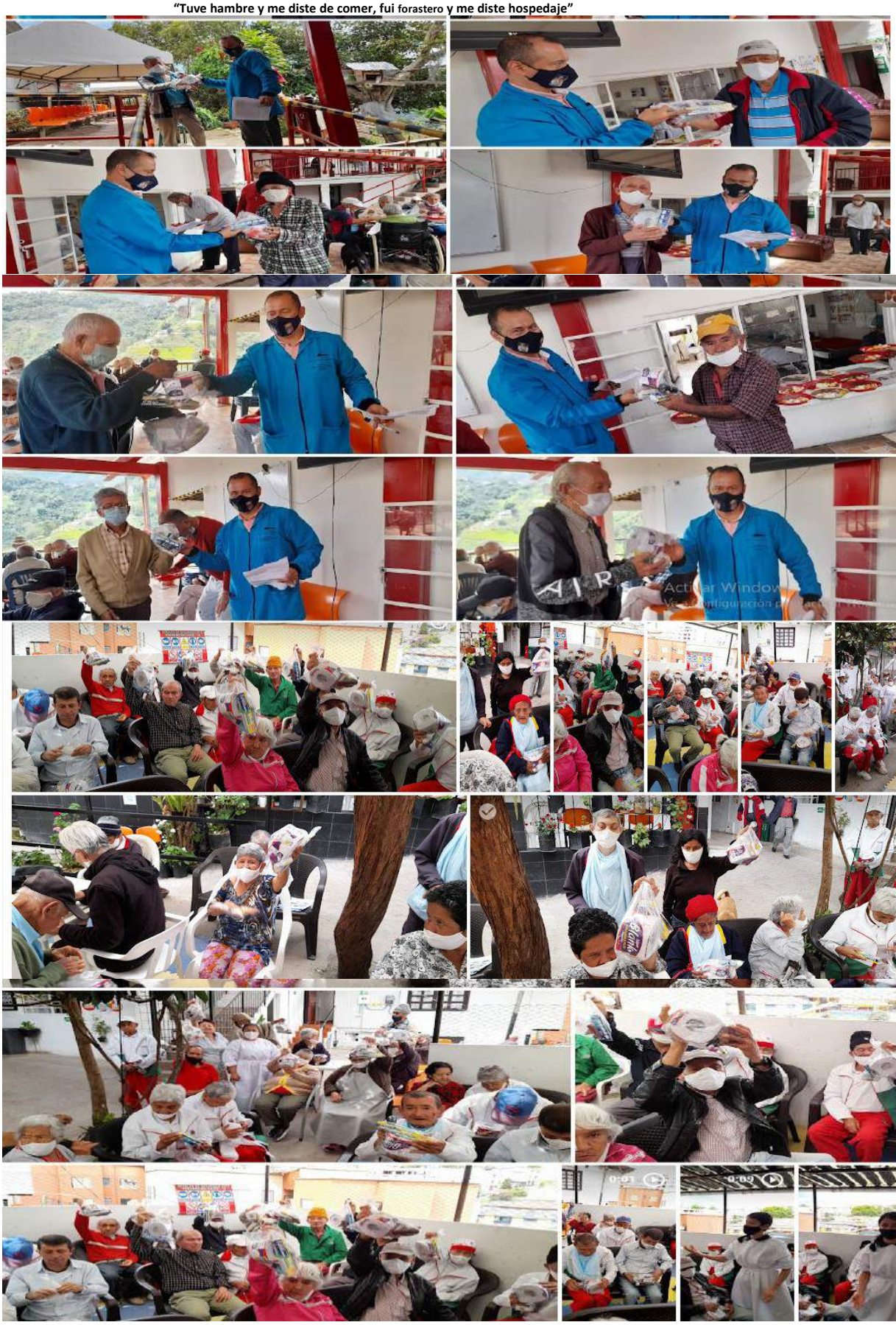


PROGRAMA CENTRO VIDA LA AURORA

FUNDACIÓN HOGAR DE PASO MI JESÙS

NIT: 810.005.621-5

"Tuve hambre y me diste de comer, fui forastero y me diste hospedaje"



9. Brindar materiales en general y laborterapia (diseño, producción, difusión, entrega de cartillas en físicos que contenga cada una de las áreas, mándalas, sopa de letras, entre otros) y elementos necesarios para la realización de las actividades con los adultos mayores.

Para dar cumplimiento a esta actividad se proporciona a cada componente los materiales necesarios para la realización de cada actividad, los cuales cada colaborador paso en su propuesta, además se les proporciona los medios tecnológicos para la búsqueda y posterior impresión de cartillas con mándalas, sopas de letras entre otros de acuerdo a su área.

10. Presentar al supervisor del convenio informe final cuantitativo y cualitativo y por obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio, Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencia del componente logístico del anexo técnico, el cual debe ser entregadas en medio magnético.
11. En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada Entidad, Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la Secretaría de Desarrollo social – Unidad de Gestión Social se les brinda.

La Fundación Hogar de Paso Mi Jesús da los créditos a la Alcaldía de Manizales Secretaria de Desarrollo Social – Unidad de Gestión Social, en cada uno de los eventos que viene realizando según lo establece el Centro Vida, dando a conocer el apoyo que de igual forma la alcaldía les brinda.

12. Las demás obligaciones que para el cumplimiento del objeto de este convenio señale el municipio.

La fundación da cumplimiento a cada una de las obligaciones contempladas en el contrato respaldadas por la propuesta que soporta la legalización del convenio. Para ello se anexo mensualmente el Informe por obligaciones, informe financiero, informe cualitativo, informe cuantitativo, cuentas de cobro, copia de nómina, pago de

seguridad social examen de ingreso; cumpliendo a cabalidad el objeto del convenido de acuerdo a las directrices que imparte la entidad a través del supervisor asignado, ejecutando las acciones y actividades con calidad, oportunidad y autonomía contractual que corresponde, obrando con lealtad y buena fe facilitando todos los requerimientos del supervisor. Dichos informes se entregan de manera física y digital dentro de tiempo estipulado.

La Fundación en sus Estados Financieros presenta unos ingresos operacionales de $723.495.618, e ingresos no operacionales por valor de $30.611 que corresponden a intereses Bancarios, los gastos administrativos por $719.086.143 y los gastos de ventas fueron de $0; los gastos no operacionales por valor de $2.939.001 correspondientes a costos financieros de las cuentas bancarias.

El resultado fiscal contable de la Fundación fue de $1.501.085, que equivalen a los excedentes de la vigencia 2021 y los cuales serán destinados al sostenimiento del objeto social de la fundación como (mercado, nomina, elementos de aseo, servicios públicos entre otros) que hacen parte de los gastos fijos para poder seguir prestando el servicio de hospedaje y alimentación a los adultos mayores.

Atentamente,

MARIA NORA ARIAS ARCINIEGAS

C.C.Nro. 35.455.524

Representante Legal